



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20144	ImageGroup:	I2PD20164
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ལས་རབ་གླིང་པ། gsung 'bum/_las rab gling pa/
Author:	ལས་རབ་གླིང་པ། las rab gling pa
Descriptor:	reproduced from a set of the nag-ron blockprints from the library of h. h. dilgo chhentse rinpoche
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	19
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཨ	ཨྱི། ཕྱ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ནི། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་སྟོག་འཆོ་བྱིར། སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྟོན་ཆོ་སྟོད། ས་མ་ཡ། དབུས་གྱི་	
ཨྱི	མཆོད་སྟོང་མ་བརྟན་ན། དུག་མཆོའི་རྒྱབས་ལ་བྱུགས་བོད་ཁམས་གཡེངས། སྟོག་གིང་རྣམ་གསུམ་མ་ཚུགས་ན། ཆོས་སྟོང་མཆོད་སྟོང་སྟོལ་གྱིས་བཤེག། དང་པོ་བཟླ་གྱ་མ་རའི།	
གཤིག་གོ	རྟེན་མཆོག་འཕྲོད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ལུང་འཕགས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་གསུམ། དུས་བབ་སྟུང་མའི་བཀའ་ལུང་ལྟར། མ་ཞོར་ལེགས་པར་ལག་དུ་བྱངས། གཉིས་པ་རྩྭ་མཐུག། རང་དང་	
བརྟན་	སྐལ་ལྷན་མཆོག་དང་གཞན། ལྷ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གཏད། སྟོལ་མའི་སྐུ་ཞེས་ཡོངས་ལ་བསྒྲགས། དེས་ཀྱང་སྟོལ་མའི་སྐུ་རྟེན་གྱི། རང་དུ་བཞུགས་གསོལ་འབྲལ་མེད་འཆང་།	
	གཏོར་ཁ་དེ་ཡི་གོགས་སེལ་དུ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཏོར་རང་གིས་བྱ། ཕྱ་གསུམ་ཆོགས་འཁོར་གྲོགས་ལ་བཅོལ། གསུམ་པ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་སྟོང་། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་	
	མཆོད་ཐབས་དང་། སྟོན་གཟིགས་འཛིགས་པ་བརྟུན་སྟོབས་གྱི། མཆོད་སྟུབ་འབད་ན་བར་ཆད་ནི། དང་པོ་དུས་བབ་བསྐལ་མ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་གཏོར་གནས་ཡིད་ལ་གསལ། གཏོར་	

ཤོག་ཤིན་དུ་གསང་སྟེ་བྱང་། རྟེན་ཆེ་སྐལ་ལྡན་སྒྱེས་མཆོག་དང་། སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་ཁུ་བཅས་ཀྱིས། མ་ཞོར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་། དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་མཆོག་ལ་གཏད་།
དེས་ན་གཤམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདྲ་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་ཅུལ་གྱི་དགོངས་ཏིག་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་སོ། །

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༩། མཆོད་གཏོར་ནི་དཀར་དམར་གཉིས་སམ་གང་རུང་གཅིག་བཤམས་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྒོད་དུ་འབྱུག་གསུམ་ལས། མཆོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར།
ལྷོ་ལྷོ་རྩི། རྩི་བཅས་ལན་གསུམ། སུ་བུ་ས་ལྷ་ཇེ། བསུ་རྩི་བཅས་གཏོར་མགོན་སྒྱུན་དངས། ལྷོ་རྩི་ན་ལོ་ག་སུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། བམ་མཁའ་མཛོད་རྩི་དང་སེ་གོ་ལ་
བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། འགོན་བཞིའི་ཆོག་ས་དང་ས་ཕྱོགས་འདིར། གནས་པའི་གཞི་བདག་བག་གས་རིགས་རྣམས། མཆོད་གཏོར་རྩི་ལྷན་འདི་བཞེས་ལ། འཛིག་རྩི་ཁམས་
ཀྱན་བདེ་བར་མཛོད། དག་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་རྩི་ཆེ་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ལས་རྣམས་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅིས་
ཕྱིན་ལས་བཅོལ། སུ་གཙུ་སེ་གོ་ལ་བཅས་མགོན་རྣམས་གསེགས། གཏོར་མ་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ལས་གྲིང་གིས་གྲིས་པ་དགོ། །།

...
...
...
...
...
...
...
...

རིགས་ལྔའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་༖

8

ཨོཾ་ བཞག་གསུམ་པལ་ལ་ལྷུང་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་ དག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་ལོག་འདྲེན་བཞག་གསུམ་ རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་ཕན། ཚེས་ཉིད་འགྱུར་
མེད་དོ་རྗེའི་གུར། གདོད་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་གསལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ བྱིན་འབེབས་མཆོད་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ཨོཾ་ ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྱོད། ཡོངས་
འདུས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སམ་རྒྱ་ན་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨུ་པེ་ག་ཡ་ཡ་པེ་པེ།
ཨུ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། ལྷུང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་བྱུག་རྒྱུ་ལ། བྱི་ནང་གསང་སྟོགས་འདོད་དགའི་གཏེར། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོར་གུར།

༡	ལྟོ་ ཏུས་ཞིང་གུན་ནས་ བདེ་ག་ཤེགས་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྲུ་མ་དང་ ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་ བཙུམ་	
༢	ལྟེ་རིགས་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པ་རུ་ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་ བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་ ལྷ་དང་ལྷོད་བདེ་རོལ་འཁོར་འདས་	
གཟུགས་	མཉམ་ཉིད་གྲོལ་ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་ མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ ཨ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ གཉིས་མེད་བདེ་	
ཐུགས་	ཆེན་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་ ལྷ་ཡི་ལྷ་རྒྱུར་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ ཐུགས་རྩེས་དབང་སྐྱར་མཆོག་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ་	
ཐུགས་	ལྟོ་རྩྱུ་མོ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི་ རང་བྱུང་ལྷ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས་ མ་བཙུམ་འདོད་དགུ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ རྟོགས་པའི་རྟིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་	
	གཏེར་ རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཆོ་བཞེས་ རྩོ་རྩོའི་གཟུགས་མཛོད་རྩོ་རྩོའི་རྒྱ་ རྩོ་རོ་རིག་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་ ལྷ་མོ་དཔག་མེད་ཆོགས་སྤྱོས་ ཏེ་ བདེ་སྟོང་ཐག་མེད་	

༡	ཨོྃ་	སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་	ཡུ་ཀམ་ཨ་མོ་གྲ་སྤྱི་ཏུ་བཟླ་ར་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་	དེ་ནས་སྤྱི་པོ་གཅིག་དྲིལ་ནི་	འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་འབྲུབ་པར་འབྲུར་	ཨོྃ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཨོྃ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་	རྒྱ་ན་
༢	སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་	སྤོད་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ཟབ་དབང་ནི་	ཐུན་མོང་རིགས་ལྷའི་རྩེས་རྒྱུ་མ་དང་	ལུམ་པ་ཕྱགས་ཐེང་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་	མཆོན་ལྷན་གཟུངས་མ་གཤེལ་རྩོད་བཤམ་	སྤོབ་མས་ཡོན་འབྲུལ་གསོལ་འདེབས་ནི་		
༣	རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	བདེ་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་གསུམ་	རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་	བྲུ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ་	ལན་གསུམ་བྲུ་མས་གནང་བ་ནི་	སངས་		
༤	རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་	བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འབྲུབ་ཕྱིར་	རྩོད་རྩོད་དབང་བསྐྱར་བྲུ་མེད་ལམ་	ཡང་དག་འདི་སྤྱིན་གྱས་པས་ཡོངས་	སྐབས་འདིར་སྤོབ་མའི་རྒྱད་རྒྱུད་བུ་	དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་		
༥	དབང་པོའི་ཕྱིར་	རྩོད་རྩོད་དཔོན་དང་སྤོབ་མ་རྒྱུ་མ་པ་ཏུ་	ཁྱའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རིགས་རྒྱུ་པ་	རྩོད་རྩོད་འཆང་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་	དང་མཉམ་པར་སྤྲུར་བ་	གཉིས་ཀའང་ནམ་མཁའི་		
༦	མདོག་ཅན་རྩོད་རྩོད་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་	ཡོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་	ཡོངས་སྤྱིའི་གསུང་པོའི་སྤྱི་པོར་རྒྱུ་མ་	སྤྱི་པོར་རྒྱུ་མ་སྤྱི་པོར་ཡལ་ཡུམ་	མགིན་པར་སྤྱི་པོར་མཐའ་ཡལ་ཡུམ་	ཕྱགས་ཀར་རྩོད་		

སེམས་ཡབ་ཡུམ་། རྟེ་བར་རིན་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་། གསང་གནས་སྤོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་
 གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསྒྲམས་ལ་། སྒྲོས་རོལ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེམས་། ཉིཿ་བརྒྱ་ས་བརྒན་པར་བྱ་། ཐུན་
 མོང་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་ནི་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩོལ་། མི་བསྐྱོད་རྩོལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་། ཞེ་སྤང་མེ་གསོད་ཚུ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་། རྩོལ་མ་རྩོལ་
 བརྒྱ་རྩོལ་ལ་ཁྱེ་མིཾ་། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་འདྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་ས་ཁམས་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དཔལ་།
 རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སྤྲུལ་གི་། ང་རྒྱལ་རི་སྟེ་ལ་དབུ་རྒྱན་དབང་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་། སྤྲུལ་མ་རྩོལ་རྩོལ་ལ་ཁྱེ་མིཾ་། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་འདྲིའི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་རྒྱ་ཁམས་
 རིན་ཆེན་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་གསུང་རྩོལ་། འདོད་དཔག་མེད་པ་ན་བཟའ་དགར་། འདོད་ཆགས་དུག་འཛམས་རྩོལ་། འདོད་དབང་།

[illegible]

[illegible]

ཅིན་གུ་ཏ་ཀམ་བརྩི་རྩ་བ་ཨ་མྱི་ཁི་རྩུ་ གཙོ་མཆོག་རྩི་རྩུ་ལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་གྱི་ཁུ་འདིའི་ཁུང་པོ་ལཱ་ཁམས་ལཱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལཱ་མ་སྤངས་རང་སར་དགམ་
 རིགས་ལཱ་སྤྱུ་ལཱ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ཡི་བྱབ་བདག་དཔལ་གྱུན་རྩ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིགམ་ གསུང་དབང་བསྐྱུས་ལུང་སྤྱོན་པ་ནིམ་ རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གནས་ལུང་ལཱ་དང་མ་
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལཱ་རྩམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ཞལ་ནས་ཐོནམ་ སྤྱོད་མ་ལཱ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགསམ་ ཐུགས་ཀར་འཁོད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱསམ་ སྤང་ཐིང་ཐམས་ཅད་རིགས་ལཱ་ཡེ་ཤེས་
 ལུང་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ལ་ཐུགས་རྩིས་སྤྱོད་ལན་གསུམ་རེ་བྱེད་དུ་བཅུགམ་ བགྲང་ཐེང་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བོར་བཞགམ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བྱུང་མ་ ཐུགས་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་
 རྩུམ་ ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྩི་གས་སངས་རྒྱསམ་ སངས་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོགམ་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཀ་བརྩི་རྩུ་མ་ཨ་མྱི་ཁི་རྩུམ་ ཐུགས་ལ་བཞེན་ནས་དོན་གཉིས་རྩུ་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིགམ་ ཐུག་མཆོན་ཐུགས་རྩིའི་དབང་མཆོག་ནིམ་ འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་གཏདམ་ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཉིད་རྩིས་དུན་མཛོདམ་ སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་རབ་ཤེས་མཛོདམ་ གཉི་ཐུག་ཅན་

[illegible]

དག་ཅིང་དྲི་མེད་འོད་གསལ་བམ། གྲོ་བུར་སྒྲིབ་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། བདེ་སྟོང་དོ་རྩེ་གསུམ་འགྲུབ་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་གསང་བའི་དབང་། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདུད་ཅི།
 ལྷ་ཏིག་མཆོལ་ཆེན་དྲི་མེད་བཅུད། ཐབས་ཤེས་བདེ་རོལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ལོ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གྱ་ཏུ་ཨ་མི་ཏ་བོ་དྲི་ཅི་ཏུ་ཨ་མི་ཏི་ཏུ། རིགས་གྱི་བྱ་འདིའི་བྲ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཤེར་དབང་རིག་མ་བྱུ་ལ་སྒྲིན། ལུང་མེད་ལ་ནི་ཐབས་གྱི་འོ། དག་འཆེན་གནས་ལས་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི། ཏོག་བྲལ་འོད་
 གསལ་མཛོན་འབྱིན་ཐབས། བདྲུ་ལས་སྒྲིམ་བདེ་མཆོག་ངང་། སངས་རྒྱལ་རང་དོར་མཇལ་བར་མཛོད། ཀྲུ་མུ་བྲ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ལ་ཏུ་མ་ཏུ་སྐུ་ལ་ཏོ། རིགས་གྱི་བྱ་འདིའི་གཞུག་མ་མི་བྱེད་པའི་
 དོ་རྩེ་གསུམ་གྲོ་བུར་འཕོ་འགྱུར་ལྷར་སྐྱེད་བའི་དྲི་མ་དག། འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་འོད་གསལ་བཅོན་ཐབས་སུ་མཛོན་དུ་མཐོང་། འདི་ནི་རྒྱལ་གྱུན་ཐུགས་གྱི་གསང་བའོ། བཞི་པ་ཤེས་དགར་
 བད་ཡིས་མཆོན། འོད་གསལ་དོ་བོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། རང་བཞིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། ཟུང་འཇུག་ཐུགས་རྩེ་ཅི་ཡངས་འཆར། གྱུན་བྲལ་གྱུན་ལ་མིག་གནས་པའི། རང་གསལ་

ཨོཾ་ རིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་བཅོས་བཞག་པས་རྟོག་སྒྲིབ་གྲོལ་མང་གནས་བཅོན་ས་ངང་གིས་ཟེན་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོའོ་ མ་དུ་རྩྭ་ན་དུ་འུ་ཨ་ཨ་ཨ་ རིགས་
 གྱི་བྱ་འདིའི་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་རྗེན་པ་སྒྲིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་རྩལ་སྤངས་པས་ཐུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་གཏོན་མི་ཟེའོ་ སེམས་གྱི་
 དམ་པ་འཐར་ཐུགས་པ་ཉིད་འདི་ཁོ་ནའོ་ དེ་ལྟར་བུམ་དབང་སོགས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ལུས་གྱི་དྲི་མ་སོགས་སྒྲིབ་བཞི་སྤངས་བསྐྱེད་དེམ་སོགས་ལམ་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ལ་
 དབང་སྤུལ་པའི་སྤྱ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱ་བཞི་མཛོན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤུལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ ཏུག་ཏུ་དབང་དོན་བསྐྱེམ་ལ་བཅོན་ཐུན་མཚམས་ཚོགས་གཏོར་བསགས་སྤང་
 སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་གཅེས་རྗེས་སུ་མཚོན་བསྐྱེད་ནོངས་པ་བཤགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆེད་སྤྱར་ལྡང་བསྐྱེད་སྒྲོན་བཀྲ་གིས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་སམ་ཡེ་འདི་ཡང་གིང་ཡོས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་
 ངོའི་ཆོས་བདུན་ལ་མདོ་ཐམས་ཅུ་རི་དྲ་རིགས་ལྟའི་རྫོང་ཆེན་གྱི་ཉི་འདབ་སུ་ཐུག་མདོར་མི་རྐང་གྲིང་བུའི་སྤྱ་ཞིག་ཐོས་རྗེས་ཕ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་ཞིག་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ཡང་དབང་བོ་འབྱུ་ལྟ་སོགས་བརྗོད་ཡིག་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་

ཀླུ་པ་རིགས་ལྷའི་ཚོགས་གཏོར་འདོད་དགུའི་གཏོར་མཛོད་བཞུགས། ༩

ཀྲི། ཡབ་ ཡུམ་ ལྷན་ འཁོར་ རྩེད། སྐྱེ་ ཡི་ དགྲིལ་ འཁོར་ མཐའ་ ཡས་ པ། མཐའ་ ཟུང་ ཞིང་ གི་ རྩལ་ ཉེད་ རྒྱུ་ལ། སེམས་ ཅན་ བསོད་ རྒྱུ་ལ།
 ཚོགས་ རྫོགས་ ཕྱིར། འདིར་ གསེགས་ ཚོགས་ གྱི་ མཆོད་ པ་ བཞེས། སྤང་ ཉེད་ འདོད་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ ལུ། མི་ ཟད་ རྩེད་ གྱིས་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་ རེ་ བཞེན་
 རིགས་ གྱི་ ཐུགས་ དམ་ ལས། གཏི་ ཐུག་ དམ་ ཚོག་ རྒྱུ་ལ་ སོ་ འཛེས། གཞན་ ཡང་ རྩེད་ རྩེད་ ཅི་ འཛེས་ པ། མཐོལ་ ཞིང་ བཤགས་ སོ་ དག་ པར་ མཛོད། སྐྱེ་ ཡི་
 དངོས་ ཟུང་ རྩེད་ ཏུ་ གསོལ། ཚོགས་ གྱི་ དབྱིངས་ གྱི་ ཡི་ སེས་ ངང་ རྩེད་ ཏུ་ གསོལ། ཐུག་ མངས་ རྩེད་ ཐོབ་ པར་ མཛོད། ཐུག་ མང་ ཏུ་ གསོལ། ཐུག་ ཏུ་ མ་ ཏུ་ གསོལ། ཐུག་ ཏུ་ མ་ ཏུ་ གསོལ། ཐུག་ ཏུ་ མ་ ཏུ་ གསོལ།

[illegible]

༡
རྒྱལ་
གཞུང་
གོང་

ཀློང་། འཆམ་། གཞན་ཡང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཅི་མཆིས་པ་། མཐོལ་ཁིང་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད་། ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངང་།
འགྲོ་དུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད་། རྒྱ་སྤྱོད་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་ཡུམ་། རྒྱབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྩ་། བེ་བྲོ་ཡབ་ཡུམ་
སྤྱུང་འཁོར་རྩལ་། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་། མཐའ་ཁྱབ་ཁིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩལ་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩལ་ཕྱིར་། འདིར་གསེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
བཞེས་། སྤང་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་། མི་བཟད་རྒྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡས་། འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ་འཆམ་། གཞན་ཡང་སྤྲིག་
སྤྲིབ་ཅི་མཆིས་པ་། མཐོལ་ཁིང་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད་། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་། སོ་སོར་རྩལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་། འགྲོ་དུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད་། པདྨ་
སྤྱོད་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྱོད་མ་ཡུམ་། ཐུང་ཕྱོགས་ཡས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩ་། བེ་བྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུང་འཁོར་རྩལ་། ཡས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་

ལས་པམ་ མཁའ་ཁྱབ་ཁིང་གི་རྩལ་སྒྲིང་རྣམས་ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར་ འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་ རྒྱང་སྒྲིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ མི་
ཟད་རྒྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལས་ ཐུག་དོག་དམ་ཚོགས་ཉམས་སོ་འཆོལ་ གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཅི་མཆིས་པམ་ མཐོལ་ཁིང་བཤགས་སོ་དག་པར་
མཛོད་ ཐུན་ལས་དངོས་གྲུབ་རྩལ་རྩ་གསོལ་ ཐུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་ འགོ་རྩལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད་ ཀམ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་ག་ཏ་ཅ་ཏ་ཁྱ་ཁྱ་རྩ་ ཞེས་སོ་སོར་འབུལ་
དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི་ བདག་ཉིད་རྩལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ དོ་རྩེ་རྩལ་རྩ་བཟང་མོ་ཡུམ་ དོ་རྩེ་རྩལ་འཛིན་སྒྲིབ་རྩལ་བཞུགས་ ཡབ་ཡུམ་གནས་ལུར་རིགས་ལུ་ནི་ ཡབ་ཡུམ་བཅུ་
སྟགས་ལུ་རྣམས་བསྐྱེམ་ དེ་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་རྩ་རོལ་ དཔེས་ཤིང་བདེ་སྒྲིང་དོ་བོ་ཞུ་ ཚོས་དབྱིངས་ངང་རྩ་སངས་རྒྱས་གྱུར་ མ་རྩ་ལུ་ཁ་རྩེ་ན་བརྩ་ལ་ལ་ལ་རྩ་ རྩལ་མ་བཅུས་ཏེ་
རྒྱབ་རྩ་འབུལ་ ཞི་ལུ་རྩེ་ སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ བཟླ་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་ མཁའ་འགོ་ལ་སྟགས་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ ཐུན་འཕོར་དོ་རྩེ་ལལ་གམ་ཅན་ རྩལ་གསེགས་བདུད་

[illegible]

གང་དག་བརྩམ་པ་ཀུན་ཅེགགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེགག་རྟུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་ཅེབདག་ལ་འགོ་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ་ཅེས་ཚོགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཅེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་གནས་ཤིང་ཅེའགོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེགོར་མ་ཐུང་བཅས་གཙང་སར་གསེགས་ཅེལ་འབྱོར་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཅེགགས་རྒྱན་མེ་རྟོག་ལྟ་བསྟོར་བྱ་ཅེགོར་མེ་རྟོག་ལྟ་ཚོམ་བྱ་ཅེགགས་གདན་པད་འཁོར་གྱུ་བཞི་ལ་ཅེགགས་ཉིད་རེ་ལྟར་བཟིད་ལྟན་བཀོད་ཅེགོར་གདན་གྱུ་བཞི་སུམ་བཅེགས་སྟེང་ཅེགོར་མ་གྱུ་གསུམ་བཟིད་ལྟན་བཀོད་ཅེའདོག་ནི་དགར་དམར་གང་རུང་བྱ་ཅེགཙང་ལྟན་ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀོད་ཅེས་མེད་པས་ནི་ཅི་བདེར་རུང་ཅེལ་འབྱོར་ཉམས་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་ཅེས་མ་ཡེལ་ལས་བྱིང་གིས་གྲུབ་སྒྲར་དུ་བྲིས་པ་དགོ།

		ཨོཾ་	ཀུལ་པ་རིགས་ལཱ་འུ་ལྷུ་པ་ཐབས་ཀྱི་རྩེ་ས་ཚྲི་བ་ཀྱི་གིས་འབྱེལ་པ་བཞུགས་མཁོ་		
--	--	------	---	--	--

ཨོྭ་ རིགས་ལཱ་རི་རྒྱལ་ལ་འཆལ་ལོ། སྒྲུང་ཡང་མཆོད་བཤགས་རིམ་པ་ནི། ཨོྭ་ བྱི་ནང་གསང་བ་བྲུ་ན་མེད། རོ་མཆར་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྣམས།
 བཤམས་ཤིང་ཡིད་སྒྱལ་བློས་བྲུངས་ནས། རིགས་ལཱ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད། ཨོྭ་རྒྱ་ན་པ་རྩ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ཡུལ་མཆོ་མཆོག་གས་ ཤུ་སམ་ཐུ་ར་ཏོ།
 ཨོྭ་ རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་རི་བདག་ཉིད། རོ་མཆར་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། བྱིན་ལས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། འགྲོ་འདུལ་བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་བསྟོད།
 བསྟོན་སྒྱུ་ལས་ལ་སྟོན་ཞུགས་སོགས། རོངས་གྲུང་གང་ལགས་བཟོད་པར་གསོལ། ཏུག་ལཱ་རི་སྒྲིབ་ཀྱན་རབ་བྲུང་ནས། ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

[illegible]

བར་མཛོད་གཅིག་རྒྱུ་པར་མཛོད་། དངོས་གྲུབ་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་པར་མཛོད་། ཐུགས་གི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བ་། སེམས་ཅན་ཡིད་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། དག་བར་མཛོད་གཅིག་རྒྱུ་པར་མཛོད་།
 བར་མཛོད་། དངོས་གྲུབ་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་པར་མཛོད་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་ལོགས་གསོལ་། དག་བར་མཛོད་གཅིག་རྒྱུ་པར་མཛོད་།
 དངོས་གྲུབ་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་པར་མཛོད་། ཐུགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་དུས་ཀྱན་རུ་། དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུར་བའི་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འབྱུར་བ་ལྟན་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག་། ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱེ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་ཅི་རྒྱུ་ཏ་ཀྱེ་མང་ག་ལི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་། དག་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ནི་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས་། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་། ལྷ་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། དེ་སྤྱིད་སྤྱི་དང་ཆེ་རབས་སུ་། ཏག་རུ་སངས་རྒྱུ་རྫེས་སུ་འཇུག་། སངས་རྒྱུ་
 མཛོད་པ་རྫེས་སུ་བསྐྱུ་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བརྩུན་ཤོག་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཞིང་། དག་བ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་། ཆོས་ལ་དབང་འབྱུར་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་། ཆོས་རྒྱ་

ཨོཾ	ཕྱོགས་བཅུ་རབ་སྒྲིག་ཤོག།	ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་དྲི་མ་སངས།	ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་འཆིང་བ་གོལ།	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བའི།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།
ཧཱུྃ	བཟུང་ནི།	ལྷ་སྐྱེ་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་བཟུང་།	སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།	མ་སྐྱེས་འགག་མེད་སྒྲིས་བྲལ་ངང།	གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ།
གཤམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།	རི་ལྷ་ར་ཆུ་བྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན།	མི་ཤིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས།	སྐྱུང་སྒྲོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའོ།	ཤིས་བརྗོད་བདེན་ཆོག་ཟབ་མོ་ནི།	ཨོཾ།
བྲ་མེད་པ།	སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྷ་འི་སྐྱེ་རྩོ་རྩོ།	ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་མཆོག།	བདེན་པ་དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས།	སེམས་ཉིད་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ།	མདོན་གྱུར་རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཨུཾ།	བདེན་པའི་མཆོག་ནི་བྲ་མེད་པ།	སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྷ་འི་གསུང་རྩོ་རྩོ།	ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསུང་གི་མཆོག།	བདེན་པ་དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས།	སེམས་ཉིད་མི་འགག་རྩོ་རྩེའི་
གསུང་།	མདོན་གྱུར་རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།	ཨུཾ།	བདེན་པའི་མཆོག་ནི་བྲ་མེད་པ།	སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྷ་འི་ཐུགས་རྩོ་རྩོ།	ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག།
					བདེན་པ་དེས་ཀྱང་

འགྲོ་བ་རྣམས་༥ སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་ངོ་རྗེའི་ཐུགས་༥ མཐོན་གྱུར་རྟག་ཏུ་བཀྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་༥ གཞན་ཡང་བཀྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེར་བརྗོད་༥ ས་མ་ཡ་༥ ལས་གྲིང་གིས་རྫོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །

ཨོྃ། རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་ལ་བྱུག་ལོཾ་ལཱོ། སྐལ་ལྔ་སྒྲིབ་སྒྲུང་རིམ་པ་ནི། རང་ཐ་མལ་པའི་སྒྱི་བོར་བད་ཟླའི་གདན་ལ་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་
མཁའི་མདོག་ཅན་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བྱུགས་དཀར་བསྟོལ་ནས་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྱི་མདོག་དཀར་མོ་གཅེར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་དང་འབྱུང་དེ་རྩོ་རྩེ་དང་པདྨའི་
སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལོངས་སྒྱའི་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་དབྱལ་བར་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ། མགོན་པར་སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ། བྱུགས་ཀར་རྩོར་སེམས་
ཡབ་ཡུམ། རྟེ་བར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། གསང་གནས་སྒྱ་དོན་གྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རིགས་སོ་སོའི་བྱུག་མཚན་དང་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་པ་ལོངས་སྒྱའི་རྒྱན་དང་ཆ་

ཨོྃ ལུགས་ཅན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱེས་པ་འདྲིའི་ཡོ་སེས་པ་མང་པོ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པ་ལྟར་
བཟང་ས་མ་ཡ་ཇི་ཇི་ལྟར་ཡོ་སེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པ་གནིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྐྱོན་ལང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དྲངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་སུམ་བས་དབང་བསྐྱུར་པ་སྐྱོན་གང་དྲི་མ་དག་ལྟའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རིགས་སོ་སོའི་བདག་
པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་པ་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་བདག་ལ་

$\frac{2}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{1} = \sqrt{2}$

གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུལ་པའི་དབང་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་གསགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱི་
ཡི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིན་སྒྲར་གིན་དུ་གཞོང་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་
ལགས་སོ། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་
དང་། ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀར་ལྷ་སྤྲོད་ཨོྲ་དཀར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་སྤྲོད་དཀར་པོ་གཡས་སུ་ལོའ་བ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བས་སྐྱི་ཡི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མཁའ་གསང་ནས་
བབས། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྱས། སྤྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། སྐྱི་ཡི་ཕྱིན་
རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་ལྟར་གི་རྒྱན་ཆད་པར་བསྒྲུམས་ལ། ཨོྲ་བུ་ས་དུ་ས་མ་ལ། མ་རུ་བླ་ལ་ལ། བུ་ས་དུ་དུ་ཁོ་པ་དེ། དི་ལྟོ་མེ་ལྟ་མ། སུ་དོ་ལྟོ་མེ་ལྟ་མ། སུ་

[illegible]

पञ्चमः विहङ्गः पञ्चमः विहङ्गः पञ्चमः

འཁྱུགས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ཤིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུགས་པས་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་ལྟར་གི་རྒྱན་ཆད་པར་བསྒྲུམས་ལེ།
 ཞོ་བཏུ་ས་དུ་ས་མ་ལེ། མ་རྒྱ་བུ་ལ་ལེ། བཏུ་ས་དུ་དུ་ཁོ་པ་དེའི་དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ། སུ་དྲོ་ཕྱི་མེ་རྩ་མེ། སུ་བེའུ་མེ་རྩ་མེ། ལ་རྒྱ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ། སམ་མེ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ་རྩོ་སམ་ཀམ་
 སུ་ཅ་མེ། ཅེདྲི་བྲེ་ལེག་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་སྒྲན་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཏུ་སུ་མེ་སུ་རྩོ། བཏུ་རྩ་མ་མ་དུ་ས་མ་ལ་ས་དུ་ལེ། བརྒྱུ་བརྒྱུད་དམ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་བདག་ལ་གསུང་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུལ་པའི་དབང་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུར་གིན་དུ་གཞོང་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་
 མི་སྤེད་དོ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུམ་ལགས་སོ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཁིང་དག་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་

[illegible]

[illegible][illegible]

༡	གཅིག་བརྒྱུ་ བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ དཔལ་ རོན་ ཡོད་ གྲུབ་ པ་ བདག་ ལ་ གསུམ་ ཅིང་ དགོངས་ སུ་ གསོལ། བདག་ ཅག་ མ་ རིག་ འབྲུལ་ པའི་ དབང་ གིས་ ཆོ་ རབས་ ཐོག་ མ་ མེད་
༢	པ་ རས་ ལས་ དང་ ཉོན་ མོངས་ པ་ ཤེས་ བྱའི་ སྒྲིབ་ པ་ ཅི་ བསགས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ དང་། ཐྱིན་ ལས་ གྱི་ དམ་ ཆོག་ ཅུ་ བ་ དང་ ཡན་ ལག་ གི་ སྒྲོན་ ཏུ་ གྲུར་ པ་ ཐམས་ ཅད་ བྱེད་ གྱི་ སྒྲོན་ སྒར་ ཤིན་ ཏུ་ གནོང་ འགྱོད་
༣	དང་ བཅས་ ཏེ་ མཐོལ་ ཞིང་ བཤགས་ རོ། མི་ འཆབ་ མི་ སྤེད་ རོ། ཐྱིན་ ཆད་ ལེགས་ པར་ སྒོམ་ ལགས་ རོ། སྒོན་ གྱི་ སྒྲིབ་ པ་ དེ་ དག་ བག་ ཆགས་ དང་ བཅས་ པ་ ད་ ལྷ་ ཉོད་ ཏུ་ བྱང་ ཞིང་ དག་ པ་ དང་།
༤	ཐྱིན་ ཆད་ རྒྱད་ ལ་ མི་ སྒྲེ་ བ་ ཐྱིན་ གྱིས་ བརྒྱབ་ ཏུ་ གསོལ། ཞེས་ གསོལ་ བ་ བཏབ་ པའི་ མཐུ་ དང་། ཟླ་ སྤེད་ ཏུ་ ལྷ་ གྱའི་ མཐར་ སྒྲགས་ ཐེད་ ལྷ་ གྱ་ གཡས་ སུ་ འཁོར་ བ་ ལས་ བདུད་ ཅི་ ལྷ་ གྱའི་ རྒྱན་
༥	བྱང་ བས་ སྒྱ་ ཡི་ རང་ ཐམས་ ཅད་ གང་། མཁའ་ གསང་ རས་ བབས། གྱུན་ བཟང་ ཡབ་ ཡུམ་ གྱི་ སྒྲོར་ མཆོམས་ རས་ ཐོན་ ཏེ་ རང་ གི་ སྒྱི་ བོ་ རས་ ཁྱལ་། ལུས་ ཐྱི་ རང་ ཐམས་ ཅད་ བཀྲལ་། རྟེན་
༦	སྒྲིབ་ རད་ གདོན་ ཐམས་ ཅད་ བྱང་ ཞིང་ དག། ཐྱིན་ ལས་ གྱི་ ཐྱིན་ རྒྱབས་ རྒྱད་ ལ་ ཁྱལ་ པས་ ཐྱིན་ ཆད་ ཉེས་ ལྷ་ གི་ རྒྱན་ ཆད་ པར་ བསྒྲུམས་ ལ། ཏུ་ གམ་ ས་ ཏུ་ ས་ མ་ ཡ། མ་ རུ་ སྤ་ ལ་ ཡ། གམ་

[illegible][illegible]

ཨོཾ་ རིགས་ འདུས་ དགྲིལ་ འཁོར་ གཙོ་ མོར་ རྟོག་ ཡེ་ ཤེས་ གསུང་ གི་ བདག་ བཙུག་ ལྷན་ ལྷང་ མཐའ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལེ། རྟག་ ཏུ་ རྫོག་ གསུམ་ གུས་ ཕྱག་ འཆོལ་ ལས་ གྱི་ རིགས་
 འདུས་ དགྲིལ་ འཁོར་ གཙོ་ ཕུ་ གྱུབ་ ཡེ་ ཤེས་ ཐིན་ ལས་ བདག་ བཙུག་ ལྷན་ ལྷང་ མཐའ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལེ། རྟག་ ཏུ་ རྫོག་ གསུམ་ གུས་ ཕྱག་ འཆོལ་ ཡེ་ ཤེས་ ལུས་ ཙན་ དེ་ བཞིན་ གསེགས་
 རྟོགས་ པའི་ མངས་ རྒྱས་ གང་ བཞུགས་ དང་ འདས་ དང་ མ་ ཕྱོན་ དེ་ དག་ ལེ། རྟག་ ཏུ་ རྫོག་ གསུམ་ གུས་ ཕྱག་ འཆོལ་ ཕྱོགས་ ཏུས་ གྱུན་ ཅ་ བཞུགས་ པ་ ཡི། དམ་ ཆོས་ རྒྱམས་ དང་ འཕགས་ པའི་
 ཆོགས་ ལེ། ཕྱག་ འོས་ གྱུར་ པ་ ཐམས་ ཙན་ ལེ། རྟག་ ཏུ་ རྫོག་ གསུམ་ གུས་ ཕྱག་ འཆོལ་ བརྒྱ་ རྟོང་ བྱི་ འབུམ་ ཅི་ རུས་ ཕུ། མཆོང་ པའི་ ཡོ་ ཕུང་ རྒྱ་ ཆེར་ བཤམ་ འབུལ་ ཆོག་ རྒྱས་ པ་ གཞན་ ལྷར་ ཕུ། གསར་ ཏུ་
 བཤམས་ ལ་ གངས་ ཡང་ བཟུང་ འབུལ་ ཆོག་ མདོར་ བསྐྱུས་ ཕུ་ འདོད་ ཅ། བདག་ གིས་ དདོས་ བཤམས་ ཡིད་ རྒྱལ་ དང་ རབ་ འབུམས་ ཞིང་ གི་ མཆོང་ རྒྱས་ རྒྱམས་ བཙུག་ ལྷན་ ལྷང་ མཐའ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལེ།
 བདག་ གཞན་ ཆོགས་ གཉིས་ རྟོགས་ ཕྱིར་ འབུལ་ བརྒྱ་ རྟོང་ བྱི་ འབུམ་ ཅི་ རུས་ ཕུ། དེ་ བཞིན་ མཚུལ་ རྩི་ ལྷར་ འབུལ་ བུང་ པར་ ལྷ་ ཆོན་ ལྷ་ ཡི་ རྒྱས་ གཙོག་ བསྐྱུས་ ལྷ་ ཆོས་ བཞོད་ པ་ དང་ འབུལ་ ཆོག་ འདི་ བཙུག་

		ཐ་གཅིག་དམ་པ་	ཐ་གཅིག་དམ་པ་		
--	--	--------------	--------------	--	--

[illegible]

49

༥	ཨོྃ འབྲེལ་བམ་ རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་ཆ་ཅན་མཁུ་སྒྲོན་གཅེར་ལུ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པམ་ སྒྲུ་སྒྲོན་ལ་དར་དམར་གྱི་གྲམ་ལུ་གསོལ་བམ་ ཞབས་	
༦	གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པམ་ བྱག་གཡས་ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་མི་རྒྱང་གི་གྲིང་ལུ་བསྐྱམས་པམ་ རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་	
གཉིས་	བའི་གྲོང་ན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་པའོམ་ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་ལ་གདན་སོ་སོའི་སྒྲེང་དུ་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་དམ་པ་རིགས་བཞི་སྒྲུ་མདོག་བྱག་མཚན་རྒྱན་	
དཔལ་	ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པམ་ སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན་ཡེ་ཤེས་ ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་གངས་	
	མེད་པར་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ གྱི་སྒྲི་བོར་ཨོྃ་དཀར་པོམ་ མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོམ་ བྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་ལུ་དཔག་	
	ཏུ་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་མཁུ་སྒྲོན་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱུ་རུ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་གང་བ་སྒྲུན་དངས་	

ཨོཾ	གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་གྱིན་ཆོག་ལས།	མ་བཅུ་ལ་འདོད་དགའི་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ།	རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར།	རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་བྱེ་
ཨོཾ	བྲག་རྒྱ་མཆོ་བཞེས།	རྩོམ་རྩེའི་གཟུགས་མཛེས་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱ།	དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི།	ལྷ་མོ་དཔག་མེད་ཆོག་ལ་སྟོན་ཏེ།
ཨོཾ	ཐུག་པ་ལྟར་ཕྱི་དང་།	མ་དུ་རྒྱ་གཏོར་ཆེན་སོགས།	ཐུན་མོང་བྱད་པར་མཆོག་གྱུར་པའི།	མཆོད་ཆོག་ལས་ཡས་ལྷན་གྲུབ་བཞེས།
ཨོཾ	དམ་སྒྲིང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ཅིག།	ཨོན་མེས་ཐ་སྲ་ག་ཏ་མ་དུ་སྒྲིང་བུ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་སྒྲིང་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྒྲིང་།	བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི།	ཨི་མ་རྩོམ་རྩེའི་གཟུགས་མཛེས་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱ།
ཨོཾ	མཆོག་ཐོབ་དཔལ་དང་ལྷན།	བྲེ་མ་རྩོམ་རྩེའི་གཟུགས་མཛེས་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱ།	རྩོམ་རྩེའི་གཟུགས་མཛེས་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱ།	རྩོམ་རྩེའི་གཟུགས་མཛེས་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱ།
ཨོཾ	སྟོན་མེད་འདོད་དགའི་བསྟོན།	བདེ་གསེགས་ཀྱི་དང་དབྱེར་མེད་པའི།	བྲུབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིང་ལ་བསྟོན།	ཀྱེ། དགོངས་ཤིག་རྩོམ་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

ཨ	ཨོྃ	མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	བསམ་ སྦྱར་ རན་ པ་ མི་ འབྱུང་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	སྟག་ བསྐལ་ ཐམས་ ཅད་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	འཛིགས་ སྟག་ ཐམས་ ཅད་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	སྟེག་ པའི་ ལས་ ཐམས་ ཅད་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།
ཁ		དང་ ཉོན་ མོངས་ པའི་ དཔུང་ ཆོགས་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	བག་ ཆགས་ རན་ པའི་ སྟེགས་ ཐམས་ ཅད་ སྦྱར་ ཏུ་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	བདུད་ དང་ བདུད་ གྱི་ ལས་ ཐམས་ ཅད་ ལས་ ཅད་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།		
ག		ཡོངས་ སྟུ་ གྲོལ་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	ཉེར་ ཡོན་ གྱི་ ཉོག་ རན་ ཐམས་ ཅད་ རང་ སར་ ཞི་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	རྒྱུན་ སྦྱང་ བཟང་ རན་ གང་ དང་ གང་ ཡིན་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཡང་ དག་ པའི་ ལས་ གྱི་		
ང		གྲོགས་ སྟུ་ འཆར་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	བདག་ རྒྱུད་ ལས་ སྟུ་ རུང་ ཞིང་ སྟོ་ གསུམ་ རྟག་ ཏུ་ དག་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	མི་ རྟག་ པ་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	སྟག་ བསྐལ་ པ་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	སྟོང་ ཞིང་ བདག་ མཛད་ པའི་
ཅ		དོན་ མ་ རོར་ བ་ རྒྱུད་ ལ་ སྦྱེ་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	དག་ བའི་ བཤེས་ གྲོགས་ གྱིས་ རྟག་ ཏུ་ འཆོ་ བ་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	སྟག་ པའི་ བསམ་ པ་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	ཚུལ་ བྱམས་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	ཉིང་ རེ་ འཛིན་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།
ཆ		ཐུན་ སྟུམ་ ཆོགས་ པ་ སྦྱར་ ཏུ་ རྒྱུད་ ལ་ འབྱུང་ བ་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	གོང་ རན་ གོང་ ཏུ་ འཕེལ་ བ་ དང་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	རྟག་ ཏུ་ གནས་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ།	སངས་ རྒྱས་ བྱང་ སེམས་ རྣམས་ དང་ རྟག་ གསུམ་ རྟག་ པའི་ རྣམས་	

ལས་གྱིང་གི་རྫོང་གནས་ཀྱི་དག་ལྷུང་སྒྲོང་།

རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕ
ལྷུང་ཐོག་ལེ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གོགས་དང་གོལ་ས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ནམ་ཡང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མའི་ཆོ་རལ་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱ་མའི་རོལ་ཅེད་སྐྱ་ཆོགས་པ་དེ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་དོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་འབྲེལ་ཞིང་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་གཏན་སྤིང་ཟེན་ནས་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་པ་མདོན་གྱུར་བཅན་ས་ཟེན་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་གཞན་དོན་ཆད་མེད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ར	ཨོྃ རི་ ལྟར་ གསོལ་ བ་ བཏབ་པའི་ འདོད་ རྟོན་ ཟུང་ པར་ ཅན་ འདི་ དག་ ཆེ་ འདི་ ཉིད་ དམུམ་ བར་ རྟོའམུམ་ རིང་ བོར་མི་ ཐོགས་ པའི་ སྒྲི་ བ་ སྒྲི་ མར་ མའོན་ སུམ་ ཏུ་ འབྱུབ་ པར་ ཕྱིན་ གྱིས་
ཁ	བརྒྱབ་ ཏུ་ གསོལ་ རེ་ནས་སྒྲིང་པོ་བརྒྱབ་ནི་ ལྟ་ ལྟའི་ ཐུགས་ ཀར་ བརྒྱ་ ཉི་ ཟླའི་ སྒྲིང་ ལྷུ་ཡིག་ དཀར་ པོ་ ཐུགས་ གྱིས་ གཡས་ སུ་ བསྐྱོར་ བ་ རེ་ ལས་ འོད་ ཟེར་ འཕྲོས་ ཐུགས་ བཅུའི་ བདེ་ གསེགས་
ག	རྒྱལ་ས་ ལ་ མཉེས་ མཆོད་ དཔག་ ཏུ་ མེད་ པ་ སུལ་ སྒྲི་ གསུང་ ཐུགས་ ཡོན་ ཏན་ ཐིན་ ལས་ གྱི་ ཕྱིན་ རྒྱབས་ དངོས་ གྲུབ་ ཐམས་ ཅད་ འོད་ ཟེར་ གྱི་ རྒྱལ་ པར་ ཚུར་ བསུས་ བདག་ ལ་ ཐིམ་ ཡང་ འོད་ ཟེར་
ཏ	གྱིས་ འགོ་ ཏུག་ གི་ ཐུག་ བསུལ་ དང་ སྒྲིབ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ སྒྲུངས་ རྒྱས་ མངས་ རྒྱས་ གྱི་ ས་ ལ་ བཀོད་ ཐུགས་ ཏུས་ བདེ་ གསེགས་ སྒྲས་ དང་ བཅས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ རྩེ་ བཅུན་ དམ་ པ་ མངས་ རྒྱས་ གྱི་ སྒྲི་ ཐུ་
ཏ	རགས་ དཔག་ ཏུ་ མེད་ པའི་ རྒྱལ་ པར་ ཕྱིན་ རྒྱས་ རང་ གི་ སྒྲིང་ ཁར་ ཐིམ་ ཐིམས་ ཉིད་ འོད་ གསལ་ ཐུག་ རྒྱ་ ཆེན་ པོ་ འཕོ་ འབྱུར་ མེད་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ མའོན་ ཏུ་ གྲུར་ པར་ བསམས་ ལ་ ཨོྃ ག་ ཏུ་ སྒྲི་ བརྒྱ་ ཏུ་ ར་
ཏ	རྒྱ་ ར་ ཅིཏུ་ སམ་ སིཏུ་ ཏུྃ འབུམ་ ཐུག་ བདུན་ གྱིས་ དངོས་ གྲུབ་ ཐོབ་ ཟུང་ པར་ ཐུན་ མིན་ ཐུགས་ དམིགས་ རི་ ལའོར་ འདས་ སྒྲུང་ སྒྲིང་ སྒྲིང་ བཅུད་ ཐམས་ ཅད་ ཡེ་ ཤེས་ ཆེན་ པོའི་ རང་ བཞིན་ རྩེ་ དམ་ པ་ མངས་

[illegible]

ལམ་གྱི་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྐྱོད་

ཏཱ་ར་ཀམ་རྩོ་ན་ཨུམ་ སམ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ར་རྩེ་ བཟླ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོམ་ རྩེ་བཟླ་རྩེ་རྩེ་ དེ་ནས་དབང་ལུ་སྒྱེ་བོ་བཞག་ རྩེ་ དེ་ན་ཆེན་ལུ་པ་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་
 ལུ་བཟུང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལུ་ཡིམ་ རྩེ་གཞུང་ལུ་གས་ཀྱི་བྱེན་རྩེ་བཟླ་བཟུང་ཅི་འདིས་ རྩེ་ལ་ལུ་ལུ་ལ་དབང་མཆོག་ཡོངས་རྩོགས་བཟུང་ རྩེ་གུ་རུ་སྒྱེ་བཟླ་རྩེ་ར་རྩོ་ན་ཅི་རྩེ་སམ་སྒྱེ་
 རྩེ་ ཀུ་ཡ་ལུ་གུ་ཅི་རྩེ་གུ་ཏ་ཀམ་སམ་སྒྱེ་ཨུ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ རྩེ་ཨུ་སྒྱེ་མེ་གཞུང་ལུ་བཞག་ ཨུམ་ དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ རྩེ་མེད་རྩེ་མེ་མང་ལུང་བམ་ ཡེ་ཤེས་ལུ་རྩོགས་ལུ་གས་
 རྩེ་ཤེ་གཏེར་ རྩེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་དབང་ཕོ་བཟླ་ བཟུང་ཤེ་དལུང་སྒྱེ་གས་ཉེས་ཆོགས་ཞིམ་ དཔལ་གྱུ་གས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྩེ་ ལེ་ཐོར་འདས་དབང་འདུས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་
 གཞོན་བྱེད་ཆོར་གཞོན་དབང་ཕོ་བཟླ་ རྩེ་གུ་རུ་རྩོ་ན་ཅི་རྩེ་སྒྱེ་ཨུམ་ སམ་སྒྱེ་ཤེ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ རྩེ་གས་དབང་བཟུང་ཐེད་གཏང་དེ་བཟུང་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་ཤེ་
 གཞུང་ རྩེ་འབྲེལ་སྒྱུ་གས་ཀྱི་རོ་ལ་པར་གཟུང་ རྩེ་གས་ལུ་དེས་ལུ་གུ་གུ་གྱི་རྩེ་ དོན་གཉིས་བཟུང་ཐེར་བཟུང་བཟོད་མཚོད་ རྩེ་གས་ཀྱི་ལུང་འདི་བྱེད་ལ་ལུ་གས་ རོ་ཤེ་

གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷགས་གཉིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བཅུག། ལྷག་མཚན་ལྷགས་དབང་བསྐྱར་ཅན་ཅི། ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོད་རྩ་ཆེན་དང་། མི་རྒྱུད་ལྷག་ལུ་འདི་གཏོང་པས། རང་
 ལྷང་དབང་འདུས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ། གཞན་ལྷང་ཟེལ་གཞོན་རྗེས་འཛིན་ཤོག། བརྩ་རྩ་ན་སུ་ཀམ་ཨ་ལྷི་ཁྱིམ་ མཚན་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་ན། རིགས་ལྷའི་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། དེ་
 བས་ཏེར་དབང་བྱིན་འཕེབས་ནི། རྩ་རྩ་ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། རང་བྱུང་ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་། དམིགས་
 མེད་མཁའུ་བཟེའི་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་། སྐྱེལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གྱིས་གཟིགས། ལྷགས་ཏེར་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྷར་དག། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུ་ཏེ་ལྷར་གསལ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཟེར་སྐྱོན་གཏིབས། ཕྱིལ་མེད་ལྷགས་རྗེ་ལྷགས་ལྷང་བྲལ། ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་འབྱུང་། དད་གྲུས་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས། རེ་འབྲས་དངོས་གྲུབ་ལྷར་དུ་སྦྱེལ། བདག་
 རྩོམ་རིག་དབང་ལྷར་པའི། ལྷན་པ་སོལ་ཅིག་ལྷགས་རྗེ་ཅན། གཉིས་ལྷང་གཉིས་འཛིན་འབྲལ་ཏེག་གཏོན། ཐོད་ཀར་ཆོད་ཅིག་ལྷགས་རྗེ་ཅན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ལུ་ཁལ།

		ཕ་དམ་པའི་ཚོགས་གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་རྗེས་རིམ་བཅས་བཞག་སུ།		
--	--	--	--	--

[illegible]

ཨོཾ་ སྐུ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལཱ་ཏུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་། ཨོཾ་ ལུ་རྩྱུ་། རྣམས་ལན་བདུན་
བརྗོད་། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱོན་བྱངས་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཟླའི་གདན་རེ་རེ་ལ་བཞུགས་། དེ་དག་གི་སྐྱོན་
སྒྲར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་ཐུག་གངས་མེད་པར་འཆལ་བ་དང་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་བ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་། རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་

རྒྱ་མཚོ།	དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེམ་། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མི་ཟད་རྒྱན་
ཐུགས་ཀྱི་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་།	སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལོ་ལ་བ་དོང་ནས་ཐུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པར་བསམ་། རྗེ་བླ་མ་འགྲོ་བའི་སྐྱལ་མགོན་མཆོག་། དཔལ་རྩི་རྗེ་
འཆང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་།	བདག་འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་། དུས་རྟག་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་། སྤང་སེམས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཞིག་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱུག་ཀྱན་ལམ་དུ་
ལོངས་པ་དང་།	བཟང་ངན་ཀྱན་རོ་མཉམ་གྲོལ་པ་དང་། དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་སྟོགས་བྱ་། དེ་ནས་པུ་། ཅེས་བཟོད་ལ་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱན་བཅད་
དེ་མ་བཅོས་པར་བཞག་།	དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གོགས་ཞི་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་། ཆོགས་མགོན་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟུ་། རྣམ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་རང་བླ་མར་བསྟོམས་ལ་རོལ་།
ལྷག་མ་ཞི་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་།	ལྷག་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤང་པ་དང་བདག་གི་དགོ་བའི་སྤྱོད་གོགས་

ལམ་གྱི་ཁོ་རྒྱུ་ལྟར་གནས་ཀྱི་དགུང་རྒྱུ་

མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བྱེད་ཐུང་། རྩམ་དངོས་སུ་མེད་ན་ཚོགས་འོལ་དང་ལྷག་མ་མི་དགོས། གཏོར་ཚོགས་ནི། སུང་གཏོར་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྩ་ལྷོ་ཁྱི་གཏོར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀླ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་འདྲིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མའི་
མཚོད་པ་བཞེས་ཤིག། བདག་རྒྱུད་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བ་ལེན་ཁྱ་རྩེ། གཞན་ཡང་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་
ཞིང་སྟོང་འཛིག་རྩེན་སྟོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འདྲིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཤིག། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་བ་དང་འདྲོད་པའི་བྱོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཨོྃ་བ་ལེན་ཁྱ་རྩེ། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དགྲེས་ཤིང་ཆོམ། གསང་སྤགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། བདག་འཁོར་རྟག་དུ་སྤང་ཞིང་སྟོངས། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱགས་
ངན་ཀྱན། ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྟོན་ཡོན་ཏན་ལོར། ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ཞི་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུས། གཞོད་བྱེད་

[illegible]

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། ཀུན་ནས་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཕྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་བཞིན་ནོར། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་འདིར་སྦྱེལ།
 དེོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགའི་གཏེར། ཡི་དམ་ཞི་བྱོས་དེད་འདིར་སྦྱེལ། ལས་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་དཔག་བསམ་ཤིང་། མཁའ་འགོ་སྤང་མས་དེད་འདིར་སྦྱེལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 དག་བའི་དཔལ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད། ས་མ་ཡ། ལས་སྒྲིང་གིས་དོ་གྲུབ་སྒྲར་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །

		མཚན་མཛན་གྱི་མཚན་མཛན་གྱི་མཚན་མཛན་		
--	--	----------------------------------	--	--

	ཨོྃ། གུས་པས་ལྷག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྤྲིག་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་གསུང་ལྟ་རན་མི་འདའ་གསོལ། བདག་ལུས་མཆུལ་	
	ཆོགས་སུ་འབུལ། དགོ་ཙ་བྱང་ལྷག་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། རྗེས་སངས་ལྷག་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། བཤགས་བསྐྱད་ནི། ཨོྃ། རྣམ་རྟོག་བདེན་འཛིན་འདྲེ་གདོན་	
	བཤགས། བདེན་མེད་རང་གོལ་ལྟ་རུ་ཤར། ལྟ་འདྲེ་བཟང་རན་གཉིས་འཛིན་སེམས། དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཏུ་ཕུག་མཆུལ་གཙོད་ནི། ཨོྃ།	
	སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་རང་། བཟང་རན་གྲོ་ལུར་གང་ཤར་ཡང་། ལྷང་དོར་འཛིན་མེད་བདེ་གྲོང་འབྱེལ། བདེན་དོན་རྟོགས་པས་མཆུལ་བཅུད་དོ།	

དཔུང་། འདབ་བཞི་པ་ལྟེ་ཉི་ལྟེ་བ་ལ། སེང་ཁྱི་པ་ལྟེ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལ་ཡིག་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིག་གིས། ཆོས་སྒྲིག་ལུ་ཆེན་ཀྱི་བཟང་མོ། སྒྲིག་པའི་ཆུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 སྒྲིག་ཉིད། བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་གཅི། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ། མཚན་དཔེའི་འོད་ལྷན་གཅི་ཁྱི་ལྟེ་ལྟེ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་གསུམ་ཞི་འཇུག་བཟིང་།
 དཔུ་སྒྲིག་ཐོར་ཆུགས་མཛེས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ ལྷག་མ་ལྷག་གོང་སྒྲིག་ཀྱི་ལྟེ་ སྒྲིག་ཉིད་གཅིར་མོ་བདེ་ཉམས་ཀྱིས། སྒྲིག་དཔེ་དཔེ་དཔེ་གམ་ཐབས་གསོལ། ལྷག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་དཔེ་།
 གཡོན་པས་དཔུ་དཀར་དྲིལ་ལྟེ་འཛིན། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུད་བཞིངས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དཔུ་ཀྱི་དཔེ་། སྒྲིག་ཆ་མགུལ་ཀྱི་ལྷག་ཞབས་གཡུབ། དོ་གལ་ཀྱི་ཐོད་
 སྒྲིག་རག་མཛེས། རང་མདངས་འཇེ་ཐོར་གྲོང་ན་གསལ། འདབ་བཞིར་པ་ལྟེ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ ཉ་རི་ནི་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལས། ཤར་དུ་ཞི་མཛད་དོ་ཞེའི་རིགས། སྒྲིག་མོ་དཔེ་དཀར་སྒྲིག་
 ཤམ་ཅན། ལྟེ་རྒྱ་ཀྱིས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས། སེང་མོ་ལྟེ་སྒྲིག་སྒྲིག་གམ་ཅན། ལྷག་དཔེ་མཛད་པ་ལྟེ་ཉི་ལྟེ་རིགས། དཔེ་མོ་དཔེ་ལྷན་སྒྲིག་གམ་ཅན། ལྷན་དུ་ལྷག་མཛད་

संस्कृत-विश्वकोष

[illegible]

[illegible]

༡	ཨོྃ	སེས་སྐྱ་གསལ་བའི་	ཐུགས་ཀར་རྩོམ་ཆེ་པལ་མོ་སྟགས་	གནས་ལྟར་ཡེ་སེས་མཁའ་འགྲོ་ལུ་	གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྐབས་བསྐྱར་	སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་སེས་པ་
༢		དཔག་མེད་སྐྱོན་དངས་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་	བྱིན་འཕེབས་བྱ་	བརྟན་པར་བྱ་	ལུས་དབང་ནི་	དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
༣		ཚྲོགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་	བདེ་ཆེན་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་སྟགས་	ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏུ་རྩོ་ན་ཏུ་གི་རྩོ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་ག་ཡ་ཐུ་ག་ཅིཏུ་ག་ཏ་ཀམ་སྐྱ་མི་ཏུ་ལ་ཏུ་མི་ཏུ་	སྐྱ་ཏུ་	
༤		རྣམས་གཏད་ལ་	མ་ཅིག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་	རྩོམ་ཆེའི་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་	གཏི་ཐུག་ལ་སྟགས་སྐྱེབ་པ་དག་	སྐྱ་དང་ཡེ་སེས་ཡོངས་རྩོགས་སྟགས་
༥		ཡ་རྩོ་ན་ལ་ཏུ་མི་ཏུ་	མ་ཅིག་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་	བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་	ཞེ་སྐྱ་ལ་སྟགས་སྐྱེབ་པ་དག་	ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་སེས་མཆོག་ཐོབ་སྟགས་
༦		ཅིཏུ་རྩོ་ན་ལ་ཏུ་མི་ཏུ་	མ་ཅིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་	བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་བས་	ང་རྒྱལ་ལ་སྟགས་སྐྱེབ་པ་དག་	ཡེ་སེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས་སྟགས་

༡	ཨོྃ	དགའ་ཆེན་གནས་ལས་ལྷན་སྒྲེས་གི།	ཡེ་ཤེས་མངོན་འབྱོན་ཐབས་ཆེན་ནི།	དོ་རྩེ་པདྨ་ལས་སྒྲེས་པས།	རྟག་ཏུ་རྩལ་ཅིག་ཨེ་མ་རྟོ།	ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་པ་རྩྭ་རྩྭ་ན་གྱ་ཏུ་
༢	ཨ་ཏྲི་མིཊུ།	ཆོག་དབང་ནི།	མི་གནས་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་བྱལ།	གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད།	དམིགས་མེད་འཛིན་མེད་རང་གསལ་རང་།	ཅིར་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་སྟག།
༣	ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་པ་རྩྭ་རྩྭ་པར་རྩྭ་ན་ཨ་ཏྲི་མིཊུ།	གཏོར་དབང་ནི།	དུས་གསུམ་རྒྱལ་གྱན་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ།	ལབ་སྒྲོན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།	སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲལ་ལྷན་	
༤	རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	ཨོྃ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གྱ་རུ་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་པ་རྩྭ་ན་རྒྱ་གྱི་སཱ་སཱ་མ་ཡ་གྱ་ཡ་ཐུ་ག་ཅིར་ཨ་ཏྲི་མིཊུ་མིཊུ་པ་ལ་རྟོ།			
༥	དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུལ།	རྗོད་ཐོབ་སྒྲུང་གསལ་རིག་གསུམ་གྱན།	མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བལྟ།	གྱན་ལ་དག་སྒྲུང་ཅུལ་སྒྲུང་ཞིང་།	བཟང་ཞེན་བདེན་འཛིན་མཁའ་གྱིས་བཅད།	ཐུན་མཆོམས་གཏོར་
༦	མའི་ཆོག་ནི།	རྩི་ཡི་ཡི།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ག་པུ་ལར།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཏོར་ཆེན་བཤམས།	གཉིས་མེད་བྱིན་སྒྲུབས་རྒྱད་པོ་ཆེ།	ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་འདོད་དགྱུར་འཆར།
						ཨོྃ་ལྷུ་རྩྭ་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

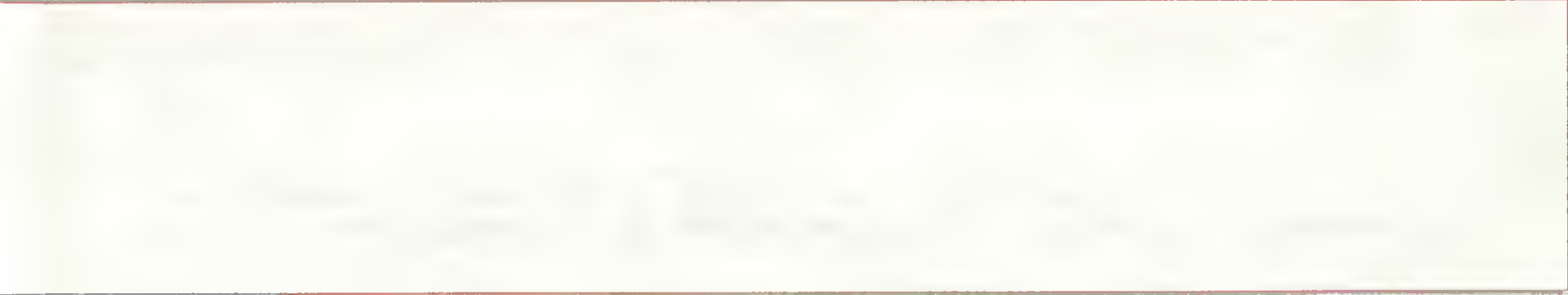
[illegible]

ཨ	ཨོཾ	ཆེན་པོ་	བྱེ་ནང་གསང་བའི་བྱེ་བྲག་བཞེས་པ་	ལུ་ར་ཏྲི་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཕུ་ར་ཏྲི་	སམ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ལུ་ཏྲི་	བཤགས་པ་ནི་	མ་ཐེག་ལས་ཉོན་མྱོན་དབང་གིས་	ཉེས་ལུང་
ཁ		སྒྲིབ་པ་	གང་དང་གང་ཅི་	དེ་དག་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོ་དང་ཅི་	མཆོད་ཆོགས་ལ་བརྟེན་བཤགས་སྒྲིབ་བཞིའོ་	རྩོམ་རྒྱ་གི་ཏྲི་སམ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ལྟེ་ལུ་	བསྐྱང་བ་ནི་	ཏྲི་
ཁ		མཐའ་འགོ་མ་	རྒྱལ་ཀུན་སྒྱུད་མཛད་དོན་གྱི་ལུས་	སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བྱགས་རྩེ་ཅན་	གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ཅི་	ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆེ་	བྱེ་	
ཁ		ནང་གསང་བའི་	བསྐྱང་རྩལ་ནི་	མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་	བསྐྱང་དོ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས་	ས་མ་ཡ་ཤུ་ལྟེ་ལུ་	སྐབས་འདིར་ཆོགས་ལ་རོལ་	སྒྲིབ་ལམ་ནི་
ཁ		མཐའ་འགོ་	མཆོད་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་	བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་	ཐེགས་མཆོག་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་ཅི་	སྒྲིབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལུ་ཐོབ་ཤོག་	ལྷག་མ་ནི་	ཨོཾ་ལུ་རྩོམ་རྒྱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་
ཁ		མ་ཐེག་ལ་	སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་འགོ་ཡི་	བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ལུང་བའི་བྱེ་འཁོར་རྩལ་ས་	འདིར་གསེགས་ལོངས་སྒྱུད་ཆོགས་གྱི་ལྷག་གཏོར་བཞེས་	བསྐྱན་པ་གཉན་ལུང་ལས་བཞི་ལུན་		

८

ལས་གྲིང་རྫོང་ལགས་ལམ་སྒྲོན་ བཞུང་།

ཨོཾ། ལྷས་བཅས་དང་། ཡེ་སེས་མཁའ་འགྲོ་ཙུ་གསུམ་ལྟེ་རི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིས། ཐུགས་དུས་དགེ་བའི་བཀྲ་སེས་སྟོག་ འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་ལུས་བྱས་པ།
ལྷ་རྟུ་ལྷུ་ཆེན་པོ་མཇལ། མཁའ་འགྲོ་རི་ཆོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ལས་གྲིང་གིས་གྲུབ་སྒྲར་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །



མ་ཅིག་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་ཐབས་སྒྲུབ་ཀྱིན་སྒྲུབ་ས་ཆར་འབེབས་བཞུགས།

		ཨོྭ་གྲོལ་ཕྱིར་དག་ཚེགས་བྱང་ཆུབ་མཚེགས་ཏུ་བསྐྱོད་བཞག་ས་བསྐྱེད་ནི་ཨོྭ་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་འདི་རུ་མ་འདུག་ བདེ་བའི་གནས་སྤྱད་དེས་གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་འབར་བས་བསྐྱལ་བར་བྱ་རྩ་རེ་གྲོ་རྩ་རྩ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་ མཁུ་སྐྱུང་ལོལ་ནི་ཨོྭ་ཕྱི་སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོ་རྩེའི་གྲུང་ནང་བཅུད་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཡི་རང་བཞིན་ ལ་མ་དག་ལོག་འདྲན་བག་གས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་རྩོ་ན་རྒྱ་ལྷ་བྱིན་འབེབས་ནི་ཨོྭ་བྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་			
--	--	--	--	--	--

ཨོཾ	འགྲོ་དུག་ཕྱགས་རྗེས་འདྲེན་།	དབུ་རྒྱན་སྒྲོན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་དང་།	དར་དམར་སྒྲོད་ཤམས་ལ་སོགས་རྒྱན་དང་ལུན་།	ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྒྲིན་གཡོན་པ་སྒྱུབས་སྒྲིན་།
ཀྲིཾ	ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ཕྱག་བསྐལ་འཛིགས་ཀྱན་སྒྲོབ་།	ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་སྒྲུལ་རྟ་བབས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་།	ཕྱགས་ཀར་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྟོ་ལྡང་སྟོན་།	དེ་མཐར་ཕྱགས་ཐེང་ལྡང་།
གཤིཾ	སྟོན་གཡོན་བསྐྱར་གསལ་།	ཨོཾ་ཨུ་རུ་རུ་མེ་རྟོ་རྒྱུ་ན་རུ་གི་རྟོ་སམ་སི་རྟོ་རྟོ་།	ཐྱི་རོལ་འདབ་བཞིར་བརྟུ་ཟླ་གདན་སྟེང་།	ཕྱགས་ལས་རྟོ་ཡིག་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་འཕྲོས་།
ཨཱཾ	ཡོངས་གྲུབ་ཤར་།	ཐུབ་རུ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་།	བྱང་དུ་དུག་མོ་ཐོ་གཉིར་ལྡང་ནག་རྒྱམས་།	རྒྱམ་འགྲུབ་རྒྱན་ཆ་གཙོ་མོའི་།
ཨེཾ	ཕྱགས་དང་མཐུན་།	ཀྱན་ཀྱང་ཕྱག་གཡོན་བད་སྟོང་འཛིན་པའི་རྩེར་།	འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པད་ཐེང་དང་།	རྒྱ་གྲུལ་འཛིན་ཅིང་རིགས་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་སྒྲུབ་།
ཨོཾ	པའི་ཆོ་རོལ་སྟོན་།	ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བཞེངས་།	ཨོཾ་རུ་མེ་སམ་རུ་གི་རྟོ་སི་རྟོ་པ་ལ་རྟོ་།	ལྟ་རྒྱམས་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་།
				ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་དཔག་།

མེད་ལྷན་དངས་ཐིམ་། ལྷན་འདྲེན་ནི་། རྩི་། བདེ་ཆེན་ཞིང་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་རིགས་ལཱའི་རྣམ་པ་
 རུ་། འདིར་གསལ་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ཞི་ལྷན་དུ་རེ་སྤྲུལ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། བཞུགས་བསོལ་ནི་། རྩི་། བདེ་ཆེན་པདྨ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། རྩེ་བཅུན་ཐུགས་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞུགས་རྒྱལ་། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཇ་རྩི་བུ་རྩི་སྤྲུལ་ཏིལ་ལྷན་། ཐུག་འཆལ་ནི་། རྩི་། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱེད་མཛད་ཡུམ་། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། འགྲོ་དུག་སྤུག་བསྐྱེད་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན་། བྱེད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་
 ལོ་། བ་མོ་ན་མ་རྩི་། མཆོད་འབུལ་ནི་། ཞི་། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་ལྟ་རྩེ་སྤྲུལ་མཆོད་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་སོགས་རང་བྱུང་ནང་མཆོད་དང་། ལྷན་རྒྱ་གཉོར་ཆོགས་སྤྱིར་སྒྲོལ་གསང་
 མཆོད་དང་། སྤྱ་མེད་བདེ་སྤྱིར་ཐུག་རྒྱའི་དགྲུས་མཆོད་འབུལ་། ཞི་བཟླ་ལྷན་སོགས་ཤིག་། རུ་པ་ཤིག་སོགས་ སྤྱིར་རྣམ་སྤྲུལ་ལྟ་རྩི་། སྤྲུལ་བཅུ་ལྟ་ཕྱི་ཏ་རྒྱ་བ་ལིན་ཏ་ན་ག་ན་མ་རུ་ལུ་

༡	ཨོྃ	དྲ་གུ་ཏུ་རྩོ་ན་པོ་རྩི་ཅེ་ཏུ་རྩོ་	བསྟོད་པ་ནི་	ཨོྃ	རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལུན་གཙེ་	འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་གསེགས་རིགས་འདུས་སྐྱེ་	ཞི་མཛད་རྩོ་རྩེའི་
༢		རིགས་མཆོག་མཁྱེན་བཙུའེ་ཐུགས་	རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་གཏེར་		དབང་མཛད་གསུང་གི་མངའ་བདག་པདྨའེ་རིགས་	དྲག་མཛད་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལས་མཛད་	
༣		དཔལ་	རྣམ་གྲོལ་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད་		དགེ་བའི་རེ་འབྲས་ལྷུང་དུ་མཆིས་པར་མཛོད་	སྐགས་བསྐྱབ་བཞི་	ཐུགས་ཀར་པད་བླའི་ཏེར་དུ་རྩྱེ་ཡིག་མཐར་
༤		ཐེང་རིགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གཡོན་བསྐྱོར་ལས་	འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་འཛིགས་བརྒྱད་སོགས་		མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་	སྣང་ཤིང་དབང་འདུས་གནོད་བྱེད་	
༥		གདུག་པ་ཐུལ་	བརྟན་གཡོ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་རུག་		ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཐོབ་བསམ་	ཨོྃ་ལྷུང་དུ་རེ་རྩྱེ་རྩོ་ན་རྩྱེ་གི་རྩྱེ་སྐྱ་སྐྱེ་རྩྱེ་	འབུམ་ཕུག་ལྷ་ཡིས་འགྲུབ་བར་འགྲུར་
		ཨོྃ་དུ་རེ་སྐྱ་རྩྱེ་གི་རྩྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩྱེ་	འདི་ཡང་བདུན་ཁྱི་བསྐྱབ་བར་བྱ་		ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནི་	རི་ཡོ་ཤི་	འཕགས་མའི་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུད་ཅུ་
							འཕྲོས་པས་ཆོགས་རྩལ་དངོས་འཛིན་

ཨ	ཨོྃ	ཚོགས་	ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་	རྩ་འབྲུལ་གྲགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་	མ་དེས་སྒྲུལ་འཁོར་བྱན་གཡོག་བཅས་	ཚུར་གསེགས་མཆོད་བཞེས་བསྟན་པ་སྤང་
ཨཱ		དམ་སྟོང་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་མཛོད་	སུ་ས་མ་ཡ་བ་ལི་རྟ་ཁྱ་དེ་	གཏོར་འབུལ་ནི་	ཨོྃ་ཨཱ་རྩྱུ་	རིན་ཆེན་རྩ་རྒྱ་ཡངས་པའི་སྟོང་མཆོག་རྩ་
ཨེ		གཏོར་	ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དགེས་མཆོད་དམ་པ་འདི་	སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྟ་	བྱང་པར་རྩ་བཅུན་སྟོལ་མའི་ལྟ་ཚོགས་དང་	དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་
		ལ་འབུལ་	ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་	བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	བདག་གཞན་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྒྲེག་	མཐུན་རྒྱུན་ཕྱིན་
ཨ		ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་མཛོད་	གུ་རུ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དུ་མ་རྩ་གི་རྩ་ཨཱ་རྩྱུ་རྩ་དེ་ས་བ་དེ་སྤྱ་ར་རྩ་ལ་ཨི་དམ་པ་ལི་རྟ་ཁྱ་ཁྱ་དེ་ཁྱ་དེ་		བདག་གཞན་འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་	རྩ་
		བཅུན་སྟོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་	ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་རྩ་བཟུང་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་	སྤང་སྟོབ་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་	དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི་	ཨོྃ་
						བཅོམ་ལྟན་

འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། སྐྱབ་མཚོག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྟོལ། ལྷ་དང་གཉིད་སུ་མེད་པར་མཛོད། ཚི་ལྷ་རྩ་དྲ་རེ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་རྩོན་སི་རྩོན་རྩོ།
 རོངས་བཤགས་ནི། ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སེམས་འབྱུལ་ཞིང་། ལུས་ངག་བག་མེད་སྟོན་དབང་གིས། ཚོག་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་སོགས། འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་བཤགས།
 ས་མ་ཡ་བྱུ་ལྷ། བསྐྱེད་ནི། ལྷ་སྐྱང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་ཐིམ། གཏུག་མ་མི་འགྱུར་རིགས་པའི་བཅན་ས་བཟུང་། སྐར་ཡང་སྒོ་གསུམ་འཕགས་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡི་
 ཤེས་སྐྱ་མའི་སྐར་བཞེངས་འགྲོ་དོན་བྱ། བསྐྱེད་ནི། བདག་གཞན་དགོ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་བསྐྱེད། མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཀྱན་མཁུན་ལྱུར་ཐོབ་ནས། རི་ཁྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 མ་སྟོང་བར། དེ་ཁྲིད་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཤེས་བཛོད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གྱུར་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ཡི། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་དེས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་སོག། འདི་ཉིད་གུས་པས་བསྐྱབ་པ་ན། གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ལྱུར་དུ་ས་ལམ་

५

ལས་གྲིང་གི་སྒོར་པར་མཁུ་སྒྲུབ་མ་དུག་ཅུག།

ཨོཾ

ཡོན་ཏན་རྒྱས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ས་མ་ཡམ་ལས་གྲིང་གིས་གྲུབ་ཆེན་དགོན་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །



ལྷོ་ལ་མ་རིགས་ལྟེ་ཟབ་དབང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས།

ཨོྃ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་དབང་ནི། ལུས་པ་སྤྲུགས་ཐེང་མེ་ལོང་དང་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་གཏོར་སྤྱོད་གཟུགས་བཤམ། གཞུང་བསྐྱེད་མཆོད་གསོལ་འདེབས་བྱ། རིགས་
 ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་རྩེ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི། རྩེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་འདིར། རྩེས་བཟུང་སྒྲིན་ཕྱེད་དབང་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ། བདག་ནི་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་བཙུན་པར་འཆའ། ལན་ནི། རྩེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་ན། དབང་བསྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད། གང་
 ཞིག་སྒྲོས་ཐོངས་མ་དག་ལམོར་བའི་ཆོས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་རྒྱན་དུ་བསྒྲོལ་པར་མཛོད། རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱིན་འདེབས་ནི། སྒྲོལ་མ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མའི་སྤྱོད།

	ཨོཾ་ ལྷ་གསལ་མཆོན་དཔེ་འོད་སྒྲུབ་གསལ་བ་ཡི། ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་དབྱེ་བར་རྣམ་སྒྲུབ་དང་། མགྲིན་པར་སྒྲུབ་མཐའ་ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་། གསལ་བར་དོན་གྲུབ་སྒྲུབ་གསལ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཨོཾ་ བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྱུ་འོད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ རྩེ་བཅུན་ ལྷོ་ལ་མ་རིགས་ལུ་ཅུ་གསུམ་ལྟ། མངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས། དབང་པོ་མཐའ་འགོ་འདིར་གསེགས་བྱེན་ཆེན་པོ་བ། མཐ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨུ་པེ་ག་ པ་ཨོཾ་ཨོཾ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ཨོཾ་པེ་ཨོཾ་ རྩེ་བརྒྱ་ ལམ་དབང་ནི། ཨོཾ་ བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤེས་བཅས་དང་། དབང་གི་སྒྲུ་མ་རྒྱུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཡིས།	
--	--	--

ཨོྃ སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ ལྷ་རྩུ་རྩུ་རེ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀྱ་ཅི་རྩུ་གྱ་ཏ་ཀྱམ་སམ་སི་རྩུ་པ་ལ་ལ་ལྷ་ཁྱི་རྩུ་ སྐལ་ལྷན་གཏང་ལ། རྩུ་ མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ཉིད་དོ་རྩུ་འདི་བདེ་
 ཆེན་པོ། མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་པོ་ཉིད། རིགས་ལྷ་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག། ཨོྃ ལྷ་རྩུ་རྩུ་རེ་རྩུ་རྩུ་ན་པརྩུ་མ་རྩུ་ལྷ་སམ་ལྷ་ཁྱི་
 རྩུ་ བདག་འདུག་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཡང་རུང་། དབང་གི་རྩུ་ཆེས་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བྱ། སྐྱེལ་མའི་དབང་ཆོག་གཏང་ས་མང་ཡང་། བཅུད་དྲིལ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། ཚུལ་འདི་འབྲེལ་ཐོབ་སྐུ་འགྲོའི་རིགས། ཡོངས་
 ལ་སྐེལ་བ་རྩུ་ཆེན་འབྲེལ་གནད། ཁྱེད་པར་བྱི་འབྲུག་སྐེལ་ལོ་པའི། པོ་མོ་ལྷ་སྐྱར་བཟང་ངན་ཀྱན། ཆོས་འདི་སྐྱོད་རུང་སྐལ་ལྷན་ཡིན། གསང་བྱ་བཀོལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་སྐེལ། འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་ལོ་མ་རྩུ་ ས་མ་ཡ།
 ལས་སྒྲིང་གིས་དོ་གྱུ་བ་དགོན་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །

		ལྷ་	ནལ་འབྱོར་དམར་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཟབ་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་བཞུགས།		
--	--	-----	--	--	--

		ཨོྫ་ ཐུགས་བཅུར་འགྱུར་། བདུད་བརྟལ་བགགས་རྣམས་གཟིར་ཞིང་བསྐྱུད་། རྩ་ལ་རྩ་གི་རྩ་སྐྱུ་གུ་ཕྱི་ཙ་ཏ་ལ་ཕུར་། སྒྲུང་སྒྲིང་བྱོ་མེད་རོལ་ བར་གསལ་། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལམོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། བགགས་ཞེས་མིང་ཡང་གནས་མེད་པའོ་། མ་རྩུ་རྩུ་། བྱིན་འབེབས་ ཨོྫ་ རྩུ་གསལ་བཅུད་ལྷན་གྱི་མ་དང་། མཁའ་འགྱུར་ཆོགས་རྣམས་འདིར་བྱིན་འཆོལ་། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ་། བདེ་ཆེན་རོལ་གར་གཟི་བྱིན་ ལྟོ་ བྱ་རུ་སྐྱུ་རྩ་གི་རྩ་སྐྱུ་མ་ཡ་ཏོ་། ས་མ་ཡ་སྒྲི་། ཡ་བེ་ག་ཡ་རྩིང་རྩིང་ཕོ་ཕོ་། མཆོད་རྩུ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། ཡ་ཏོ་། རྩུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྒྲོད་ཀྱི་མཆོག་།		
--	--	--	--	--

एकद्वितीयं नाम अत्र नृणां भूतानां

གཤམ་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་རྒྱ་ས་མཆོག་བཅུད་། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུན་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དུ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་མཆོད་སྒྲིན་འདོད་གུར་སྒྲེལ་། བརྒྱ་ཀ་ལྟ་ལ་མ་རྟུ་སྟུ་ས་ཨ་མི་ཏ་བཅུ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་།
གུ་བྱ་མ་རྟུ་སྟུ་ཁ་ལྟ་རྩ་རྩ་། བཅུད་རིམ་ནི་། རྩོ་རྩོ་ཡངས་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་འཁོར་དབུས་། བདེ་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་འབར་བ་བསྒྲེལ་མའི་གྲོང་། འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བར་བད་ནི་རོ་གདན་སྤྱང་།
རྩོ་དམར་དུངས་གསལ་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བུས་། ཚུར་འདུས་ཡོངས་གུར་རྩོ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མ་། དམར་མོ་ཁྱོ་འཇུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ན་། རྩོ་རྩོ་གྱི་གུག་རྩོ་ཁྱོ་ཁྱོ་བཀའ་བསྒྲུམས་།
ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་བཞེངས་། རྩོ་རྩོའི་ཁ་རྩོ་གུ་མོ་གཡོན་ན་འཆར་། སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྒྲིག་ཆགས་གཟི་བྱིན་འབར་། ལྷང་ལོ་ཐོད་བཅིངས་ལྷག་
མ་ཐུར་དུ་གྲོལ་། ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་སྒྱན་ཆ་དོ་ཤལ་སོགས་། རུས་པའི་རྒྱན་མཛེས་རང་མདངས་འོད་ལྟའི་གྲོང་། གཅིར་མོ་བདེ་བའི་གར་བསྒྲུར་པོ་སྒྲུ་སྒྲོགས་། ཐུགས་ནས་རྩ་རི་ནི་ས་རྩ་
གའི་མདོག་། ཐུགས་བཞིར་འབྲོས་ལས་རང་འདྲ་རིགས་བཞིའི་སྤྱ་། ལྷན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། རྩོ་རྩོ་རི་ནི་ས་ཡོ་གི་ནི་རྒྱ་ན་པོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། སྤྱན་འདྲན་སོགས་ཆོགའི་ཡན་ལག་ནི་།

[illegible]

五言古詩

པམ་ རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སོགས་པམ་ ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་བསྟེན་ཆེ་ དབང་རབ་ཆོག་ས་ཀྱང་རྗེས་བཟུང་ན་ སྟོགས་མའི་སྒྲེ་བོ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་མ་ བདག་སོགས་སྤྱགས་
 རྗེས་ཅིས་མི་འཛིན་ རུག་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་རུག་ལྷ་ཅན་ གཏུལ་དཀའ་འདུལ་ཞེས་སྤྱགས་དམ་བཞིན་ བདག་མོས་དད་པས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་ ཅི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཐིན་ལས་གྱིས་
 འདུལ་མཛད་ཐབས་ཆེན་རུས་ལ་བབ་ ཞེ་མ་རྟོ་ མཛོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་འཆོལ་ གསུང་གི་བདེ་ཆོས་སྤྱོད་སྟོགས་འཆོལ་ སྤྱགས་གྱི་དགོངས་པས་རྗེས་བཟུང་འཆོལ་ དབང་བྱིན་
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་འཆོལ་ གནས་འདི་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ བདག་ལུས་ལྟན་སྟོགས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་ སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་ སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་
 མཛོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ སྟོང་བོ་བརྒྱ་པ་ནི་ སྤྱགས་ཀར་ཉི་སྟོང་སོ་སོའི་སྤྱགས་སྤྱིག་མཐར་ སྤྱགས་སྤྱིང་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྟན་གཡོན་བསྐྱོར་གསལ་ འོད་གྱིས་འཁོར་
 འདས་བརྟན་གཡོ་བདེ་སྟོང་སྤྱང་ རུངས་བཅུད་ཀུན་བསྐྱེད་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་ ཞི་རྩེ་ཉི་ལྷོ་ས་བརྒྱ་ཡོ་གི་ནི་གུ་རྒྱ་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ བྱེ་བ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཆོག་ས་

[illegible]

112 S

ཨོྃ དལ་སྒྱི་བོར་བཞག་ ཐིག་ལེ་སྒྱིང་ཁར་གདབ་ དཔལ་རྩོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོར་ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དང་
གིས་བརྩོད་བྱ་ འདི་གང་གིས་བསྐྱབ་བ་དེས་ཆེ་འདི་འམ་བར་དོར་མཁའ་སྒྱོད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། ལས་གྲིང་གིས་རྩོ་གྲུབ་དགོན་དུ་གིང་ཡོས་ས་ག་རྩེ་བའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ལ་བྲིས་པ་དགོ། །



ཁྱོད་མ་ལྟ་ལྟའི་ཟབ་སྒྲུབ་ཀྱིན་སྒྲུབ་མཁུང་མཁྱོད་ལ་བཞུགས། ॥ ॥

	ཨོྃ་	ལན་གསུམ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ ཡེ་སེས་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོམ་ལ་ གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབྱུང་།	
		ཉེས་ཆོགས་མཐོལ་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ བྱ་རན་མི་འདའ་ཆོས་ལོམ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། བདག་གཞན་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལྷུར་ཐོབ་སོག་ ལན་གསུམ་།	
	བགེགས་བསྐྱེད་ནི་ ཨོྃ་	དོ་རྗེ་བྱོས་མ་རང་བྱུང་ཡེ་སེས་རྒྱ་ ཁམས་གསུམ་བདེ་རོལ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོམ་འདིར་། གང་དག་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་	
ཅན་		འདུག་པའི་གནས་མེད་རང་རང་བདེ་བར་དེངས་། བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་བར་ཆད་རྩམ་པའི་རིགས་། མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ཆོ་འབྱུང་མི་བཟད་པའི་།	

[illegible]

[illegible]

འཕགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་དག་ལྟར་ཤོད་

བཞེདསམ་ ཐོད་སྐྱོན་དཔུ་རྒྱན་ཐོད་སྐྱོན་དོ་ཤལ་དང་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་གསོལ། ཁ་ཏྲུ་མཆོན་བཅུག་དུག་གསུམ་བདེ་གྲོང་སྦྱོར་། དཔུ་གཅུག་དོ་རྩེའི་ཕག་ཞལ་
དུང་སྒྲ་སྒྲོགས་། གྲངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོ་ཞིང་སྟུང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་འབར་གྲོང་ན་གསལ། ཐུགས་ནས་ཏ་རེ་ནི་ས་ལས་བཞིའི་མདོག་། ཐུགས་བཞིར་པད་ཉི་རོ་
སྟེང་བབས་པ་ལས་། ཤར་དུ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ཞི་ཚུལ་སྒྲོགས་། རྟོ་རུ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་གཟེ་ལྷན་རྒྱས་། རུབ་དུ་དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་རྩེས་ཆགས་དབང་། ཐུང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་
གཏུམ་དུག་ལྷང་། ཕྱིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་དང་བཅས་། རྒྱུ་འགྱུར་རྒྱན་ཆ་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་དང་མཐུན་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྟེང་དཔུས་ཉི་གདན་ལ། ཐུགས་སྒྲོག་
སྟགས་ཐོང་དེ་དག་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་སྟུན་དྲངས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་འདྲིས་། ལྷན་སྒྲོས་བདེ་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་། ཞི་པོ་ཏ་རེ་ནི་ས་ཏྲུ་རོ་། ཐུན་འདྲེན་ནི་། ཏྲུ་ཏྲུ་
འོག་མིན་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། དོ་རྩེ་བྱོས་མ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་གཙོ་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་རྒྱལ་ས་། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་

[illegible]

ཨོཾ	མཆོག་པདེ་གར་རྒྱུ་	མཆོག་ཆེན་ཐོད་ར་མི་རྒྱུ་	མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་པདེ་རྩོད་དབྱངས་	ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་དབྱེས་མཆོད་བཞེས་	ཨོཾ་ཤྲི་རྩོ་ན་རྒྱ་གི་རྩི་བརྩ་བཤྲ་
ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	རྩོ་རྩོ་དམ་ཆོག་ཤ་མེད་རྩམ་	ཅུ་བརྩུད་རྩོད་རྩུར་རྩོན་ཆེན་པོ་	རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་དངོས་	དུག་ལྷ་ཀུན་སེལ་བདུད་ཅི་བཞེས་	ཨོཾ་ཤྲི་རྩོ་ན་རྒྱ་གི་རྩི་སྒྲ་བརྩུ་ཨ་ཤྲི་དྲ་
ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	པདྲའི་མཆོལ་ཆེན་ཤིད་པ་ཆགས་པའི་རྟེན་	དཔའ་བོ་བསད་ཁྲག་ཤིད་པ་རྩོད་པའི་རྩམ་	ཆགས་སྒྲ་དབྱིངས་རྩོལ་དབང་གི་རྩམ་ཆེན་པོ་	རྩོ་རྩོ་ཆགས་པ་བདེ་རྩོད་རྩུན་	
ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	ཨོཾ་ཤྲི་རྩོ་ན་རྒྱ་གི་རྩི་མ་རྩུ་པ་རྩུ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	རྩུ་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ་	ཞལ་བས་རྩུ་ཆོགས་རི་རྩུར་རྩུངས་	རྩུན་རྩུན་འདྲེན་ཡོན་རྩུ་མོ་འཕྲོ་	དབྱེལ་འཕོར་རྩུ་ཆོགས་
ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	ཨོཾ་ཤྲི་རྩོ་ན་རྒྱ་གི་རྩི་མ་རྩུ་པ་ཡིན་པ་རྩུ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	བདག་ལྷའི་རུ་རྩུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་	བདེ་རྩོད་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་འབྲལ་མེད་པར་རྩོམ་	མཆོག་གི་མཆོད་པ་དོན་	
ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	དམ་བྱུང་རྩུ་སེམས་	ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཐུག་རྩུ་ཆེན་པོར་རོལ་	ཨོཾ་ཤྲི་རྩོ་ན་རྒྱ་གི་རྩི་ན་ག་ན་པོ་རྩི་ཅིན་རྩུ་རྩུ་ཨཱུ་ཨཱུ་	བརྩོད་པ་ནི་	རྩུ་རྩུ་
ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་				སྒྲ་ཤིད་དག་པ་རང་བྱུང་དབྱེལ་འཕོར་	

དུ་ ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ བཙུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་བྱོལ་
 མ་ནག་མོ་ནི་ ཆོས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མདོག་ གཟུགས་སྒྲུ་བྱོལ་མོའི་མཆོན་དཔེ་རྒྱན་དང་ལྷན་ འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ དེ་བཞིན་རིགས་མཆོག་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ གཏི་ཐུག་རྒྱལ་འཆང་གཏི་ཐུག་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་ གཙོ་མཆོག་བྱོལ་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩེ་རྩེའི་རིགས་
 མཆོག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ ཞེ་སྒྲུང་རྒྱལ་འཆང་ཞེ་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ ཞེ་བའི་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་མཛད་དཔལ་ བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རིན་ཆེན་རིགས་
 མཆོག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ ང་རྒྱལ་རྒྱལ་འཆང་ང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ རྒྱས་བའི་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་མཛད་དཔལ་ སེར་མོ་དོན་གྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ བུའི་རིགས་
 མཆོག་སེར་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ འདོད་ཆགས་རྒྱལ་འཆང་འདོད་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ དབང་གི་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་མཛད་དཔལ་ དམར་མོ་སྒྲུ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་

[illegible]

पञ्चमः अक्षरः

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རོལ་པ་སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་སྒྲུབ་ལྟར་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། བསྐྱོད་ནི། མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབས་སྐྱོམས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས་། ཀྱན་མཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་ཡོངས་
སྒྱུ་བསྐྱོད་། རང་གནས་སྒྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས་། བཅུ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག་། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡེ་དམ་ལྷ་། རོ་རྩེ་ཡག་མོ་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། དེགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་འཁོར་། རབ་དབྱུངས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གུ་རུ་བརྒྱའི་ལུང་ཟེན་གནས་། རྩོད་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དེ་ལས་
གཞན་། ལྷོ་བྱང་སྐས་གནས་བཞི་སྐྱོམས་སྒྱུ་། འདི་སྤྱེལ་དངོས་གྱུ་བ་ལྷག་པར་ཉི། གཞན་ཡང་མོས་ལྷན་གང་ཡང་རུང་། བཟང་པོ་འབྲེལ་ཆད་རྣམ་པར་གྲོལ་། ས་མ་ཡེ། ལས་སྤྱོད་གིས་རོ་གྱུ་བ་དགོན་དུ་བྱིས་
པ་དགོ།། །།

		ཨོཾ	ཁྱེ་མ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།		
--	--	-----	--	--	--

ཨོཾ་ སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ཤི་གྲོ་ལི་ཡེ། གཏོར་མའི་ཟབ་དབང་སྒྲིང་པོ་ནི། མཛུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དཔོན་གྱིས་།
 སྐལ་ལྷན་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ།
 མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་པོ་རང་བཞུག་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ།
 སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ། སྐྱོན་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཡེ།

ཨོྃ། བཏམ། ཨོྃ། རོ་རྩེ་བྱིས་མ་རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་འདུས་སྐུ།
མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས། འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སྟོན།
དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
འགྲོའི་ཆོགས། ཕྱིན་རྒྱལས་གཅིག་འདུས་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས།

སངས་རྒྱལ་འཕགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི།
 ཡི་དྭགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི།
 ལྷོ་རྒྱལ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི།
 ལྷོ་རྒྱལ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི།

ལ་གྱི་མི་ལྟོ་ རྩོམ་མ་ལྟ་ལྟའི་གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྟོ་ རྩོམ་མ་ལྟ་ལྟའི་གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། བྱིན་རྒྱལ་ས་གཅིག་འདུས་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་པོ་ཏ་འི་ནི་ས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྟོ་
 ཅི་ཏུ་ལ་གྱི་མི་ལྟོ་ རྩོམ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཐུགས་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྟོ་ རྩོམ་མ་ལྟ་ལྟའི་གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 མེར་མོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། བྱིན་རྒྱལ་ས་གཅིག་འདུས་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་རེ་སྒྲིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་པོ་ཏ་འི་ནི་ས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྟོ་
 ར་ལ་གྱི་མི་ལྟོ་ རྩོམ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྟོ་ རྩོམ་མ་ལྟ་ལྟའི་གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 ཆོག་ས་མཐར་བྱིན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། བྱིན་རྒྱལ་ས་གཅིག་འདུས་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས། ཐོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་པོ་ཏ་འི་ནི་ས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྟོ་

[illegible]



		ཨོཾ	དཔའ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཟབ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་རྟོག་ཅུ་བཞུགས་མཆོད་པའི་ཐུགས་སྐྱོལ་		
--	--	-----	--	--	--

[illegible]

མ་འདུག་བདེ་བའི་གནས་སུ་དེངས་། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ལོག་འདྲེན་བདུད་། ཐུགས་རྗེ་བློས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པམ་པར་བགྱི་། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། ཡེ་ཤེས་
 མཆོན་ཆ་བློ་ཆོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས་། ཞི་བས་མི་འདུལ་གདུག་པའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་། ཟུངས་ཤིག་རྒྱུ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཐ་། སམ་གྱི་རྩྱུ་མ་ཡ་མཐ་།
 མཆོས་གཙོ་མེ་། རྩྱུ་། མཐའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་ཅུལ་ཆོ་འབྱུལ་ལས་། དོ་རྗེ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཡི་གུར་། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུ་བློ་ཆོགས་རབ་ཏུ་གཏམས་། སྤྱང་མྱིད་བདེ་ཆེན་དག་
 པའི་རང་བཞིན་གུར་། རྩྱུ་ཨོ་སྤྱུ་ཨོ་རྩྱུ་སམ་རྩྱུ་ན་བརྩ་རྩྱུ་། བཤགས་པ་མེ་། རྩྱུ་། མ་རིགས་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པས་འཁོར་བར་འབྱུལས་། ཉེན་མོངས་ལས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་འདམ་
 ཏུ་བྱིང་། སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་། མི་དག་ཉེས་ལྟར་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། ས་མ་ཡ་ཤུཌེ་ལུ་། དམ་བཅའ་མེ་། རྩྱུ་། འདའ་དཀའ་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་བྱང་
 ཚུལ་སེམས་། དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དོ་རྗེའི་མཆོད་ལུམ་དང་། ལྷ་སྤྱགས་ཐུག་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་པར་བགྱི་། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། བྱིན་འཁོབས་མེ་།

[illegible]

[illegible]

ཉིད་ངོ་བོ་ཡི་གེ་པེ། རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལས། ཞེ་འཕྲོས་རྣམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་ཡངས་པའི་གྲོང་། ཡི་འཕྲོས་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་དགྱིལ་རྒྱ་གྲམ་ལྗང་། ར་འཕྲོས་བདེ་སྟོང་ཐག་
 མཆོ་སྒྲ་གམ་འབྱེལ། སྟེ་འཕྲོས་ཁིང་ཆེན་ས་གཞི་གྲུ་བཞི་སེར། ཀོ་འཕྲོས་རུས་པའི་རི་རབ་རྒྱམ་པོ་མཛེས། རི་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབྲུགས། ཡུམ་ལྗེའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་བསྐྱེད་པའི། སྟེ་འཕྲོས་རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་གཞུལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ལ་སོགས། མཆོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྲུན་ཆང་མཛེས་
 རྒྱན་དང་། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་བཀོད་ཡོངས་སྟེ་རྩོགས། མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་གྲོང་། ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས། ཆགས་བྲལ་
 པར་ཐབས་ཤེས་ཉི་སྒྲ་དང་། རྟོག་མེད་བམ་རོ་གན་རྒྱལ་གདན་དུ་བཅུགས། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི། དེ་སྟེང་པོ་ལས་དོ་རྩེ་པག་མོའི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་མཐིང་གསལ་རྣམ་མཁའི་
 མདོག། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྟེ་འབྲུལ་མོ་ཆེ། ཁྱི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་རྩལ་སྟེང་གི། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་གངས་མེད་རྣམས། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཁྱོ་འཛུམ་རྩེས་ཆགས་ཞལ།

ཨ	ཡེ་སེས་སྤྱན་གསུམ་དོ་རྩེའི་མཆོ་གཅིགས་རྩམས་མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་གཟི་བྱན་ཉམས་དང་ལྡན་མི་རྟོག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡག་གཏོང་ནག་སྤྱན་གོང་གཡས་ནས་
ཁ	བདེ་བའི་རུང་སྒྲ་སྒྲིགས་ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་ཐོད་སྐུམ་ལྷ་ཡིས་སྤྱས་དབུ་སྒྲ་ལྷག་མ་སྒྲ་རྒྱབ་ཁེབས་པར་གྲོལ་གཅེར་མོ་ལོངས་སྒྲ་རུས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་ཐབས་དང་སེས་
ཁྱ	རབ་ལྡན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་གྱི་གྲག་རྩྭ་ཁྲག་ཁྲག་བཀའ་བསྒྲུམས་ཐབས་མཆོག་ཁ་ཏྲུ་གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་བརྟེན་ཟག་མེད་བདེ་རོལ་འཇུག་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་འགྲོད་འགྲོ་
ཁག	རྩམས་རྟག་ཆད་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བྱེད་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུད་དོ་རྩེའི་གར་གྱིས་བཞེངས་ཡག་ཆགས་སྒྲིག་བྱེད་ཡེ་སེས་མེ་འབར་གྲོང་ལམོར་འདས་ཟེལ་གནོན་མི་སྤྱིགས་
ཁམ	དོ་རྩེའི་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་སེས་དོ་བོར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟུ་ཉི་ལྷ་བམ་རེའི་སྟེང་གཅོ་མེའི་ཕྱགས་ནས་ས་བོན་འབྲུ་བཞི་ཆད་གར་དུ་ཉ་ལས་བདེ་ཆེན་དགར་མོ་ནི་
ཁཙ	ཞི་མཛད་ཕྱགས་མཆོག་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཅོ་དགར་གསལ་མདངས་ལྡན་དོ་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མེ་ལོང་ཡེ་སེས་དོ་བོ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ལྷོ་རུ་རི་ལས་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ནི་རྒྱས་མཛད་

[illegible]

[illegible]

146 S

ཨོཾ	ཕུག་ཀྱི་རི་ལ་པར་བཞེས།	པུ་ཀ་མ་གྱ་ཏ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨོཾ་ཤི།	ཨོཾ	རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུ།	ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱར།
ཨོཾ	རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཨམྱི་ཏེ།	རྒྱད་ལྷའི་སེམས་ཅན་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་བྱེར།	ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་འབུལ།	ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་	
ཨོཾ	ན་མེས་མཚན་ཏེ་ཐུག་ཏེ་མ་དུ་པུ་ཨམྱི་ཏེ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏེ།	ཨོཾ	མིང་པ་སྟེང་བྱེད་པུ་རྒྱ་དང་།	འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དཔའ་བོའི་ཁྲག།	དེ་སྟགས་དམར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་
ཨོཾ	འབྱེལ་བ་འདི།	མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རིལ་པ་བཞེས།	གྱ་ཏུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་མེ།	མ་དུ་ཨམྱི་ཨ་ཨོཾ་ཏེ།	ཏེ།
ཨོཾ	ཅེ་སྟགས་	སྐྱ་ཆོགས་གཡོས་སྐྱར་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ།	དོ་རྗེ་ཐག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།	མ་དུ་ཡོ་གི་རྒྱ་ཨེ་དམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཁྱ་ཏེ།	ཏེ།
ཨོཾ	མཐོང་ཅིག།	འཁོར་འདས་མི་དམིགས་ལུ་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།	གཉིས་མེད་མ་བཅོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོར།	སྟོང་དུ་རིལ་ཅིག་བཟླ་ཨ་ར་ཡེ།	མ་དུ་ཐུ་དེ་ཏེ།
					བརྟེན་པའི་ཏེ།

མ་བཅོས་སྒྲེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྱེལ་བ་ཉིད་། ཐོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། ཧྲུལ་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དོ་རྗེའི་ཕག་གཏོང་མ་། ཁྱོ་མོའི་གཅིགས་ཞལ་བདེ་བའི་གད་རྒྱུད་ཅན་། རྗེས་ཆགས་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དེད་དཔོན་མཛད་། གཟུགས་
 སྒྲུ་དགྱེལ་འཁོར་གཅོ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། ཧྲུལ་། འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་གསང་མཆོག་བདེ་གྲོང་ནས་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་། ལས་བཞི་སྒྲུབ་མཛད་འབུམ་ཐུག་
 ཡངས་པའི་འཁོར་། གད་འདུལ་དེར་སྟོན་དཔའ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། མངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་། སོ་མོའི་རིགས་དང་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་སྟོགས་། མཁའ་དབྱིངས་
 ཁྱེད་པའི་རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་། ཁྱེད་བདག་དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་། མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ་། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་སྟོན་
 ཅིང་། རྩལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་མི་ཟད་གཏིར་ལྷ་བུ་། མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅི་། ཧྲུལ་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་བྱེན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་

༡	ཨོྃ	ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣུ་	རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་	རྩོམ་ཆེ་པལ་མོ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་	ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་
༢		ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་	དུས་ལས་མི་འདྲ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་	བདག་སོགས་རྩེས་བཟུང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་སྦྱོབ་མཛོད་	བདག་འདྲ་ལས་དབང་གྲུབ་པའི་
༣	ཡུལ་གྱི་	ཁམས་དབང་གྱི་ཐུག་སྣ་	ཚོགས་རྩེས་མཐུན་པའི་	ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་ཚར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་སོགས་	གང་འདྲལ་ལས་ལ་མ་གཡེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
༤		འདྲལ་གཏུག་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་	ཐུགས་གྱིས་སྤྱད་སྦྱོབ་ཤིང་ཤིག་ཚོགས་སྣ་རོལ་	ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དུག་ཤིང་སྤྱད་སྦྱོབ་	མཛོད་སྦྱོད་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་
༥		གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་པོ་སྤོང་མཐར་	ཡིག་འདྲུ་བཅུ་དུག་མཐིང་ཀ་གཡོན་བསྐྱོར་ལས་	འོད་ལྔ་འཕྲོ་འདྲུས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས་	སྦྱོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་
༦		པོར་གྲུབ་	ཨོྃ་བཟླ་མ་ར་ཉི་པོ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྤྱོད་ཏུ་	འབྲམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་	འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་སོ་སོའི་སྤྱོད་
					ཏ་རི་ནི་ས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐར་

རང་མདོག་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་གསལ་ལེ། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ལས་བཞི་ལྷུར་འབྲུབ་བསམ། ཞོ་བརྩ་ལ་ར་ཉི་པ་ཉ་པེ་མ་རྩ་ན་རྒྱ་གཞི་སྐྱོ་རྩེ། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཙོ་ལོ་མོར་སྤྱི་དྲིལ་སྤྲུགས་རྣམས་གཉིས། ཡང་ཟབ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བཅུ་གཉིས་སོ། ཚོགས་རྩལ་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩེ། མཁའ་
 འགྲོའི་དམ་རྩལ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལ། གཙང་སྤྱོ་སྤང་དོར་མཆོན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་ཞེན་པའི་དྲི་མ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་མེ་རྩུང་ཁུ་ཡིས་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་སྤངས།
 རྩེ་ཡི་ཁྱི། སྤྱོད་བཅུད་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱང་རོལ་པའི་རྩལ། རྟོགས་པའི་དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱོ་འབྲུལ་གྱིས། ཚོགས་རྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པར་སྤྱེལ། ཞོ་ལྷུ་རྩེ། ལྷན་དངས་ཤིང་མཆོད་པ་ནི། རྩེ། བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་དཔའ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། ཅུ་བའི་བྲ་མ་ཚོགས་རྩེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་བརྒྱད་གསུམ་
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་

༡	ཨོཾ་	པའི་ལམ་མཆོད་།	ཕྱི་ནང་གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་།	འདིར་གསེགས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་།	ཐུགས་དུས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་ལུ་།	ཡེ་	
༢		ཤེས་འཛིགས་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་པའི་ཆོག་སེམས་།	སྒྲ་ཕྱིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་སེམས་རྣམས་།	འདིར་གསེགས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་།	སུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་།	ཆོག་སེམས་ལྷུང་	
༣		འདྲོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་འབུལ་ནི་།	རང་ལས་སྒྲུལ་པའི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཆོག་སེམས་།	དོ་རྩེའི་སྒྲ་གར་བདེ་བའི་རོལ་མོ་ཅན་།	ལག་ན་ཆོག་སེམས་རྩེས་ལེགས་ཤིན་ལྷ་བུ་ཐོག་སེམས་།	གངས་མེད་རབ་	
༤		འཕྲོས་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་ལམ་མཆོད་།	ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོག་སེམས་མཆོད་དཔག་མེད་པ་།	སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་སྟེ་དགྱེས་པར་རོལ་།	བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོག་སེམས་ཆེན་ལྷུང་རྩོག་སེམས་		
༥		ཤིང་།	རྩོན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཆོད་།	མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཡམྱི་ཏ་སུ་བུ་ཨ་ལུ་ནི་།	ཞོངས་བཤགས་ནི་།	ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབུལ་པའི་ལས་དབང་གིས་།	རན་སང་ལམ་མཆོད་
༦		པའི་སྒྲ་བསགས་སྟེག་སྟེག་དང་།	སྟེམ་པ་གསུམ་དང་གསང་སྟེགས་སྒྲ་མེད་གི་།	དམ་ཆོག་རྣམས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲོང་ཁིང་བཤགས་།	ས་ན་ཡ་ཤུ་ལུ་།	བསྒྲུབ་བཞེས་།	ཨ་ཨ་ལས་བྱེད་ག

ཀ	ཨོྃ	སྟགས་ ཏེ་ ལས་ རྒྱལ་ས་ མཛོད་	བསྟན་ ལ་ གཞོན་ པའི་ ལོག་ འདྲེན་ དག་ བགལས་ རྒྱལ་ས་	དབང་ ཏུ་ བསྟན་ ལ་ རྒྱལ་ ཅིག་ མཐུ་ མ་ རུང་	མཐུ་ ཏུ་ གི་ རྒྱལ་ མ་ ལ་ བ་ ལེན་ ལྷ་ ཏེ་
ཁ		མཐུ་ འགྲོའི་ གཞོན་ འཕུལ་ བུ་	བྱོ་ བསྟན་ རི་	རྒྱུ་	དབུས་ རྒྱལ་ས་ ལོག་ ལོའི་ གཞོན་ རྒྱུང་ ཏུ་
ཁ		རྩོ་ རྩོ་ ལག་ མོ་ བདེ་ གཤེགས་ རིགས་	དབང་ བོ་ མཐུ་ འགྲོའི་ རྒྱལ་ས་ རྒྱལ་	རྩོ་ རྩོའི་ ལྷ་	
ཁ		དང་ བྱོ་ གར་ རྒྱལ་	གཏི་ ལྷག་ ལ་ རྟགས་ འགལ་ རྒྱུ་ རྒྱལ་ས་	ཆོས་ དབྱིངས་ ཡེ་ ཤེས་ ངང་ ཏུ་ མནན་	གཡོ་ མེད་ ལྷག་ རྒྱུ་ ཆོན་ བོས་ བདུབ་
ཁ		རྩོ་ རྩོ་ མཐུ་ འགྲོའི་ རྒྱལ་ས་	ཆོས་ རྒྱུང་ ཡེ་ ཤེས་ ངང་	མནན་ རོ་ རྩོ་ རྩོའི་ ལྷག་ རྒྱལ་ བདུབ་	རྩོ་ རྒྱལ་ས་ རིན་ ཆོན་ མཐུ་ འགྲོའི་ རྒྱལ་ས་
ཁ		དང་ བྱོ་ གར་ རྒྱལ་	ང་ རྒྱལ་ མཉམ་ རིན་ ཡེ་ ཤེས་ ངང་	མནན་ རོ་ རྩོ་ རྩོའི་ ལྷག་ རྒྱལ་ བདུབ་	རྩོ་ རྒྱལ་ས་ བདུ་ མཐུ་ འགྲོའི་ རྒྱལ་ས་
ཁ		རྩོག་ ཡེ་ ཤེས་ ངང་	མནན་ རོ་ རྩོ་ རྩོའི་ ལྷག་ རྒྱལ་ བདུབ་	བྱང་ རྒྱལ་ས་ ལས་ རྒྱུ་ མཐུ་ འགྲོའི་ རྒྱལ་ས་	དག་ བོ་ ལྷ་ ངང་ བྱོ་ གར་ རྒྱལ་
					ལྷག་ རིག་ རྒྱུ་ རྒྱལ་ ཡེ་ ཤེས་ ངང་
					མནན་ རོ་ རྩོ་ རྩོའི་

ཨོཾ་ དག་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ་མེད། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཤུཌ་ཨ་ཨུ་ བསྐྱེད་མེད་ཅེས་ མཐོང་བཅུད་གཞུག་ཡས་ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་ལོལ་མེད། ལོལ་རྒྱུ་མེད་གཙོ་མོ་དེ་ཡང་ཐུགས་
 ཐོག་ལེན་ དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་མེད་ངང་། སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་གྲོང་དུ་རང་སར་དགའ་ ཨ་ཨ་ཨུ་ ལྷ་སྐྱུར་ལྷ་བཟུང་ཅེས་ འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ བདག་
 ཉིད་དོ་རྗེ་ལག་མའི་སྐྱུ་རུ་ལྷང་། སྐྱུར་མིད་སྐྱུར་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞུག་ཡས་སྐྱུ་ རྒྱ་ལྷ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་ལམ་དུ་ཕྱིར་། བསྐྱེད་ཅེས་ མཐོང་འགྲོ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དག་བ་རྒྱུ་མེད་།
 བདག་གཞན་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཀུན་དག་ནས་། སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྐྱུར་ཐོབ་ཕྱིར་། མཐོང་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་། སྐྱེན་ལམ་ཅེས་ དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་
 དང་ཁིང་ལ་སྐྱེས་། སྐྱེས་ཆོན་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པ་། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུན་གྲུབ་ནས་། འགྲོ་རྒྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་སྐྱེས་། བཀྲ་ཤིས་ཅེས་ ཨོཾ་
 ཆོས་སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་དུས་གསུམ་སྐྱེད་འགག་མེད་། ཡོངས་སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་གསང་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་། སྐྱུ་ལ་སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུན་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀྲ་

ཤེས་ཤོག་། ལྷ་། རྩོམ་ལྟར་མོ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོན་བདག་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལྟར་རྩེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་། མཆོག་གསུམ་རྩོམ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིལ་ཡི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་། རྩོམ་ལྟར་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ཞི་མཛད་རྩོམ་ལྟར་ཤེས་ཤོག་། རྩོམ་ལྟར་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི་།
 མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་། རྩེ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་མཆོག་། མེར་མོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཛད་ཤིན་ཆེན་ཤེས་ཤོག་། ཤིན་ཆེན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་
 མེད་པའི་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དཀྲ་ཤེས་ཤོག་། རྩེ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་གསུང་གི་བདག་ཉིད་མཆོག་། དམར་མོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབང་མཛད་པདྨའི་ཤེས་ཤོག་། པདྨ་དཔལ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི་། མོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་། རྩེ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐུགས་ལས་བདག་ཉིད་མཆོག་། ལྷ་ཆོག་མཐར་ཐུན་དུག་མཛད་ལས་ཀྱི་ཤེས་ཤོག་།
 ལས་ཀྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི་། ཐུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལས་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་། རྩོམ་ཀྱི་ལས་ཤིང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ལས་གྲིང་གིས་རྩོམ་སྒྲིལ་དུ་བྱིས་པ་དག་། ། །

		ཨོཾ	མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བཤམས་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

		ཨོྃ སྒྲིལ་ན་རྒྱ་གཞི་ཡེ། བསྐྱེད་རྒྱུ་གཞི་གསལ་འབྱེད་ཆོག་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ཨོྃ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་གྲང་། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱི་ ཐུག་སྒྲིལ་ཆོག་ཅིར་ཡང་སྒྲིལ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིགས་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲིལ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་བསམ་མི་བྱེད། སྒྲིལ་པ་ཡང་སྒྲིལ་ལོམ་དང་ ཡང་ལོམ་བཅས། བསྐྱེད་བའི་གནས་འདིར་སྒྲིལ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། སྒྲིལ་གསུམ་དྲངས་བས་ཐུག་ འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲིལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་སྒྲིལ་ཁིང་བཤགས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཆོངས་པར་སྒྲིལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ མཁའ་དབྱིངས་			
--	--	--	--	--	--

ལྷོས་བྲལ་ངང་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཁེད་འཇིགས་ཚུལ་གྱིས་འཇིགས་ཆོགས་གདུག་པ་འདུལ་མཁེད་འཇིགས་བྱེད་ཕག་གཏོང་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁེད་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་རབ་
 བཞི་སྒྲེགས་པའི་ཚུལ་ཐུགས་པའི་ཐུགས་གྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་མཁེད་ཡལ་བར་མི་འདོར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་སེལ་མཁེད་ནི་མཛད་ཕག་གཏོང་དཀར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁེད་སེར་
 མོ་གཟི་ལྷན་ཆེ་འཕེལ་ཡིད་འཕྲོག་མཁེད་མི་ཟད་གཏོར་ལ་དབང་བསྐྱར་རེ་སྒྲོང་མཛད་མཁེད་མདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོང་མཁེད་རྒྱས་མཛད་ཕག་གཏོང་སེར་མོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་མཁེད་དམར་མོ་རབ་དགྲེས་རྩོ་རྩེའི་གར་བསྐྱར་མཁེད་སྐྱ་ཆོགས་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱར་ཤིང་དབང་དུ་མཛད་མཁེད་མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཁེད་དབང་མཛད་ཕག་གཏོང་
 དམར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁེད་ལྷང་མོ་ཁྱོ་གཏུམ་མོ་བཟང་འཇིགས་ཚུལ་ཅན་མཁེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་ཤི་གཅོད་མཁེད་དུག་གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་མ་སྐྱར་དབྱིངས་སུ་རོལ་མཁེད་
 དུག་བྱེད་ཕག་གཏོང་ལྷང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁེད་མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་མཁེད་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་རྩོ་རྩེ་ཁྱོས་མའི་སྐྱེ་གཏི་ཐུག་ཚུལ་གྱིས་མ་རིགས་གཡུལ་ངོ་འཛོམས་མཁེད་

ཨོཾ་ རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་ངང་། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེ་སྒང་གཡུལ་དོ་འཛམས། དཀར་མོ་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སེར་གསལ་ཐིག་ལེ་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ངང་། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། ང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་གཡུལ་དོ་འཛམས། སེར་མོ་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་གསལ་ཐིག་ལེ་སོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ངང་། དམར་མོ་རྒྱ་རྒྱགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ། འདོད་ཆགས་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་གཡུལ་དོ་འཛམས། དམར་མོ་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྗང་གསལ་ཐིག་ལེ་བྱ་གྲུབ་ལེ་ཤེས་ངང་། ལྗང་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཕྱག་དོག་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་དོག་གཡུལ་དོ་འཛམས། ལྗང་མོ་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྗང་ཆོགས་ལས་གྲུབ་དབང་རྒྱུར་འཕུལ་མོ་ཆེ། དམ་ཆོག་བདག་མོ་ཞིང་རྒྱུང་འཛིགས་རྟེན་རྒྱུང་། རུར་ཁྱོད་ག་ཟ་ཕྱག་འཕུང་ཕྱགས་འགྲོའི་ཆོགས། རྩེ་དབུང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་པའི་དམ་རྩལ་ནི། དངོས་སུ་འབྱོར་

དགམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུབ་རྟེ། གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། རྒྱུ་མྱོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཐུན་མོང་བྱུང་པར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། དམ་ཅུས་བདུད་ཅི་
 རྒྱུ་གཏོར་ཆེན་པོ། རྒྱུ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་གར་རོལ་མོ་དབྱངས། མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོན་ཆོགས་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་གྱི། རོ་རྩེ་ལྟ་མོའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་དང་། སྤྱོད་ཆགས་མདངས་ཀྱི་
 མཆོད་ཅུས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་རོ་རྩེའི་ཐེལ་པ་དང་། སྤྱོད་ས་གོ་རོ་ཅ་ན་བདུད་ཅི་རྟེ། དུར་བྱོད་ཅུས་མཆོག་མཆོལ་ཆེན་པ་སྤྱོད་རྟེ། རོ་གད་ལ་སོགས་གཡོས་སྤྱར་དམ་པའི་
 ཅུས། དབྱུལ་པའི་ག་བྲག་རུས་པའི་ཐུང་པོ་དང་། རྒྱུ་བྱུང་དམ་ཅུས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག། གསང་མཆོག་བདེ་པའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་མོའི་སྤྱོན། རོ་རྩེའི་ཆོག་དང་རོ་རྩེ་བར་ཆེན་
 པོ། སྤྱོད་འགག་འགྲུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། བདེན་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་འདི་དག་གིས། བྱུང་རྣམས་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་ཡོངས་བསྐྱང་ལ། གཡུར་དམ་སོར་ཚུད་མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་ཅུས། ཅུས། ཡོ་གེས་དང་ནི་མདོན་པར་གེས་པའི་ཕྱགས། མཐུ་ཅུལ་རྒྱུ་བྱུང་པར་དགོངས་པ་ཅན། ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་འགྲོ་འདུལ་ཞུ་བཞེས་པའི། མ་མྱོང་བྱེ་

༥	མཆོག་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གུར་སེམས། ལུས་དང་དག་བཅས་ལུས་པའི་སྒྲིན་དབང་གིས། མཁའ་འགྲོའི་མན་དག་ཟབ་	
བཟང་	རྟོན་མ་འཆལ་སོགས། གོ་རྟོགས་རིག་པའི་ཅུལ་ལུགས་རྒྱུ་བ་བཤགས། ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་བདེན་རྟོན་མ་རྟོགས་ཏེ། བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཞན་པས་བཅིང་།	
པའི་ཁྱེན་	ཆགས་སྤང་དུག་པོ་དབང་མེད་རང་གར་ཤོར། འབྲལ་ཡུན་སྒྲིབ་གུར་ལས་ངན་ཅི་མཆིས་བཤགས། ཡང་དག་ལམ་སྒྲིན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སྒྲུ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུ་བ་བཞིན་མཐོས་	
བཤགས་	པ་རྣམས། སྤང་མཆམས་མ་ཤེས་བག་མེད་ལེ་ལོས་གཡེངས། མ་བསྐྱུང་ཉམས་པའི་སྒྲིན་གུར་ཐམས་ཅད་བཤགས། རྩོམ་རྩལ་པོ་རྩོམ་འཆང་གི་བཀའ། སྤྱ་མེད་རྩོམ་རྩལ་དམ་ཆོག་མཆོག་	
གསུམ་པོ།	ཅུ་བ་ཡན་ལག་པམ་ལྷུང་ཉེས་བྱས་ཀྱན། གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆོན་སྒྲིན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། གཉི་ལུག་དབང་གུར་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་པ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་	
བཟོད་པར་གསོལ།	འདོད་ཆགས་དབང་གུར་གསུང་གི་དམ་ཉམས་པ། བདྲ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞི་སྤང་དབང་གུར་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཉམས་པ། སངས་རྒྱལ་མཁའ་	

འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ང་ཀུལ་དབང་གུར་ཡོན་ཏན་དམ་ཉམས་པ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཐུག་དོག་དབང་གུར་ཐིན་ལས་དམ་ཉམས་པ།
 ལས་གྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷོ་གསུམ་ལྷོན་གྱི་དམ་ལས་ཅི་འགལ་བ། གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་བདག་
 རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ལྷོབས། གླིབ་མེད་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྟོལ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་པར་བྱའོ། ལས་གྲིང་གིས་རོ་གྲུབ་དགོན་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །

མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་འཁུལ་ཟབ་བསྐྱེད་བཞུགས།

		ཨོྭ་ སྒྲིལ་ན་རྒྱ་གེ་ཡེ། མཁའ་འགྲོ་མེ་ལཱ་འི་གཏོར་མ་དང་ལམོར་གཞན་གྱི་གཏོར་སྒྲིལ་བཅས་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་བཤམ། རི་ཡི་ཁྱི་ གཏོར་སྒྲོན་གྲུག་འབར་བ་ཡང་ས་ ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་གྱི་ཐུག་རུས་པའི་རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་ལམོར་བཅས་དགེས་པའི་ལོངས་སྒྲོན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱེ། རང་ གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་མཁས་འགྲོ་གྲངས་མེད་ པ་སྒྲུན་དུངས། གཏོར་མ་བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་གྱུར། སམ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩྱེད་རྩྱེད། ར་ར། ཨོྭ་མི་བཟླ་མ་ར་ཏི་གྲོ་རྩྱེ་གཱ་ལི་ཨེ་ཏི་རི་		
--	--	--	--	--

167 S

ཨོཾ་ བསམ་མི་བྱ་བ་ མཆོད་བཞེས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ འཕགས་ལ་མཆོད་ཆ་འབར་བ་སོགས་ འཕགས་མཆོད་མ་དེས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་ རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་
གྲངས་ལས་འདས་ མཆོད་བཞེས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ རྩོམ་ཞེས་གར་མཛོད་སྟོབས་དང་ལུན་ འཕགས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སོགས་མེད་འགྲོ་ འབད་མེད་ཀུན་བྱུང་སྣ་ཆོགས་གར་
མཆོད་བཞེས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ རིགས་དང་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ རབ་འབྱུངས་ཞིང་རྩལ་གྲངས་མཉམ་པ་ མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ མཆོད་བཞེས་བདག་ལ་
དགེས་པར་མཛོད་ རྩོམ་ གཙོ་མཆོད་ཀུན་མཉེས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ ཏུ་མ་རོ་གཅིག་མགྲོན་གྱི་རིགས་ དགེས་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེང་ལས་རྣམས་
མཛོད་ འབྱུངས་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་གཏོར་སྟོང་ཏུ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབྱུང་ མེ་ཏོག་འཁོར་ཞིང་ ཡེ་སེས་མཁའ་འགྲོ་བཟླ་སེས་མཆོག་གི་དཔལ་ འཕགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་བཟླ་སེས་
སོག་ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཟླ་སེས་འདོད་དགུའི་གཏོར་ འགྲོ་འདུལ་སྟོན་ལས་མཐར་སྟོན་བཟླ་སེས་སོག་ ཅེས་བཙོན་པར་བྱའོ ལས་གླིང་གིས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱིས་པ་དགོ།།



		ལྟོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་	ལྟོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་	
--	--	---------------------	---------------------	--

ཨོཾ། མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཚོག་ནི། ལས་ལྟ་དང་ས་ལྟ་ལ་མཚོན་གཏོར་བཟང་པོ་བཤམ། བྱེན་རྒྱལ་ནི། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ལྷོད་པུང་མ་དག་དངོས་འཛིན་
སྤྲུངས། རྣམ་དག་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་གཏིབས། འདོད་དག་མི་ཟད་གཏོར་ཆེན་པོ། ཐོགས་མེད་འབྱུང་ཁོང་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་རྩེ་རྒྱུ་ཆོས་
དབྱེངས་སྒྲོད་ཡངས་སུ། དམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་རྒྱར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་རྒྱལ་སེམས་བྱ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ནི། ལྟ་བུ་མེད་དུར་ཁྱོད་ཆོས་འབྱུང་འབར་བའི་གྲོང་།
པད་ནི་རོ་སྒྲེང་བདག་སྤང་སྤྲོད་ཅིག་གིས། ལས་མཛད་ལས་གྱི་རོ་རྩེ་པག་མོ་ནི། ལྟ་བུ་ནག་ཁྱོ་གཏུམ་གྱི་ཐོད་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་། རྒྱས་པའི་རྒྱན་ལྷན་པག་ལམ་

ཨོྃ རྩུ་གྲ་ལྷོགས་ ཡེ་གེས་མེ་འབར་གྲོང་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཆེ་བཅོན་ཟེལ་གཞོན་བདེ་རྩོང་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ ཨོྃ ཨོྃ་རྒྱན་ཡུལ་རྩོགས་
 མཁའ་རྩོད་ཁིང་ ཡིད་ཞེ་རྒྱན་ཕྱབ་བདེ་གྲོང་ནས་ མཁའ་འགྲོ་རྩོ་རྩོ་འཕྱུལ་མོ་ཆེ་ དཔའ་བོའི་ཆོགས་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཇོ་ རྩོ་རྩོ་གར་ལ་དགྱེས་
 དར་རོལ་ རྩོ་རྩོ་བདེ་བའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ རྩོ་རྩོ་ཡེ་གེས་རྩལ་ཆེན་བསྐྱེད་ རྩོག་འདུལ་དམ་ཆོགས་དུས་ལ་བབ་ སྒྲ་རྩོ་ན་རྩོ་གི་རྩོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ་
 ས་མ་ལ་ཕོ་ རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་ མཆོད་པ་ནི་ ཡང་དག་དོན་དུ་རྩོས་མེད་ཀྱང་ བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩོགས་ཕྱིར་ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆེ་བ་

[illegible]

གྲང་བད་ཉི་རོ་ཡི་སྟེང་། གཡས་བསྐྱུར་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྟབས་བཞེངས་། ཡེ་སེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གསལ་། ལྷན་བྲངས་ཤིང་མཆོད་། བསྟོད་པ་ནི་། གཙོ་མོ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་།
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དྲི་མ་མེད་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་གཟི་བརྟེན་ལྷན་། བརྟ་མཁའ་འགོ་བདེ་བའི་དཔལ་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམ་མཁུ་ཅན་། ཀྱན་ལ་དད་པས་བདག་ཕྱག་འཆོལ་།
 ལྷགས་དམིགས་ནི་། ལྷ་ལྷའི་སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ཡེ་སེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་། ཞོ་བོ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྟོན་རྩྭ་། བརྒྱུད་བཟུང་། ཡེ་མ་རོ་།
 ཡེ་སེས་མཁའ་འགོ་སྐྱ་ལྷའི་བདག་། བརྟེ་བས་དགོངས་སེག་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་། མཁའ་དབྱིངས་བདེ་གྲོང་ཡེ་སེས་སྐྱ་། གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་བཞུགས་མཛད་ནས་། བདག་དང་སྟོབ་
 མའི་ཆོགས་བཅས་ལ་། དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ལྷ་བརྟོ་ཉེ། རམ་མཁའ་བཞེགས་ལ་སྐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་། ལུམ་པ་སྟོག་ནི་། ལུམ་པ་གཙང་མ་རྣམས་ལྷ་དང་ཆང་གིས་
 བཀའ་བ་ལྷ་ལྷ་བསྟོད་བསྟོལ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་། ལྷགས་དམིགས་ནི་། ལུམ་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཙུན་སྟངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་ལྷ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་། སྐྱ་ཡི་ཆ་ལས་

ཨོཾ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུང་ཅི་བཅས་པས་སུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་པོ་བཟླ་མ་ར་ཏི་ཏ་འི་ནི་ས་རྩྭ་ན་མི་རྩི་རྩྭ་། བརྒྱུ་པ་ཟླ་། བདུང་ཅི་སུལ་བས་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་ཁུ་ནས་སུམ་
ཀུའི་རྩམ་པར་བསམ། སྒྲོབ་མ་རྩ་གོན་ལ་བྱས་ནི། ལས་སུམ་ཐོགས་ལ། རྩོ། སུམ་པ་རང་བྱུང་གཡལ་ཡས་ཁང་། སུམ་བཅུང་ཡེ་ཤེས་བདུང་ཅི་འདིས། སྒོ་གསུམ་དག་ཕྱིར་བྱས་བྱས་པས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག། སུམ་ཀུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་རང་བཞིན་རྩོ་རྩེའི་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདིས་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཉམས་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་
སྒྲོད་ཀྱི་གུར་པར་སྒྲོམས་སྒྲིག། ཨོཾ་ཀམ་རྩ་གོ་ནི་རྩྭ་པར། མཐ་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་རྩྭ་པར། མཐ་པུ་པོ་སྒྲིལ་ཀྱི་རྩྭ་པར། བྲེ་མ་ལེ་བྱུ་ཞལ་ཞལ། བགེགས་བསྐྱང་ནི། རྩྭ་། དུར་ཁྱོད་བདག་
མོ་འཁོར་བཅས་བཞེས། བགེགས་འདུལ་མཛོད་ཅིག་སྤྱ་མེན་ཆོགས། གཞོད་བྱེད་ལྟ་མིན་ལྟ་ཡང་རུང་། སུལ་ཅིག་ཆོམས་སྒྲིག་ལྟ་ར་ལ། སྤྱ་མེན་མ་ལ་སྒྲིགས་དག་སུལ་ཅན་གྱི་མཁའ་
འགོ་མའི་དམག་ཆོགས་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཐོགས་པ་འཕྲོས། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩོ་རྩེའི་སྦྱང་འཁོར་གྱི་ར་བ་དམ་པོ་བཅེངས་པས་བར་ཆད་མེད་པར་གུར།

ཨོྲ་ཀམ་ཏུ་གི་རྩི་རྩི་ཕུང་། སུམ་བུ་ཕྱུག་ཕྱིར་ཕྱིར་ཏ་ན་ཏ་ན་ད་ཏ་ད་ཏ་པ་ཅ་པ་ཅ་པ་གཏུ་མ་ར་ཡ་ཕུང་། བཟླ་རྒྱ་རྩི་། གསོལ་འདེབས་དང་ལན་ནི་། སྒྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་། བསྐྱུ་
 མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་གཏོགས་། རྒྱལ་པོ་གནས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས་། རྩེས་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ཏུ་གསོལ་། ལམ་གསུམ་། སངས་རྒྱལ་རྩེས་འཇུག་ཁྱེད་འདོད་ན་། འཁོར་
 བའི་འདམ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། སེམས་ཅན་དོན་རབ་ལྷུང་འགྲུབ་ཕྱིར་། རིམ་གཉིས་སྒྲིན་ན་དབང་སྒྲིན་ནོ་། སྒྲིན་བཟུང་ནི་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ་། ཕྱང་ལྷུང་བར་ཏུ་
 རྒྱལ་པོ་མཚོ་། རྩེག་པ་རྒྱན་བཤགས་དགོ་ལ་འབད་། ཕྱང་ལྷུང་སེམས་མཚོག་བདག་གིས་བསྐྱེད་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་བཀྲུང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་བཟུང་མི་སྤང་དོ་། སེམས་
 ཅན་གཅིག་རྒྱང་སྒྲོས་མི་གཏོང་། རོར་བྱེལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་འཆང་། སྒྲིན་པ་བཞི་པོ་རྒྱན་མི་བཅད་། རྩེག་པ་དམན་སོགས་ཚོས་གང་ཡང་། སྤང་བར་མི་བྱ་མི་སྤང་དོ་། རོ་རྩེའི་བརྒྱལ་
 ལྷགས་མཚོག་གིས་ནི་། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་དག་བཅུ་བས་བཟུང་། སྒྲེ་པོ་དན་འཚོལ་སྤགས་སྒྲོད་གཟུགས་། སྤགས་ལ་བསམ་སྒྲེ་གྲུས་བར་བྱ་། མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་།

འཁོར་	ལུང་མེད་སྒྲུང་པར་མི་བུའོ།	འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི།	སྒྲུང་པ་ལ་གྲུས་དང་དུ་བྱང་།	གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲུང་པར་བགྱི།	སེམས་གྱི་དྲངས་མ་རང་གསལ་
འདི།	རྟོག་དཔྱད་གང་གིས་མི་བསྒྲུང་པར།	སོར་གནས་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་པར་བུ།	ཉམ་ང་རེ་དོགས་དག་པའི་བློ།	དོ་རྗེའི་སེམས་ལས་མི་འདའོ།	ལན་གསུམ། གནས་གསུམ་བྱིན་སྒྲུབ་ནི།
མོ།	གསུམ་དག་པ་དོ་རྗེ་གསུམ།	རྟོགས་གྱིང་རབ་དུ་མཉམ་བཞག་པས།	སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས།	གསལ་གསུམ་བདེ་ལ་རྟག་གནས་འགྱུར།	དབྱེལ་བར་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ།
ཅི་	བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཡེ་གོ་ཚི་དཀར་པོ།	མགྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་སེར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་ཡེ་གོ་ལྷ་དམར་པོ།	ཐུགས་ཀར་བེཾ་ཅུའི་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟེ་པའི་ལྟེ་བར་ཡེ་གོ་རྩྱ་སྒྲོན་པོ།		
བསྒྲུ་	དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དོ་རྗེ་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།	གསུང་དོ་རྗེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པད་སྒྲུང་དང་			
དྲིལ་	བུ་འཛིན་པ།	ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྒྲུང་པ་སྒྲོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྱུན་དྲངས།	གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ།		

[illegible]

[illegible]

འགྲོ་ངེས། ཚུལ་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་བྲུ་མེད་ཆོས། འདི་ཐོས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་། དེ་ཕྱིར་དགའ་སྤྲོ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་། གསང་སྤྲུགས་བྲུ་མེད་གྱི་
 དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྒྲུམ་པ་རབ་རྣམས་ཆེ་འདི་འམ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡང་ཉམས་ལེན་བཟང་ངན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲེ་བ་གོང་དུ་འགྲོ། དམ་ཆོག་
 ཉམས་པས་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་སྒྲེས་ན་ཡང་སྤྲད་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དགའ་སྤྲོ་མཛོད་ཅིག་། བག་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་རིགས་ལྷའི་དབང་དང་
 སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། ལུམ་པ་ དཔུ་རྒྱན་ རོ་རྗེ་ དྲིལ་བུ་ འཁོར་ལོ་རྩོར་དྲིལ་ བག་མོའི་སྤྲུ་ ཐེང་བ་ མར་མེ་རྣམས་བཤམ་། ཐུན་ལས་གཞུང་བསྐང་། ཐུན་འགྲོ་གནས་གསུམ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཡན་
 ཆད་སྤྲོ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱེ། དེ་ནས་སྤྲོ་བ་མ་རྩོ་རྗེ་ བག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་གྱི་དཔུ་གཙུག་ཏུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་། དབྱལ་བར་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་། མགྱིན་པར་སྤྱང་མཐའ་
 ཡབ་ཡུམ་། སྤྲུགས་ཀར་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་། རྟེ་བར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་། གསང་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་

ཨོྃ གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀའོ་མཆོག་
 རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་དང་ཀྱུ་པ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པ་རུ་འདིར་གསེགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ་ཨོྃ་པོ་བརྟ་མ་ར་ཉི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྭ་ན་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པོ་ར་མོ་སྤྱོད་པེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀའོ་མཆོག་
 ལྷ་དེ་དག་སྤྱོད་མའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པེ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པེ་བརྟ་ཉིལ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་མ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྡོར་སེམས་མཐིང་ག་རྡོར་དེ་ལ་འཛིན་
 པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་ལུམ་པ་བཟུང་བ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པེ་ལྷ་ལྷན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀའོ་མཆོག་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་བྱིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་རིགས་འདུས་དབང་བསྐྱར་རོ་མི་བསྐྱེད་པ་རུ་ཡི་དབང་འདིས་ཞེ་སྤང་ས་ཁམས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་སྤགས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སེམས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོྃ་ཏ་བརྟ་རྩྭ་ན་རྟ་གི་ལྷ་སཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅིཏུ་ཨུ་མྱེ་མྱེ་

[illegible]

༡	ལྷོ་	གསུང་བདག་ཉིད་	པདྨའི་རིགས་འདུས་དབང་བསྐྱར་རོ་	སྒྲུང་མཐའ་དོ་རྗེའི་དབང་འདིས་འདོད་ཆགས་མེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སོགས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་
༢	ལྷོ་	སོར་དོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་པོ་གསུང་པདྨའི་རིགས་སུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག་	ཨོ་ནི་པདྨ་ཏཱ་གི་ནྱེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཨ་ཏྲི་མཱིྱུ་	ལག་ཏུ་གཏད་
༣	ལྷོ་	མཁའ་འགོ་ལྗང་མོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དོན་གྱུབ་ལྗང་གྲ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྒྱན་དང་ལྗན་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་	དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་མོ་དྲིལ་	
༤	ལྷོ་	བུ་ཐོགས་པ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་	ལྷོ་	ཐུག་དོག་དྲི་མ་གྲུན་སྒྱུད་ཆེད་
༥	ལྷོ་	རིགས་འདུས་དབང་བསྐྱར་རོ་	དོན་གྱུབ་དྲིལ་བུའི་དབང་འདིས་ཐུག་དོག་རྒྱུང་ཁམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སོགས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་	བུ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་པོ་ཐོན་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས་
༦	ལྷོ་	སུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག་	ཨོ་ས་ཀམ་ཏཱ་གི་ནྱེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀམ་ཨ་ཏྲི་མཱིྱུ་	ལག་ཏུ་གཏད་
༧	ལྷོ་		ལོའོར་ལོའི་དབང་ནི་	སྒྲོབ་མ་དོ་རྗེ་ཐག་མོ་སྒྲོན་མོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱམ་

༡	ཨོྃ	དབང་ཕྱག་ཞེས་དང་སྒྲུབ་སོ་གི་ཅེ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རིགས་འདུས་སམ་བདེ་གསེགས་ཅུལ་༥	གར་ལ་རྩོམ་པ་ཞེས་པ་ཅུལ་༥	སྒྲུབ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ནམ་གཏེར་བཞེད་ཅུལ་༥	རྒྱལ་ལ་བརྒྱུའམ་
༢		བདེ་འབྱུང་ཅུལ་༥	བྱང་ལ་ལས་གྲུབ་བམ་བྱུང་དུག་ཅུལ་༥	ཞེས་གསོལ་༥	མོ་ལ་མཁའ་འགོ་དཔལ་མཆོད་པལ་མོ་དཔལ་སྦྱིད་དཔལ་སྦྱོན་དཔལ་དབང་སོགས་ཅི་རིགས་བདགས་༥
༣		རྩོམ་པ་མོ་ཡི་༥	སྦྱིང་དབུས་པདྨ་ཉི་ལྷའི་སྦྱིང་༥	དུག་པ་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་མདོག་༥	རྒྱན་མེད་མདུན་དུ་རྩོར་སེམས་སོགས་༥
༤		འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་བསྦྱིད་༥	གཙོ་མོ་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱེར་མེད་པས་༥	ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་གྱུར་༥	རྩོམ་པ་དེའི་ཕྱག་ཏད་ལ་༥
༥		ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་སྤྱོད་མེད་༥	ཐབས་ཤེས་དམ་རྒྱས་རྩོར་དེའི་འདིས་༥	རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་དབང་བསྐྱར་རོ་༥	ཀྱན་བཟང་རྩོམ་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟ་
༦		བྱུང་པོ་ལྟ་སོགས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་༥	རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་༥		རྩོམ་པ་ལས་སུ་གཏད་དེ་གསོར་བརྟུག་ལ་༥

ཨོྫོཾ འདྲེན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་༥ མཐར་ཐུགས་རིགས་ལྟ་སྟེ་ལེ་ཤེས་ལྟ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ༥ དེ་ནས་སྟུག་སྟུང་ཐུགས་གྱི་དབང་ནི༥ རྫོང་ཆེ་ལག་མའི་
 སྟུག་སྟུང་ཐུགས་གྱི་དབང་ལ༥ ཨོྫོཾ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ལེ་ཤེས་སྟུག་ རྫོང་ཆེ་ལག་མའི་སྟུག་རྫོང་ཆེ༥ མི་ཐུང་རྫོང་ཆེ་སྟུག་ལེ་དབང་༥ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་ལ་བསྐྱར་༥ ཨོྫོཾ སྐྱེ་ཏེ་རི་ནི་ས་སུ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིཾ ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱམས་སོགས་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་དངོས་སྟུ་བྱོན་༥ སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཕན་ཚུན་མཐོང་ཚད་སོགས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་ཅུས་པའི་སྟུ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག༥ ཐེང་བ་གཏང་ལ༥ ཨོྫོཾ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ལེ་ཤེས་
 གསུང་༥ རྫོང་ཆེ་ལག་མའི་གསུང་རྫོང་ཆེ༥ མི་ཐུང་རྫོང་ཆེ་གསུང་གི་དབང་༥ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དག་ལ་བསྐྱར་༥ ཨོྫོཾ སྐྱེ་ཏེ་རི་ནི་ས་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིཾ ལེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རབ་
 འབྱམས་སོགས་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་དངོས་སྟུ་བྱོན་༥ སྟོབ་མའི་དག་ལ་ཐིམ་པས་ཕན་ཚུན་དག་དང་ཐོས་ཚད་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་

ཨོྃ	ཤི་རྩོད་རྒྱ་གེ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཟབ་དབང་ནི། ལུ་པ་དང་ལྷན་བཅུད་ལྷན། མེ་ལོང་སེམས་འདི་དགྱིལ་ལོམ། རྩོད་རྩིལ་ལུ། གསང་རྩལ།	
ཤེས་རབ་མ།	ཤེལ་རྩོད་རྩལ་འདུ་བྱས་ལ་ཟབ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བཏང་། ལུས་དང་བགཤས་བསྒྲུད་ནས་བཅུམ་སྟེ་གནས་གསུམ་བྱིན་བསྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་ཡང་བྱ། ལུ་པ་	
པ་ཐོགས་ལ།	ཨོྃ རྩོད་རྩི་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱི། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རུ། བྱང་རུབ་སེམས་གྱིས་རབ་གང་བའི། རྩལ་རྒྱལ་ལུ་པ་འདི་དབང་	
བསྒྲུབ་རོ།	ཨོྃ བརྩ་ལ་ར་ཏི་བྱི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲོ་རྒྱ་གེ་རྩི་སའ་སྒྲོ་ཨོྃ སའ་ཏ་ལུ་ག་ཏ་བརྩི་ལུ་བ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏི། བཅུད་ཅིའི་ཐོད་པ་ཐོགས་ལ། ཨོྃ ཡིད་བཞིན་	

མཐུན་གཤིས་དང་

	ཨོཾ་གཏེར་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པ་བདེ་བའི་དབང་། ལྷོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྷའི་རང་བཞིན་། དག་པ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་རོ།	
	ཨོཾ་བྷི་ཏྲ་མི་ནི་ས་རྩོ་ན་རྒྱ་གི་ལྷོ་སམ་མཁའ་ཡ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱུ་། མེ་མོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོག་ས་ལ་། ཏཱ་ཨེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་། ལྷ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ་།	
	བདེ་བའི་མཆོག་སྐྱར་སྒྲགས་གྱི་དབང་། འདི་ནི་ད་དུ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོཾ་བཏྲ་ཙ་ར་ཏྲ་བྷི་ཏྲ་མི་ནི་ས་སམ་སྐྱི་ཏཱ་། ཨོཾ་བཏྲ་ཙ་ར་ཏྲ་བྷི་ཏྲ་མི་ནི་ས་སམ་སྐྱི་ཏཱ་།	
སམ་སྐྱི་ཏཱ་།	ཨོཾ་བྷི་ཏྲ་མི་ནི་ས་རྩོ་ན་རྒྱ་གི་ལྷོ་སམ་མཁའ་ཡ་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱུ་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་འདུས་གྱི་སྒྲག་སྒྲགས་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པའོ། ཨོཾ་བྷི་ཏྲ་ཙ་ར་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་སྐྱི་ཏཱ་། བག་མོའི་སྒྲགས་གྱི་	

पञ्चमः अक्षरः

[illegible]

ཨོྭ་ རྟོགས་ཤོག་ ཨོྭ་བརྩ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ གསང་བའི་དབང་ནི་རྟོ་ བག་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ རྟོ་མཆོག་རོལ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྩུ་ མ་ཆགས་ཆགས་བ་བདེ་སྤྱོད་
 གར་ ཡེ་ཤེས་དགེས་རོལ་དགའ་བ་བཞིའི་ རོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡི་ ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་དབང་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་བརྩུང་འདི་འོངས་ མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་རྩི་ན་སྩི་
 ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ ཤེར་དབང་ནི་ ཨེ་མ་མཆོག་གསང་ཐབས་ཆེན་པོ་ བརྩ་དགེས་པར་བདེ་རོལ་འདིས་ དགའ་བདེའི་བྱུང་པར་ལྷན་བྱུང་མཐར་ རྩུང་སེམས་རྩུ་བ་ཆད་པ་ན་ སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཆར་ རོ་རྩེའི་ཤེས་རབ་རྩུང་པོ་ཆེས་ རྟོག་སྒྲིབ་དྲི་མ་རྩུ་པར་སྤྱངས་ སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་རོ་རྩེའི་རྩུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྩུ་རོ་ཐོབ་ཤོག་ ཀམ་སྤྱུ་ཨ་རྩུ་རྩུ་ག་མ་རྩུ་སྤྱུ་ཁ་གུ་རྩུ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་ དབང་བཞི་པ་ནི་ མ་བཅོས་པ་ཡི་སེམས་དེ་ཉིད་ སྒྲོ་འགག་འགྱུར་མེད་རང་གསལ་བ་ རྩུ་པར་མི་རྟོག་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དོན་དབང་བསྐྱར་ ཨ་ཨ་ ཤེལ་རོ་ཐོགས་ལ་ རོ་རྩེའི་སྤྱི་ཉིད་བྲམ་མེད་པ་ གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མི་དམིགས་ཏེ་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ་

མཐོང་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཉིད་དོ། དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་དབུས་མའི་གློང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ལྷུ་མ་མི་གཡོ་བརྟན་། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་གློང་། ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱན་མཛེས་རྣམ་པར་བཀྲ།
 མི་གནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་ལྷ། རྫོན་བརྩེ། ཤིས་བརྩོད་སོགས་དབང་གི་རྩེས་ཆོག་བྱའོ། ལས་གླིང་གིས་དོ་གྲུབ་དགོན་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །

		ཨོཾ	དཔའ་རྡོ་རྗེ་ལག་མེའི་དོན་གྱི་ཟབ་དབང་བཞུགས།		
--	--	-----	---	--	--

ཨྱི་ སྤྱི་རྩོམ་རྒྱ་གཞི་ཡེ། རོན་དབང་ཟབ་མོ་ནི། མེ་ལོང་སི་རྩོམ་རེ་དགྱི་ལ་ལམོར་གཞུང་ལྟར་དང་བདུད་ཅི་འེ་ཐོད་པ་བཤམ། མཁའ་འགྲོ་འེ་ཟབ་སྒྲུབ་བཏང་། ཆོག་ས་གཏོར་
 འབུལ། སྒོ་བ་མ་ལ་བྱས་ནས་བཟུང་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅས་བྱ། དམ་ཆུ་བྱུང་ལ། དམ་ཆོག་གཏན་པོ་མཁའ་འགྲོ་འེ་སྒོ་ག། འདི་ཉམས་རྩོ་རྩེ་འེ་དམུལ་བར་འགྲོ།
 བཟུངས་ན་མཆོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་ལྟར། ཕ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཀུན། སྤྱིང་ལྟར་བྱིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱངས། མ་གཡེལ་མ་འདའ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དམ་ཆོག་
 བདུད་ཅི་འེ་འེ་འབྱུངས་བྱིག། བརྩ་ས་མ་ལ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། རྩོ་རྩོ། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་དམར་པོ་གདན་ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་

	ཨོཾ་	ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུག་གཅེར་མོ་བདེ་བའི་གར་སྐྱབས་ཅན་སྐྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་རུར་བམམ་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཐུག་དང་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་རྩོམ་ཆེ་འེའི་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པམམ་དམ་སྐྱུ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཅིང་བའི་ལྷག་མ་རྒྱབ་དུ་གྲོལ་བམམ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དཔུ་རྒྱན་ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་མཛེས་པམམ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞེངས་པའི་ཅུ་གསུམ་ལ་ཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲོང་ན་སྒྲིང་ཁར་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་མཐིང་གམམ་སྐྱི་བོར་བདེ་ཆེན་དགར་མོམམ་མགྱིན་པར་དམར་མོ་སྐྱ་རྩོགསམམ་ལྷེ་བར་སེར་མོ་དོན་གྲུབམམ་གསང་གནས་སུ་		
--	------	--	--	--

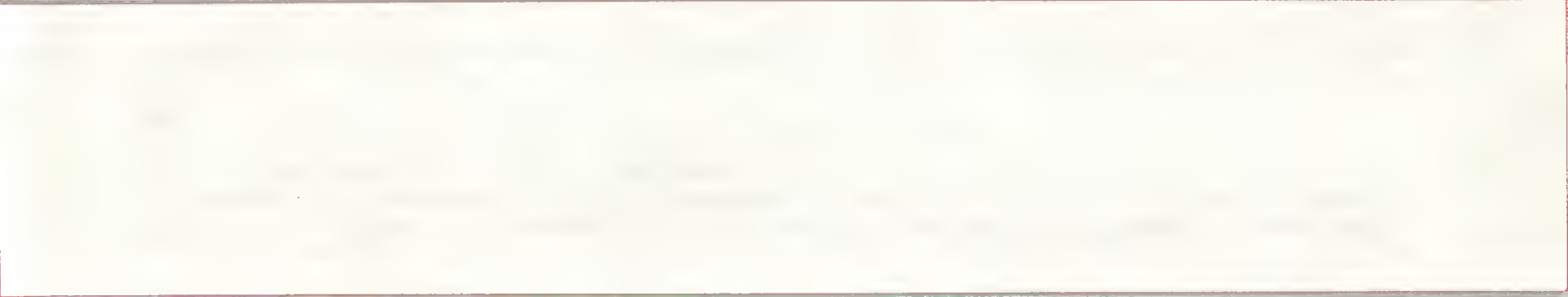
ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ། རིགས་སོ་སོའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་དཔའ་བོའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་རྫོ་རྗེའི་གྲུ་གར་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་རྒྱུ་ལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་སྤྲིང་སྤྲིང་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཕྱིན་འབེབས་བྱ། རྫོ་
 རྗེས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ཏཱི་བརྒྱ་རྩྭ་། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། སྤྲུལ་ཡང་མེ་ལོང་གི་ལྷ་ལ་མཚོན་བསྟོན་བྱ། གསོལ་འདེབས་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། རྫོ་རྗེ་པག་མོ་གསལ་ཅིང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་སྟོབ་མ་རྗེས་བཟུང་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛོད། དབང་མཚོག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་ཀྱན་དེང་འདྲིར་སྟོལ། ཞེས་གསོལ་རྗེས་བཟུང་དབང་བསྐྱུར་གནང་བར་བསམས་ལ་
 མེ་ལོང་ཐོགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྫོ་རྗེ་པག་མོ་བདེ་གཤེགས་རིགས། གཙོ་མཚོག་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་ཤིག། ལམ་མོ་ཚོགས་སྤྱིན་ལྷ་ར་ཐིབས་སེ་ཐིབས།
 རྫོ་རྗེའི་གར་མཛད་པ་རྒྱ་སྟོགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་མོ་རེ་རེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ། དབང་བཞི་གཅིག་རྫོགས་བསྐྱུར་རྒྱ་གསོལ། མ་རིག་ལྟུང་ཏྲིག་དབྱིངས་སུ་ཕུང་།

ཨོཾ་ རྒྱལ་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་རང་ལལ་སྟོན་། རིག་ཅུལ་བདེ་སྟོང་ཉམས་རྟོགས་སྟོར་། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། རང་གྲོལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་མཛོད་། བྱི་བྱུང་།
 རྒྱ་གཞི་ལོ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་།
 དབང་། བསྐྱར་ཅིག་ཞེས་པའི་ལྷུལ་རྟོག་པར་། རུས་ལ་བབ་པོ་དོན་དབང་སྟོལ་། རྒྱལ་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་རང་ལལ་སྟོན་། རིག་ཅུལ་བདེ་སྟོང་ཉམས་རྟོགས་སྟོར་། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། རང་གྲོལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་མཛོད་། བྱི་བྱུང་།
 ཁར་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་།
 ལྷུལ་རྟོག་པར་། རུས་ལ་བབ་པོ་དོན་དབང་སྟོལ་། ཡོན་ཏན་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་མཛོད་། རི་རྩུ་རྒྱ་གཞི་ལོ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་། རྒྱ་ན་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་། མེ་ལོང་གནས་ལུང་བཞག་། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱ་།
 བཅོམ་ལུན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། བཞེངས་ཤིག་བདེ་སྟོང་གསུང་གི་དབང་། བསྐྱར་ཅིག་འདོད་ཆགས་ལྷུལ་རྟོག་པར་། རུས་ལ་བབ་པོ་དོན་དབང་།

ལྷོ་ལམ་ གསུང་མཆོག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་མཛོད་ ཉི་པ་རྩ་རྒྱ་གཞི་ལོ་ ལྷོ་ན་ལམ་གྱི་ཉི་ལྷོ་ མེ་ལོང་མགོན་པར་བཞག་ ཐིག་ལེ་ལྷོ་སྤེང་དུ་བྱུང་ ལྷོ་ བཙུམ་ལྷན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ བཞེངས་ཤིག་འགྲོ་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ བསྐྱར་ཅིག་ཐུག་དོག་འབྱུལ་རྟོག་པར་ རུས་ལ་བབ་པོ་དོན་དབང་སྤོལ་ ལས་རྒྱམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 མཛོད་ ཉ་ཀ་རྩ་རྒྱ་གཞི་ལོ་ ལྷོ་ན་ལམ་གྱི་ཉི་ལྷོ་ མེ་ལོང་གསང་གནས་སུ་བཞག་ ཐིག་ལེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ ལྷོ་ ལྷོ་ཆོགས་གཟུགས་འཆང་མཁའ་འགྲོ་མ་ འབུམ་ཐུག་ཡངས་པ་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ བདེ་སྤྱོད་ཆོ་འབྱུལ་རོལ་པའི་དབང་ བསྐྱར་ཅིག་བདག་འཛིན་འབྱུལ་རྟོག་པར་ ཆོ་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བྱོངས་ འཁོར་བར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་མཛོད་
 ལྷོ་ སུ་རྩ་རྒྱ་གཞི་ལོ་ ལྷོ་ན་ལམ་གྱི་ཉི་ལྷོ་ མེ་ལོང་ལག་ཉུ་གཏད་ ཐིག་ལེ་སྒྲང་མཐིལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ ཐོད་ཆང་གཏད་ལ་ ལྷོ་ དོ་རྩེ་དབང་པོ་ཆོན་པའི་ཆོགས་ མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་
 གར་མཛོད་ཕྱིར་ ལྷོག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཐོ་ལ་ལ་ ཐོད་རྩེའི་གཡེར་ཐོ་ལོ་ལོ་ འདིར་གསེགས་བརྒྱད་འཛིན་རྩེས་སུ་བྱོངས་ ལྷོ་ལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་གནས་ལུགས་སྤོན་ ལྷོ་ལ་ཅིག་རིག་

ཨོྃ ཕུལ་རྩོགས་པར་མཛོད་༥ སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱང་བཅེ་བས་སྦྱོངས་༥ དན་སོང་ལྷོ་གློ་ཚོད་པར་མཛོད་༥ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དབང་སྦྱོངས་༥ སྤང་ཞེན་བག་ཆགས་
 དབྱིངས་སུ་ཕྱེས་༥ འགྲོ་ལ་རྩོས་ཆགས་སུ་འཕུལ་གྱིས་༥ འཕོར་བ་དོད་སྒྲུགས་ལས་མཛོད་ཅིག་༥ ཨོྃ ལྷོ་པ་རྩོ་ཏེ་རུ་ག་པོ་༥ སུང་རྩོ་ན་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་༥ བདུད་ཅི་ལྷུང་དོ་༥ དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱོང་༥ མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་བཟུང་བར་བྱའོ་༥ ལས་གྱིང་གིས་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་བྱིས་པ་དགོ།།

॥



ཕག་མོའི་གཏོར་དབང་ཟབ་མོ་བཞུགས།

ཨོྭ་ སྤྱི་རྒྱུ་ན་རྒྱ་གེ་ཡེ། མཁའ་འགོ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བཤམས་ལ། ཨོྭ་འི་གུ་རུ་ཏེ་རི་ནི་ས་རྩྱི་ཡེ། གཏོར་མའི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བང་དུ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱམས་བྱིན་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པ། དེ་འོག་རྩ་ཆོས་འབྱུང་པད་ཉི་ལྔ་ཡི་གདན་ལ་དབུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ལག་མོ་སྤྱི་མདོག་སྤྱོད་མོ།
 བར་དུ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ། སྤྱོད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ། རུབ་རྩ་པརྒྱ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་མོ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་བའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ན་གྱི་ཐོད་དང་གུ་མོ་གཡོན་ན་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོམ་ཆེ་འེད་དཔུག་པ་འཆང་བ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་

	ཨོཾ། བསྐྱམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར་གྱིས་བཞེངས་པམ། སྤྱི་བོ་ན་པག་ཞལ་ནག་པོ་རུར་སྒྲ་ཅན་རེ་རེས་མཆན་པམ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལས་གནས་ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་འཕྲོ་འདུ་མཛད་པམ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་གུརམ། བོམ། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་གཙོམ། གཟི་ལྡན་འོད་འཕྲོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་རྒྱུབམ། ཐམས་ཅད་སྐུ་ལྡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིདམ། ཆོག་ས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གསེག་ས་སུ་གསོལམ། རྒྱ་གཞི་སྐྱོ་སྐྱོ་ས་མ་ཡ་ཇམ། ཇམ་ཇམ་པོ་ཏོམ། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཇི་བཞིནམ། ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་དང་མཆོད་པའི་ཆོག་སམ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་པམ། ཀྱན་རྒྱུ་དགའ་བ་མཆོག་རྒྱུ་རོལམ། གྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་	
--	--	--

རྩ་མུ་དྲ་རྩོམ་ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་གུ་ལྟ་སྟོན་གསལ་ རྩ་མུ་ཡངས་པའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེད་ རྩོམ་རྩོམ་ལས་སྤྱད་སྤྱེད་ལ་བསྐྱེད་ དབྱེས་མཚན་དམ་པ་བཞེས་སུ་གསལ་ ཡུ་རྩོམ་མ་རྩ་སུ་ཁྱི་ འགྲོ་
 ལ་རྩོམ་སུ་ཆགས་པ་ཡི་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེས་ལྟ་ ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་སྤྱེད་གསུང་ཐུགས་ ཅུར་ཡང་སྤྱད་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སྤྱེད་སྤྱེད་ཐེང་གི་ འོད་གྱིས་
 ཅུ་གསུམ་ལྟ་མཛད་པོ་ སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་སྤྱེད་གསུང་ཐུགས་ རོ་གཅིག་བདེ་སྤྱོད་ཐུག་ཀྱང་ཆེ་ ཡོ་པོ་གུ་རུ་རྩ་རྩི་ས་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་ སྤྱེད་མ་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་སྤྱེད་ཐུགས་ལྟ་མཛད་པོ་ དབང་
 གི་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་གོན་གྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་ རོ་རྩོམ་མོ་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་འབྲེལ་ཞི་ རྩོམ་ ཐུག་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་རྩ་ དེ་སྤྱེད་སྤྱེད་ལ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་ཆོགས་ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་
 བསྐྱེད་ འདིར་གསལ་དབང་བསྐྱེད་ཐུན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱེད་ མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་དེ་ཐུན་སྤྱེད་ཐུན་ གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ ཐོགས་པ་མཛད་པར་གནས་འདིར་བསལ་
 དབང་བསྐྱེད་ཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསལ་ གུ་རུ་སྤྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ རྩ་གི་རྩི་སྤྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཡུ་བོ་གུ་ཡ་རྩོམ་ གཏོར་མ་ཐོགས་ལ་ ཡོ་ སྤྱེད་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ མི་སྤྱོད་

ཨོཾ	དོ་རྩེ་གསང་བ་གསུམ་མཁོ་	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཁོ་	ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བྱ་ན་མེད་མཁོ་	ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དབང་མཁོ་	དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཡིད་བཞིན་མཁོ་
གཏེར་མཁོ་	ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་མཁོ་	དོ་རྩེ་རྒྱ་དང་མ་ཆགས་གསུང་མཁོ་	སྒྲེ་འགག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བྱགས་མཁོ་	ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཆད་མེད་པའི་མཁོ་	བྱན་མོང་བྱད་པར་མེད་པའི་མཁོ་
བྱད་པའི་མཁོ་	དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས་མཁོ་	ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་མཁོ་	བསྐྱེད་རྩེ་གསུང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་མཁོ་	སྤོན་ལས་གང་བརྩམ་འགྲུབ་པ་དང་མཁོ་	འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཁོ་
དབང་འགྲོར་ཤོག་མཁོ་	ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོ་རྩེ་མཁོ་	སྒྲེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་མཁོ་	རྩེས་བཟུང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབ་ཤིང་མཁོ་	མཁའ་སྦྱོང་བདེ་ལམ་བསྐྱེད་པར་ཤོག་མཁོ་	གསང་སྒྲགས་མཁོ་
ལ་གྲུས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཁོ་	བསྐྱར་བ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་དང་མཁོ་	འབྲེལ་ཆད་འགྲོ་རྣམས་འདྲན་པ་ཤོགས་མཁོ་	དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏེར་མཁོ་	སྤུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ལྟར་མཁོ་	
རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་ཐོབ་ཤོག་མཁོ་	ཨོཾ་ཧྱི་ཤུ་རུ་ཏྲ་འི་ནི་ས་སམ་སི་རྩི་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཧྱི་ཏྲི་ཏྲུ་མཁོ་		དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིག་མཁོ་	ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་འབྲུང་མཁོ་	

ལས་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲུབ་ལག་མ	གནས་སྒྲུབ་ཅིག་། ཐེན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་། གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱའོ་། ལས་སྒྲིང་གིས་རྩོག་པ་ཆེད་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱིས་པ་དགོ།། །།	

		ཨོཾ་	རྡོ་རྗེ་ཡུལ་མོ་ལྷ་ལྷའི་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོས་བཞུགས་སུ།		
--	--	------	---	--	--

ཨོྃ སྒྲུ་རྩྭ་ན་རྒྱ་གེ་ཡེ། རྒྱ་གེ་རྩྭ་མ་མཛོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱུ་མི་རུས། དམ་ལྡན་ལ་ཉེ། དམ་མེད་ལ་མིན། དམ་ཉམས་ལ་སྤང་ཁིང་ཆད་པ་འོང་བས་སྒྱུར་
 དམ་ལས་མི་འདའ་བར་གལ་ཆེ། བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་འགག་མེད་པ་རྟོག་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་ཤེས་པ་གཙོ་མོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། དེའི་རང་བཞིན་གསལ་དུངས་དྲི་
 མ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ། རྩོགས་མེད་ཁོད་མཉམ་དུ་ཤེས་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་རྩྭ་པ་མ་འདྲེས་སུ་ཤེས་པ་བདུ་མཁའ་འགྲོ།
 ཉམས་རྟོགས་གྱི་བྱེད་ལས་དུ་མ་ངང་གིས་འབྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ། ཀྱན་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤེས་པ་ལོལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ། རི་རྩྭ་སྤང་ཁིང་

༨
དམ
གཏིགས་
ཆེ

	ཨོྭ་ གྲིད་པའི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་མི་གྲིད་པའི་རྩལ་ཁོང་དུ་རྩད་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ རྣམས་ཤེས་ཐབས་ལ་འབད་། ཅི་ཙམ་ཤེས་པའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་བར་གོམས་འདྲེས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱ་། དེའི་རང་བཞིན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་། སེམས་དང་ལུས་དག་། བདག་གཞན་སྟོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་། གཅིག་དུ་བསྒྲེ་། དེའི་རྩལ་ཤེས་ཤིང་རྩལ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ནི་སྟེ་དང་གསུང་ གི་དམ་ཆོག་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ་། སེམས་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ་། དྲན་མེད་རྟོགས་གཅིག་དུ་མི་བཟུང་། འཆར་སྟོ་གང་ལའང་རེ་	
--	---	--

དོགས་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པ་ འཕྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བཅོམ་སྟེ་ཅི་མི་སྒྲུལ་པར་མི་བསྟུ་ སྤྱགས་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་མི་འཛོམ་ ལྷང་སེམས་གང་ལའང་ཉམ་ང་བག་ཚ་མི་བྱེད་ ཚེས་རྒྱུ་མས་
 རང་སེམས་ཀྱི་དགྲ་རུ་མི་འཛོམ་ ལྷ་སྤྱགས་བཟང་ཞེན་གྱི་བདེན་འཛོམ་མི་བྱེད་ ཚུལ་འདི་དག་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ་ ཀྱན་ཏུ་དད་གུས་དང་བརྟེ་སེམས་ གསལ་ཞིང་རན་པ་ དྲང་
 ཞིང་དར་ཆགས་པ་ དེ་དག་སྤྱང་ གཡོ་ཐོལ་དང་རན་སེམས་ མ་བབ་པའི་འཆལ་དག་ འགོ་འདུག་སྤྱགས་ཐལ་དྲག་པ་རྒྱུ་མས་དོར་བ་ནི་གནས་སྐབས་བསམ་སྦྱོར་གྱི་འགག་རིམ་མོ་ དམ་
 རྒྱས་འཆང་པ་ བར་ལན་ཐེབས་པ་ ཉམས་སྦྱོན་ཕྱིར་བཅོམ་གྱི་ཐབས་རྒྱུ་མས་ནི་གཞན་ལྟར་ལ་མི་ཚེ་རི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལ་དད་བརྟེན་མི་གཡེལ་བ་དང་ ཚེ་འདི་སྤྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཞེན་མི་གཡེལ་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཚུལ་ཐང་སྟོད་མེད་པ་མཐར་སྦྱེལ་ཞིང་ སྦྱོ་བ་འདི་ལས་གཞན་དག་ཏུ་འདེའེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་འདུན་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཅུ་པའོ་ འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་
 བྱས་ན་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དགོ་བའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཨྲ

		༄	ལྷོ་གཏོར་མེན་ལས་མུར་འགྲུབ་བཞུགས། །		
--	--	---	------------------------------------	--	--

༄༅། |དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། |མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ས་སྤྲུང་། ཚེས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། |རྣམ་རྟེན་འགག་མེད་ཅུ་གསུམ་
 ལྟ། |ལེགས་ལྡན་ཚོགས་བདག་མ་ནིང་ནག། |བདུད་མགོན་སྤྲུགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་མ། |ཤན་པ་སྒྲོག་སྤྱབ་རེ་མ་ཏི། |དྲང་སྒྲོང་གཟའ་བདུད་རྡོ་རྗེ་
 ལེགས། |དབང་ལྷུག་ཉིར་བརྒྱད་འཆི་བདག་དང་། |ལུས་སྤྱང་ཉི་ཟེའི་ཐོད་ཐོད་ཅན། |བདུད་རྒྱལ་བཙན་མོད་དྲུགས་པའི་སྒྲེ། |སྤྲུགས་བདག་བརྟན་མ་བཙུ་
 གཉིས་དང་། |ཟབ་གཏེར་གནས་ལུལ་སྤྱང་མ་རྣམས། སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུས་ལའོར་བཙས། |འོག་མིན་གནས་དང་རང་བཞིན་ཞིང་། |ཏུར་ཐོད་བརྒྱད་

དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། །གར་བཞུགས་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྱམས་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་གདུང་བས་སྦྱན་འབྲེན་ན། །སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བསྟན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་གསེགས་
 སྤྱ་གསོལ། །ཨེ་ཏུ་ཏི། བརྩ་ས་སྤྱ་རྩེ་ སྦྱར་སྦྱོས་རོལ་མོ་བཅས་པས་དྲངས། ཏྲུ། ཏུར་བྱོད་གནས་འདིར་པད་ཉི་དང་། །བམ་ཆེན་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །རྩོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་
 དྲན་མཛོད་ཅིག། །བསྟན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་གསེགས་ཐུག་འཆོལ། །རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་ ས་མ་ཡ་ཨུ་ས་ན་ཏཱི་རྩ། །ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། །ཨ་ཏི་བྱུ་རྩེ་ བྱ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ བཞུགས་གསོལ་དམ་
 བསྟལ་ཐུག་ཐུས་ལ། ཏྲུ། ཏུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་འབུལ་བ་ན། །ཨུ་རྩྱུ་མེ་ཏིག་བདུག་སྦྱོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་ཏི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ། །མ་རྩྱ་
 རྩྱུའི་ཡོན་ཆབ་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཏིག་ཆོལ་ཆེན་སྦྱོས། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་མཁྱིས་པའི་ཏི། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་ཐོད་རའི་སྒྱ། །སྦྱན་གཏོར་རྩྱ་བྱང་རྩྱ་པེམས། །ཉེན་རྩེ་སྦྱོང་
 རྩེ་སྦྱོང་པའི་རྩེ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་སྦྱ་གར་རྩེ་གད་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྩེ་སྦྱོང་པའི། །ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཆོད་པ་རྩེ་སྦྱོང་། །བདག་ཅག་དང་པས་འབུལ་ལགས་ན། །

འ
ཏྲ
གཞུགས་
གཏོང་

༄༅། །སྒྲུང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཏྲ་ཨ་ཁྱོ་ནས་ འདྲེ་བར་གྱིས་མཆོད་བྱས་ལ། བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ཁྱ་ཏི། །ཞེས་བས་སྒྲུབ་དང་རྩ་ཏྲོ། ལྷ་རྩ་མས་
དོ་རྩེ་ལྷ་གས་སྒྲུ་གས། །གཏོར་མེད་བཏུད་དངས་གསོལ་བར་མོས། །དོར་ཐལ་ཕྱེ་ཁྱ་མེ་གོལ་བཅས། །ཨོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གི་ནི། ས་བ་རི་མུ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཅ་གསུམ་སྒྲུ།
ཨོ་ཁྱ་རུ་གྲུ་རུ་ཕྱེ་ཏི་གི་བྱེ་ཕྱེ་ཏི་ཕྱེ་གོ་རྩ་རྩ་པཎ། །ལེགས་ལྷན། །ཨོ་མྱི་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ག་ན་གྲུ་རྩ་རྩ་པཎ། མ་ཞིང་། །ཨོ་བཏུད་ཏི་ཏྲུ་རྩ་ཅ་རྩ་མ་རྩ་གྲུ་ལ་རྩ་པཎ། བཏུད་མགོན། །ཨོ་རུ་ཕྱེ་
ཨེ་ག་རྩ་ཏི་སྒྲིང་ཁ་ར་ག་རུ་ཕྱེ་རུ་ཕྱེ་རྩ་ཕྱེ་རྩ། །ལྷགས་སྒྲུང་། །ཨོ་ཏྲུ་རྩ་གྲུ་ལི་རྩ་རྩ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་པཎ། །ལྷགས་སྒྲུང་། །ཨོ་ཏི་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཕྱུག་མེ་ཨེ་རྩ་ཕྱེ་རྩ། །རེ་མ་ཏི། །ཨོ་འགྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་གི་ཏ་གི་
ཏ་ཏི་ཏིང་རྩ་ དང་ལྷོང་། །ཏི་བཏྲ་ས་རྩ་ས་མ་ལ་ས་རྩ་ཏི་རྩ་ རྩ་རྩ་པཎ། །དོར་ལེགས། །ཕྱེ་མ་མ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་གི་ནི་རུ་ཕྱེ་རུ་ཕྱེ་རྩ། །དབང་མོ། །ལ་མ་མེད་གི་ར་རྩ་ས་དོ་རྩ་ལི་ནི་ར་ལ་ཅ་
ནི། །ལས་གསེན། །ཨོ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ལ་མོ་ཁྱ་ལ་རྩ་ཏི་མ་མ་ཕྱེ་ཕྱེ་གམ་ག་ར་ལེ་སྒྲུ་རྩ། །ལྷན་སྒྲུང་། །ཨོ་བཏྲ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་གྲུ་ཏི་ཕྱོ། །དགར་མོ། །ཨོ་བཏྲ་མུ་ར་གི་ཕྱེ་གྲུ་ལ་ལ་མ་ཕྱེ་རྩ་རྩ་པཎ།

ལམ་པ་ལྟར་མཆོད་པའི་གཞུང་པ་བཀའ་

བདུད་ཀྱལ། ཡོ་ཙ་ར་རྩི་གིང་ཀ་ར་རྩི་ཤུ་ལ་རྩྱེ་པུ། ལས་བཅན། ཡོ་བརྩ་ཙན་སར་རྩྱེན་རྩྱེ་པུ། དྲེགས་པ། ཡོ་བརྩ་སར་རྩྱེན་ཨེ་ར་རྩྱེ་རྩྱེ་པུ། རྩྱེགས་བདག། ཡོ་མ་མ་མིང་འགོ་མ་
བརྩ་ཙྱེ་རྩྱེ། བརྩན་མ། བེ་རྩྱེ་ཤུ་རྩི། གཏེར་བདག། རྩྱེ་མི་ཤུ་རྩི། གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་རྩྱེགས་ཤམ་རུ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དེ་སྟགས། གཏེར་རྩྱེགས་བདགས་པ་གསུམ་རེས་འཁུལ། བ་མོ།
ཅུ་གསུམ་ཀྱལ་བ་ཞི་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། དཔལ་མ་རྩྱེ་ཀུ་ལ་ལེགས་ལྷན་རྩི་རྩི་མེན་པོ། །དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ། །སྟག་བདག་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ། །
རྩྱེགས་རྩྱེད་ཨེ་ཀ་ར་རྩི། ཤན་པ་སྟག་རྩྱེབ་ནག་མོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་རེ་མ་རྩི། །གཟའ་བདུད་རུག་གི་རྩྱེ་གི། དམ་ཅན་རྩི་རྩི་ལེགས་པ། མ་ཆོགས་དབང་ལྷག་ཏེར་བརྩད།
འཆི་བདག་གཤིན་རྩི་ནག་པོ། །ལུར་རྩྱེད་དམ་ཅན་བརྩུ་གཉིས། དཀར་མོ་ཉི་ལྷེད་ཐོད་ཐོད། བདུད་ཀྱལ་ཐོད་པའི་ཐོད་བཅན། ལས་བཅན་མི་ཟན་དམར་པོ། །དྲེགས་པའི་རྩྱེ་
དཔོན་སུམ་ཅུ། རྩྱེགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྩད། ཐོད་རྩྱེད་བརྩན་མ་བརྩུ་གཉིས། ཟབ་གཏེར་རྩྱེ་ཡི་རྩྱེད་མ། གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་སྟགས། དམ་པ་ཆོས་རྩྱེད་པའི་

༡	༡།	།སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་མཐུ་ཅུལ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
༢	དང་།	།བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་མཛད་ཐོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།	བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་།
༣	མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོན་པའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།	མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་།	ཐོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་
༤	སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག	།ཅིས་པས་འདོད་དོན་ཐོན་ལས་བཅོལ། རྩྱུ། བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦྱོལ་བྲུ་མ་དང་།	།དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ལ། །ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་
༥	མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས།	།རྩ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བསྟོད།	།དཔལ་ལྡན་ས་བཅའི་དབང་ལྷག་སྟེ།
		།དཔལ་ལྡན་ས་བཅའི་དབང་ལྷག་སྟེ།	།དོ་རྩའི་དུར་བྱོད་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག།
		།ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད།	།སྦྱོབས་ཆེན་དེགས་པ་རྒྱན་གྱི་གཙོ།
		།རྟོགས་པ་རྒྱན་བཟང་བྲག་འཕུང་དང་།	།མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རུ་ཏྲའི་རྒྱ།
		།མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རུ་ཏྲའི་རྒྱ།	།གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བྱོ་གར་ཅན།
			།ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱེད་ལ་

འ
ལྷ
ཐ
གཏོར

༄༅། |ཉིར་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་བསྟོད། |བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག |གདུག་དཀར་འདུལ་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ། |འཛིག་རྟེན་དག་སྟེ་སྟོག་གི་གསེད། |ལས་ཀྱི་གསྐྱེན་
མེ་བྱོད་ལ་བསྟོད། |བྱག་འཕུང་བརྩ་གྱི་ལ་ཡའི། |བཀའ་ཉན་དམ་སྤྱང་ལས་ཀྱི་བདག |ཤྱ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི། |ཡང་སྤྱལ་པོ་ཉའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། |བདག་ཉིད་ཆེན་མོས་
དབང་བསྐྱར་བས། |ལས་རྒྱམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མོ་ཆེ། |དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་གཟི་འབར་མ། |ཉི་ཟླའི་ཐོད་ཐོད་བྱོད་ལ་བསྟོད། |དྲག་ཅུལ་མཐུ་དང་རྩེ་འཕུལ་བདག |བདུད་ནག་མེ་
ཡི་ཁ་རྩེད་ས་ཅན། |སྟེ་འགྲོའི་སྟོག་ལ་མངའ་མཛད་པ། |སྟོབས་ཆེན་དྲག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། |བརྩ་དབང་གི་དཀའ་ཉན་པ། |རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པའི་པོ་ཉ་སྟེ། |མཐུ་ཅུལ་ལྷུར་
མཁོགས་དག་པོའི་གསེད། |ལས་བཅན་དམར་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། |ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། |འཛིག་རྟེན་དྲགས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། |གསང་སྤགས་བསྟན་པ་སྤྱང་
མཛད་པ། |སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། |བློ་གདུམ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྤྱ། |དྲག་སྤགས་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། |དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་མཛད་པ། |

དེགས་ཆེན་བཙུང་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྱུན་སྒྲ་སྤྱ། །བོད་ཁམས་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བདུད་དང་གཞོན་སྒྱུན་སྒྲུན་མོ་བཞི། །བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཆོགས་
 ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་དཔའ་བོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ། །ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་སྟོང་མཛད་པ། །གཏོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །པདྨའི་སྒྱུན་སྒྲ་ཁས་
 གུངས་བཞིའི། །བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་བ་དང་། །ཐིན་ལས་སྤྱར་དུ་བསྒྱུབ་མཛད་པའི། །གཞི་བདག་ལམས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཐུན་གཏོར་སྟོབ་བཞི། །ན་མོ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག །བྱི་ཏི་རི་རྩེ་བོ་རྩེ་
 ཞེས་པས་དམིགས་བྱ་བཀུག་ཅིང་བསྟོམ། ཨོྩཱུ་རྩེ་རྩེ་ས་བརྒྱབ་བྱས་ལ། ཨོྩཱུ་རུ་དེ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་གྱི་བརྩེ་རྩེ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། རོ་ཐལ་ཐུ་རྒྱ་བཅས་ལན་གསུམ། དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ཐིན་བཙུལ་བྱ། །སྤྱར་ཡང་ཨོྩཱུ་སོགས་མཆོད། །ཏི་རུ་ག་དཔལ་སྒྱུན་སྒྲ་སྤྱ། །དམ་བཅས་རི་

༡། |བཞིན་ད་ལྷ་འདིར། བསྟན་པ་སྤྱད་ཞིང་སྦྱོང་བྱེད་པ། |དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། |ཅེས་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། སྤྱིན་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ། སྤྱི་བྱ་
 སྤགས་བརྗོད་བསྟན་བཞགས་དང་། མེད་ན་བརྗོད་མུ། ཞེས་གསེགས། གཙུག་གཙུག་སྤྱི་བྱ་མ་ནི། འཛིགས་ཏེན་ལ་ཐོར་རྣམས་རང་གནས་བཏང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་བྱ་དུ་བཤགས། |ཏེ་རྒྱ་ག་
 དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། |འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འཐོད་པར་ཤོག། |བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། |དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་བྱ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོལ་ལྷ། |
 བྱིན་ལས་མངའ་བཤགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སོགས། |དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བགྱ་ཤེས་ཤོག། |ཅེས་པས་བསྟོ་སྦྱོན་ཤེས་བརྗོད་བྱ། |འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད། |དམ་པའི་གསུངས་
 ལ་གཞི་བྱས་ནས། |སྤགས་འཆང་ལས་རབ་གྱིང་པ་ཡིས། |ཆབ་མདོའི་སྒྲར་རྒྱགས་སྟེང་དུ་བྱིས། |དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། |དར་རྒྱས་ལུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ॥ ॥



༡༩། །རང་ལུགས་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་འབུལ་ཉེར་བསྟུས་ནི། ལྷོ། ཆོས་དབྱིངས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྤང་ལེགས་ལྷན་
མ་ཅིང་ནག །བདུད་མགོན་སྤྲུགས་སྤང་སྤྲུག་སྤྲུབ་རེ་མ་ཏི། །གཟའ་བདུད་རྡོར་ལེགས་བཅོན་རྟོན་འཆི་བདག་དང་། །ལུང་སྤང་བཅུ་གཉིས་མ་བདུད་དྲེགས་པའི་སྤེ། །སྤྲུགས་བདག་བརྟན་མ་
གཏོར་སྤང་གཞི་ཡི་བདག །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲུག་དང་བཀའ་སྤྲོད་མོ་ཉར་བཅས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གསེགས་དགེས་པར་
བཞུགས། །ཕྱགས་དམ་རྗེས་དཔོངས་དད་པས་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཉེར་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་དུག་པོའི་རྣམ་ལྷ་དང་། །སྤྲུག་གཏོར་རྟུ་སྤྲོད་སྤྲོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་
རྣམས་མཚོད་རྣམས་རྣམས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འབུལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུག་སྤང་ཕྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ལ་
བསྤོད། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །ཕྱིད་རྣམས་བསྤྲུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤང་དགོན་མཚོག་དཔུ་འཕང་བསྤོད། །དགོ་

[illegible]

༡༩༨༨་ལོན་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ། །

AGE	PERCENTAGE
18-24	10
25-34	35
35-44	25
45-54	20
55-64	15
65-74	10
75-84	15
85+	5

༄། །གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་རྣམས་༥ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་གྱིས་པས་འབྱུང་ལགས་ན་༥ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་
 རས་ཀྱང་༥ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་༥ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་༥ ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྱུང་གྱུར་པ་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་༥ ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་༥ བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ནི༥ རྩྱེ་༥ བྱིད་པའི་ཐུར་བུ་སྦྱབ་པ་དང་༥ དབང་
 དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཕྱིར་༥ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་རས་ཀྱང་༥ ཏཱ་གས་དང་མཆོན་མ་བསྟན་པ་དང་༥ གྱི་ལ་ཡ་ཡི་

༡༩། །ཀྱང་དེ་ན་གནས། གསང་ལྷགས་བཀའ་ཡི་སྤང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། ཟབ་གཏེར་གཉན་གྱི་སྤང་མ་ཐུགས་དམ་
 ཅན། བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན། དམ་ཆེག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། སྤྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞགས། གཉོས་སུ་མེད་པའི་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྤང་བ་སྤོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་གཏོར་གཞོང་དུ། སྤྱིད་པ་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མ་བཤམས། བརྗེད་
 ལྷན་དཔའ་གྱི་གཏོར་ཆེན་རི་ལྟར་སྤང་། བདུད་ཅི་སྤྱན་དང་རྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་རྣམས། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་།
 བདག་གི་གཡར་དམ་སེལ་བྱིར་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་བྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། དམ་ཆེག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ།
 ཕྱི་ཐུག་ཏུ་རྒྱད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ལ་འབུལ་བ་ནི། རྩི། སྤོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གས། དེགས་པ་བཅོམ་ནས་སྤྱིབ་པ་སྤངས། དབང་བསྐྱར་གསང་བའི་མཆོན་ཡང་བཏགས། བསྟན་པ་

༡༡། འཕྲི་བཤམ་པོ་རྣམས་། སེམས་ཕན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་འབྲེག་པ་། བསྟན་པའི་དག་འདི་སྒྲིག་དང་སྒྲིལ་། ཤ་བྲག་རུས་པ་ཟས་སུ་བློ་། སྒྲིག་པ་བཤམ་ཆེན་པོ་མ་
རུང་པ་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་སྟེ་། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་བཞེས་ལ་། མོས་པ་བཞིན་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག་། དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ལ་འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་། རྟོགས་པ་ཀུན་
བཟང་བྲག་འབུང་དང་། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རུང་འཛིན་རྩོམ་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བྲོ་གར་ཕན་། ལྷ་ཆེན་དཔའ་འབར་སྟོབས་གྱི་བཤམ་། མ་ཞིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་། སྒྲིག་བདུད་ཆེན་པོ་
དག་པོའི་གསེད་། ལུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་དཔའ་འབར་མ་། སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲིག་སྒྲིང་ལས་གྱི་། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། མཛོད་དང་སྒྲིབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་། མཐུན་
པའི་དམ་ཆས་འབུལ་བ་ནི་། རིན་ཆེན་སྟོད་དམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། བཤོས་ནག་འབར་བ་བྲག་གིས་བྱུགས་། ཅིང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུག་། གཡག་ལྷག་ནག་པོ་བྱི་ཡིས་མཆོན་། དག་པོའི་ག་
རུས་ཐོད་ཆལ་སྒྲིང་། རྟུ་དམར་གྱི་ཞམ་ཆུ་དབབ་། དམ་ཆས་གཏོར་ཆེན་འབར་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྟོན་དང་རྟུའི་མཆོ་། ཤ་སྟོ་སྟོང་སྟོ་ལོངས་སྟོད་ཆོགས་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གིས་

རྒྱལ་ལྷོ་ཏེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་འདུལ་དམག་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྦྱང་།
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛོད་། བྱད་ཐུར་ཐུན་ཐོར་དག་ལ་བསྐྱར་། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་འཁུལ་བ་ནི། རྩོམ་མེ་འབར་འཁུགས་པའི་གྲོང་
 དཀྱིལ་ནས། ཐོག་བདུད་ནག་པོ་བྱ་རོག་གཏོང་། ཏུར་ཁྱོད་མ་མོའི་ལྷ་མ་དང་བཅས། སྡེ་བརྒྱད་རོ་ལང་ལའོར་དང་བཅས། དག་ཐོག་དམར་པོ་གཅོད་པ་དང་། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་
 འབྱོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། དག་པོའི་ཆོ་ཐོག་ཟས་སུ་ཐོ། གསང་སྒྲགས་སྦྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དགོར་ཆ་སྦྱང་། ལྷས་
 ངན་ཆོ་འཕུལ་གདུག་རྒྱབ་དང་། བྱད་ཐོར་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་ཐོབ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱན་དང་བར་ཆད་བཞེས། བཀྲ་སྒྲིལ་བདེ་ལེགས་ཐུན་ཆོགས་མཛོད་། དབལ་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱང་མ་ལ་འཁུལ་
 བ་ནི། རྩོམ་མེ་མཛོན་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་གྲོང་ནས། གྲུན་བཟང་རལ་གཅིག་བྲིས་མ་ནི། ཐུག་ནག་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའི་སྦྱུ། ཐུན་གཅིག་ཆེམས་གཅིག་རུ་གཅིག་མ། བདེ་གསེགས་

༡	༡།	། གུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལུ་	ཆོས་རྒྱལ་སྐུན་གྱི་སྤྱང་མ་སྟེ་	སྟེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱང་ཡིན་	གསལ་བར་བྱེད་པ་གུན་གྱི་མིག་	རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱན་གཅིག་
༢	མེ	མཁའ་གྲོང་བདེ་བའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས་	རྒྱལ་མོལ་འཁོར་འདས་ཅིར་ཡང་སྟོན་	དགོངས་པ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་དང་གཅིག་	གཡམ་དམ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་དང་གཅིག་	
༣		གཅིག་བའི་དམ་ཆོགས་འདིར་དགོངས་ལ་	དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱོན་	དམ་རྩལ་འདི་ཡི་མགོན་དུ་བྱོན་	འཁོར་དང་བྱ་ངན་མི་འདའ་བའི་	གུན་བཟང་བྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་
༤	བཅི་	མངོན་པར་བསྟོད་གྱིས་མཐུ་མ་རུང་	ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པོ་རྩལ་མ་ཞན་	བསྟོན་ནོ་མ་ཅིག་རྒྱང་མ་རིང་	བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་བང་མ་བུལ་	སྤང་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་
༥	མྱོན་	མྱོད་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྟོན་	བདུད་ཅི་སྟོན་གཏོར་རྟུ་དང་	མཐུན་རྩལ་སྟོན་གཟིགས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་	བསྐྱང་ངོ་མ་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་	སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
༦		སྟོན་དབང་གིས་	ཐུགས་དང་འགལ་པ་ཅི་མཆིས་པ་	སྟེ་འགག་མེད་པའི་མཁའ་དབྱངས་སུ་	མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད་	མ་གཡེལ་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་
༧						གསང་

༡	༡།	ཁའི་སྒྲིབ་གྲོགས་མཛོད་	ཕྱོད་	མ་ཅིག་བསྐྱལ་ཞིང་ལས་ལ་མངགས་པའི་ཆེ་	ག་ཟ་བྲག་འབྱུང་དཔའ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་རྒྱམས་	རུ་ལུང་གད་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་
༢		འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་	སྒྲོ་སྒྲིན་འཐིབས་ཚུལ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོར་སྒྲོན་	སྒྲོག་ལྟར་ལྟར་མགྲོགས་གང་ལ་ཐོག་པ་མེད་	སྒྲོང་གསུམ་གཡོ་འབྲུགས་སྤིང་གསུམ་བྲམ་ལ་འདེབས་	མཐུ་
༣		སྒྲོབས་དྲག་ཅུལ་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ་	དུས་ལས་མི་འདའ་མདོན་སྒྲོད་ལས་ཀྱན་བྱེད་	ད་ལྟ་ལྟ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་འདིར་	ཞི་བས་མི་འདུལ་མ་རུང་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་	མཐུ་ཅུལ་
༤		སྒྲོབས་གྱིས་ལྟར་དུ་ཆར་ཆོད་ལ་	སྒྲོག་བདག་གན་པའི་ཆོགས་གྱིས་རྩམས་ཟས་མཛོད་	སྒྲོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲར་ཁས་སྤངས་བཞིན་	ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་	
༥		འདོད་ཁམས་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་	ཕྱོད་	ཡོངས་འདུ་གིང་གི་ཅུ་བ་རུ་	ལུ་ལེ་མཐིང་གི་མཆོ་འབྲུམ་ན་	དུར་བྱོད་འབར་བའི་གནས་མཆོག་དུ་
༦		དབུས་	བམ་ཆེན་བྲག་མཆོ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་	མེ་རྒྱུང་འཚུབས་མའི་ནང་གེད་ན་	མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནི་	དབང་ལྟུག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་དེ་
༧						བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་གསེན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡	༡།	ཏུའ་གྱིས་འབྱུང་།	འོག་མས་རྒྱལ་འབར་བ་ནི།	དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ན་གཟེར།	སྒྲི་སྒྲིད་རེ་ལྗེའི་ནང་གམ་ལ།	གདུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིད་ཆེངས་བྱས།	དུར་
༢		བྱོད་ཆས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་།	ང་རོ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས།	འཛིག་རྟེན་ལྟ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་།	ཕོ་ཉ་དུར་བྱོད་མ་མོའི་ཆོགས།	མ་མོ་བདུན་དང་སྒྲིང་མོ་གསུམ།	བདུད་
༣		དང་གསེན་རྗེའི་རེ་མ་ཏི།	སྒྲིན་པོ་གཞོད་སྒྲིན་རེ་མ་ཏི།	བྱུགས་གྱི་མ་ཅིག་དཔའ་ལྟ་མོ།	ཆུ་སྒྲིན་གདོད་དང་སེང་གའི་གདོད་།	འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོད་རྣམས་གྱིས།	བཀའ་ཡི་
༤		གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།	སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བརྒྱན་པ་སྒྱུངས།	དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱ་འཕང་བསྟོད།	རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྱུང་མ་མཛོད།	བརྒྱན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་པོ་སྒྲོལ།	
༥		མ་གཡེལ་བཅོལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག།	དྲང་སྟོང་གཟའ་བདུད་ལ་འབྱུང་བ་ནི།	རྩྩེ།	དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་པ་ཏི།	སྒྲུ་སྒྲིན་བཤོས་པའི་སྒྲུ་གཅིག་ནི།	སྡེ་བརྒྱད་སྟོང་དཔོན་མཐུ་པོ་ཆེ།
		དབྱ་དབྱ་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག།	སྒྲིན་སྟོང་ལེགས་ཉེས་བྱ་ར་བྱེད།	སྟོ་ཞལ་གིང་གང་ཐོག་སེར་འབེབས།	ཕོ་ཉ་ཟ་བྱེད་མ་རུང་པ།	ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད།	ཆུ་སྒྲིང་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། བཀའ་སློང་གཏོང་མོ་མཆོད་དེ་བཞི། ཐོ་ཉ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། སྤྱང་སྤིད་ལྷ་སྒྲིན་འབུམ་སྤྲལ་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཤིག་བྲག་གཏོར་མ་དང་། མཐུན་རྩལ་སྤྱན་
 བཞེགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱུ་སྤྱུད་རོལ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། འཁོར་བཅས་སྤྲལ་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་པོས། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི།
 སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། གསང་སྤྲལ་བསྟན་ལ་གཏོད་པའི་དག། རྩལ་འབྱོར་སྤྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྩམས། མཐུ་ཅུལ་སྤྱོདས་ཀྱིས་
 མེད་པར་མཛོད། དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། རྩོམ་ལེགས་པ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཀྱི། ཉི་མ་ལྷོ་རུབ་པ་གི་ན། སྤྱུ་མཁར་སྤྲལ་པོ་གྲུ་བཞིན། མི་འབར་ར་སྤྱེས་ཁམས་སེར་སྤྱོད་
 གྱེས་མཆོག་རྩོམ་ལེགས་པ་ནི། དམར་ནག་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འདྲ། ལྷང་ནག་བེར་ཆེན་སྤྲལ་ཁུ་གསོལ། ཐོ་ཆེན་ཞགས་པ་མདུང་དམར་ཐོགས། ཐེའུ་རང་སྤྱོད་དང་བཅན་
 དམག་འབུམ། སྤྱན་བྲན་མང་པོའི་ཡང་འཁོར་བཅས། བསྟན་པ་སྤྱང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དག་པོའི་འདོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་དང་། གསེར་སྤྱེམས་ར་ཡི་ག་བྲག་གསུར། གཏོར་

རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་གཞེས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མཛོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བྱེད་པའི། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་བསྟུས།
 བར་གཅོད་དྲག་བགལ་སྟུར་དུ་སྒྲོལ། འཆི་བདག་ལས་གསེན་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ཡ། ལྷོ་སྟོགས་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིངས། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་འོག་རོལ་དུ། ཡིད་གིས་རྒྱ་བའི་ལྷགས་
 ཁང་ན། མི་རོ་རྟ་རོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་གསེན་རྗེའི་གཙོ། བག་པོ་རྟ་སྟོག་སྟེང་ཅན། སྟོང་གསུམ་ཁྲིའི་གྱི་ལྷོ་རུ་འཆང་། འགལ་བྱེད་དྲག་ལ་དུས་ཞགས་འདེབས།
 ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་ཞོན་ནས་ནི། སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ནད་གིས་འགོངས། བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ནི། དྲག་པོ་བྱེད་མའི་སྟོག་རྩ་གཅོད། རིགས་སྟགས་དུག་གི་འབྱུང་འཁོར་གྱིས།
 འཛིགས་རྟོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད། བདུད་མོའི་རྒྱལ་མོ་དྲག་རྒྱལ་མ། གསེད་གྱི་སྟོན་བཞི་ཡབ་དང་ཡུམ། ལས་བྱེད་སྟོག་བདག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ག་ཟ་བྲག་འབྱུང་པོ་མོའི་ཆོགས།
 བསྟན་པ་བཞིགས་པའི་དྲག་པོ་ཡི། དམར་ཆེན་བྲག་ལ་སྟུན་འདྲེན་གསེགས། བདུད་རྩི་རྟ་བ་ལོ་དུ། དུར་བྱོད་རྩ་ཆེན་འདོད་ཡོན་ལུ། ལྷག་ཆེན་ག་དང་རྒྱུད་བྲག་ ལྷ་བ་

༡	༡། རུས་པ་བདུད་ཅི་འབར་། དབང་པོ་ཆོམས་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལ་། མཆོད་ཆེན་རྩོམ་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། གྲུབ་པ་གསེན་མེད་ཆོག་ས་རྣམས་རོལ་། དགོན་མཆོག་
༢	གསུམ་གྱི་བསྟན་དག་དང་། ལས་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དག་པོ་སྟོལ་། མ་གཡེལ་དག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། མཛོན་སྟོད་ཐོན་ལས་བྱེད་པར་ཅན་། བདག་གིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ནས་།
༣	ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་། བདག་གི་སྟོབས་གྱིས་འཛོམས་པར་མཛོད་། ལུང་གྲུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཐུམ་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་དང་། བཙུམ་ལྷན་བཟོ་གུ་ལྷ་
༤	རའི་། ལྷན་ལྷར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་པའི་། ལྷན་བདག་ཉིད་ས་བདག་མོ་། ལྷགས་དམ་བཞིན་དུ་ད་ལྷར་བྱོན་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། གྲུབ་རྣམས་རྣམས་ལ་བླ་རྩོ་
༥	ཆོས་། ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་། སོ་སོའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་འབུལ་། བྱེད་པར་དམ་རྣམས་བ་ལི་རྟ་། ཉམས་པའི་གཞུག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་། འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོག་
༦	ཏུ་འབུལ་། མཆོད་གཏོར་རྒྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱང་ནས་། བདག་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བསྟན་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་། དངོས་གྲུབ་པར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་། མིང་ཅམ་

[illegible]

༡	༄༅།	༡༢༧༣༥	སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་མིག་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་༥	ཕྱག་གཉིས་བཅན་མདུང་ཞགས་པ་དམར་༥	བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་༥	མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ཐོ་རོ་རོ་༥	ཆེབས་སྒྲུ་དེ་
༢	ནི་སྒྲོག་དམར་ཆེབས་༥	རྒྱུང་དམར་འཚུབས་མའི་སྒྲོང་དགྱིལ་ནས་༥	དྲག་པོའི་བྱགས་གྱི་མཁའ་ནས་བསྐྱོད་༥	སྒྲོན་ནས་མི་དམར་ག་ར་ར་༥	གྲུང་ནས་བྱ་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ་༥	རྗེས་	
༣	ནས་བྱི་དམར་གོངས་སེ་གིང་༥	གྱི་བཅན་མི་ཟན་དམར་པོ་ནི་༥	འཕོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་དུ་བྱོན་༥	དམ་རྩ་ས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འོངས་༥	སྒྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ལས་མ་འགྱུངས་༥	གཞོན་	
༤	བའི་བགོགས་ལ་རུལ་མ་ཞན་༥	དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་༥	བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་༥	སྒྲེད་པོན་སྒྲུམ་རུ་ལ་འབྱུལ་བ་ནི།	རྩྱུ་༥	བཅོམ་སྒྲན་དཔའ་ཆེན་དྲེགས་པ་གྲུན་འདུལ་ནི་༥	
༥	ནི་སྒྲུང་འཛོམས་མཛོད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་༥	ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྒྱི་འདུལ་སྒྲུ་ལ་འབྲིལ་༥	གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་༥	ཕྱགས་སྒྲོག་རྩྱུ་ལས་སྒྲུལ་པའི་པོ་			
༦	ཉ་ནི་༥	དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡུམ་རྒྱེ་མི་ཡུམ་༥	ཡ་མ་ར་རྩ་སྒྲོག་གི་བདག་མོ་ཡུམ་༥	རྒྱལ་རྩ་བྱང་དཀར་བདུད་མོ་རེ་ཉི་ཡུམ་༥	སྒྲིན་པོ་ནག་པོ་སྒྲུལ་མགོ་བྲག་མིག་ཡུམ་༥	ཡུམ་ནག་པོ་མོན་	

མོ་ནག་མོ་ཡུམ་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩུ་ལ་། གནམ་སྒྲན་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་མ་། གྲུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པོ་། གྲུ་མོ་ཡསྒྱུ་ནག་མོ་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་གནམ་ཐིལ་དགར་། གྲུ་
 བདུད་གུ་རུམ་སྤིང་རྒྱལ་མ་། ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་མགོག་བྱེད་ནག་། བན་ཆེན་བདུད་འདུལ་སྤྲོག་ཟན་དམར་། བཙན་འགོང་བི་ན་ཡ་ག་དང་། ཡསྒྲུ་བདུད་རྒྱལ་བཀྲག་མེད་དང་། སྤྲོག་བདག་
 ཆངས་པ་བེ་རྩ་ར་། གྲུ་ལ་གསང་བ་མགོན་པོ་ནག་། མཐུ་ཆེན་སྤེ་དཔོན་སུམ་རུ་པོ་། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས་། སྤྲོན་ཆེ་དཔའ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དང་། སྤྲོབ་དཔོན་
 པདྲའི་སྒྲན་སྤྲ་རུ་། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཙས་བཞེན་། བསྒྲན་པ་སྤྲང་བའི་ལས་རྒྱམས་མཛོད་། སྤང་བའི་དགུ་པོ་བསྐྱང་སྤྲིང་ཅན་། རོ་མཐོན་རྟགས་དང་བཙས་ཏེ་སྤྲོལ་། མཐུ་རུལ་
 དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར་། རྒྱལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་སྤིན་ལས་མཛོད་། སྤྲགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འཁུལ་བཞི། རྩྭ་། ང་ནི་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་རྩེ་། ང་ནི་སྤེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དཔོན་།
 ང་ནི་སྤྲོང་གསུམ་བདག་པོ་སྤེ་། སྤྲང་སྤིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྲད་། འཆི་བདག་ནག་པོ་གསེན་རྩེའི་གཙོ་། འཆི་བདག་ནག་མོ་སྤྲོག་གཙོད་མ་། བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱང་ཅན་། བདུད་མོ་

འ ཆ འགྲུག་གི་ ལྷོ་	༡༡། འནག་མོ་བྲག་འཛག་མེ། སྤོན་པོ་གསོད་བྱེད་ནག་པོ་དང་། སྤོན་མོ་ནག་མོ་གསོད་བྱེད་མེ། གཞོད་སྤོན་ཆེན་པོ་གང་བ་བཟང་། གཞོད་སྤོན་ག་ཟ་རལ་གཅིག་ མེ། ལྷ་ཆེན་མ་རྩ་དེ་ལ་དང་། ཐར་པ་ནག་པོ་རུ་དེ་གཅི། དམུ་བདུད་དམུ་རྩེ་བཅན་པོ་དང་། ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱ་ལ་རྩ་ཆེ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྩུ། ལྷ་རྩལ་གཞོན་ཏུ་གཏུམ་པོ་ དང་། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ལི་བྱེན་ཏུ། ལུ་ལེ་ལག་དག་འགོད་པོ་དེ་གཅི། ཐེའུ་རང་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། བཅན་གྱོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྤྲེ། ལྷགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་འཁོར་དང་ བཅས་། དྲག་རྩལ་སྤྲལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། འདིར་གསེགས་ག་བྲག་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། དྲག་སྤོག་དམར་པོ་ཐད་ཀྱིས་ཆོད་། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་དྲག་ལ་ཐོངས་། མ་གཡེལ་ལས་ བཅོལ་ལྷར་རྩུ་བས་། བོད་སྤོར་བཞུན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབུལ་བ་ནི། སྤྲོ་། བཅོལ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག། སྤོན་ཆོ་འོག་མིན་གནས་སུ་བྱུང་། སྤོབ་དཔོན་པདྨ་དྲག་པོ་རྩུལ་། གངས་ ཅན་བོད་ཀྱི་སྤོངས་སུ་བྱོན་། དེ་ཆོ་ཐ་ཆེག་བྱོ་བོར་བའི་། དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་སེས་། མེ་ཏོག་ལྷ་འོད་བྱང་རྩལ་མེ། གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་དཔལ་། ལྷ་མོ་གཟི་འབར་ལ་	249 S
-----------------------------	--	-------

མོགས་པའི་ བོད་སྐྱོད་བསྟན་བཅུ་གཉིས་ནི་ ལྷལ་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་དང་བཅས་ ལྷ་གར་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་
 གཏོར་མ་བཞེས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་ བྲམ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་ རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ་ ནང་ཁ་
 རིམ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོག་ མཐའ་བཞི་དམག་གི་སོ་ཁ་སྤྱངས་ ལུ་སྟེགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་འཕྲང་ཆོད་ ལྷ་བ་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་ལུལ་ བྱད་དང་ཆོད་གཏོར་བྲམ་ཁ་བསྐྱར་ ཆེ་
 བསོད་འབྱུ་ལོར་ལོངས་སྟོད་སྟེལ་ བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ གཏོར་སྤྱང་སྟེ་ལ་འབུལ་བཞི། རྩི་ སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས་ ཟབ་གཏོར་དཔག་མེད་སྤྱས་པའི་ཆེ་ སྤྱང་ཞིང་སྐྱོད་བར་བཀའ་བསྟོས་པའི་ འཛིགས་རྟོན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི་ སྤྱང་མ་གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ ཁྱོད་པར་བོད་
 ཁམས་གནས་རྣམས་སུ་ ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་མཐོང་གོལ་རྟོན་ རིན་ཆེན་ལོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ བྱི་རབས་དོན་བྱིར་གྲངས་མེད་སྤྱས་ དེ་དག་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་ ཞི་དང་ཁྱོ་

[illegible]

མཛོད། །འཛིགས་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་མོར་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་
 འབུལ། །འདིར་སྤྱང་མ་སྦྱི་ཡི་གསེར་སྦྱེམས་བཏང་། །མཆན། །མཐར་གཏོར་མ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་གཙང་སར་སྤུལ་ལ་ཐིན་ལས་བཙོལ་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་གེས་པར་བྱ། །སྦྱིར་བཏང་ལ་ཐིན་བཙོལ་འདི་ལྟར་བྱ། །ཆོས་
 སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཐིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །གངས་ཅན་སྤྲོངས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྟན་སུམ་ཆོགས། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས། །སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། །དོན་འབྲས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་
 ལས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྲོ་མེད་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛོད་པ་ཡི། །ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །

༢།
ལྷ་
འཕྲུག་ལྷ་
གཏོར་

༡། |བདག་གིས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |སྐབས་མཆོག་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། |ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོར་སྤྱད་མའི་མཐུ་ཅུལ་དང་། |ཆོས་ཉིད་
རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། |བདག་གིས་ཐིན་ལས་གང་བཅུམ་འགྲུབ་པར་ཤོག |ཅེས་ཐིན་ལས་བཅོལ། ཟུང་པར་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་དམིགས་གྱི་བསལ་བའི་ཆོ་གཏོར་མའི་ནང་དུ་དག་པོའི་
མིང་ཡིག་དང་ཕྱི་བྱིས་པ་གཞུག་ལ་འགྲུགས་བསྟེམ་དྲག་པོ་དང་གཏོར་བསད་གྱི་དམིགས་པ་ཇེ་ཡིག་མས་དམིགས་བྱའི་གྲག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གཏོར་མཆོད་སྟོབ་ཅིང་ཐིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱ། ཉམས་ལེན་རྒྱན་གཏོར་ལ་འདི་ཁོ་
ནས་ཆོག་གོ། |འདི་འང་ལས་རབ་གླིང་པས་བྱིས་པ་དགོའོ། ||



༡། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་མ་སྤྱི་ཡི་གསེར་སྤྱི་མས་ནི། །འབྲུ་བརྩུང་ལ་སོགས་པའི་སྤང་གཙང་མ། །རྩི་ལྷོ་ཁྱི་དང་ །ལྷོ་ལྷོ་རྩི། །གིས་བརྒྱབས་ལ། །རྩི། །མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྩུང་
 བྲུ་མ་དང་། །རྩུང་སྤྱི་དུག་གི་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྩུ་མཆོ་ལ། །གསེར་སྤྱི་མས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱུང་པར་ལེགས་ལྷན་མ་
 རིང་བརྩུང་མགོན་ནག། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཁྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་རེ་མ་ཏི། །དང་སྤྱིང་གཟའ་མཆོག་དོ་རྩི་ལེགས་པ་ལ། །གསེར་སྤྱི་མས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དབང་མོ་ཉེར་བརྩུང་འཆི་
 བདག་སྤང་སྤང་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བརྩུང་རྩུལ་ཐོད་ཐོད་ཅན། །བཅན་ཆོད་འབར་བ་སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་ལ། །གསེར་སྤྱི་མས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དྲིགས་ཆེན་བཅོ་
 བརྩུང་བརྩུན་མ་བརྩུ་གཉིས་དང་། །ཟབ་གཏོར་སྤང་མ་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱི་གསེར་སྤྱི་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བ་བྱེད་ལྷ་རྩུམས་ལ། །གསེར་སྤྱི་མས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 གཞན་ཡང་འཛིགས་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ཆོས་སྤྱིང་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག་སྤྱི་བརྩུང་རིགས། །སྤང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་འཁོར་འདས་མགྲོན་རྩུམས་ལ། །གསེར་སྤྱི་མས་མཆོད་པ་

འཇུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁྱེད་རྣམས་མཛོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་མཐུས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས། བཅོལ་བའི་དག་མཚན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །
 ཚོས་མཐུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་འཇུལ་བར་བྱའོ། གཏེར་མིང་ལས་རབ་གླིང་བས་བྱིས་པ་གིན་དུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །

2007年11月

		ཧྲེ་མ་རྒྱལ་མཁའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།	མ	
--	--	---	---	--

	ཞོ་ སྒྲིལ་ དམ་ ཅན་ རྒྱ་ མཆོ་ ལ་ ལྷག་ འཆལ་ ལོ་ རེ་ ཉིད་ མངའ་ གསོལ་ པའི་ རིམ་ པ་ ཅི་ རྒྱན་ གཟིགས་ དགོར་ རོར་ ལྷ་ ཆོགས་ དང་ མཆོད་ པའི་ བྱེ་ ལྷག་ ཅི་ འབྱོར་ བཤམས་ ཤིང་ ཡིད་ གྱིས་ ལྷལ་ བས་ འབྱུང་ བཅི་ རྒྱུ་ བདེ་ གསེགས་ བཀའ་ ཡི་ བསྟན་ པ་ ལྷ་ བའི་ བྱེ་ རང་ བཞིན་ ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ ལས་ མ་ གཡོས་ གྲང་ གཟུགས་ ལྷ་ བྱོས་ པའི་ ཚུལ་ གྱིས་ གདུག་ པ་ འདུལ་ ཡི་ ཤེས་ ལས་ ལྷ་ བ་ དམ་ ཅན་ རྒྱ་ མཆོའི་ ཆོགས་ ལྷ་ བའི་ དགྱིལ་ ལམོར་ འདིར་ གསེགས་ བསྟན་ བར་ བཞུགས་ ལྷ་ བའི་ དམ་ ཆོག་ གཉིས་ མེད་ ལྷ་ ལྷག་ འཆལ་ མཆོད་ ཅིང་ བསྟོད་ རོ་ དམ་ བསྐྱང་ མངའ་ གསོལ་ ལོ་ རྒྱལ་ འབྱོར་ བཅོལ་ པའི་ བྱེན་ ལས་ ལྷ་ བར་ མཛོད་ གྲན་ བཟང་ བདེ་ ཆེན་	
--	--	--

[illegible]

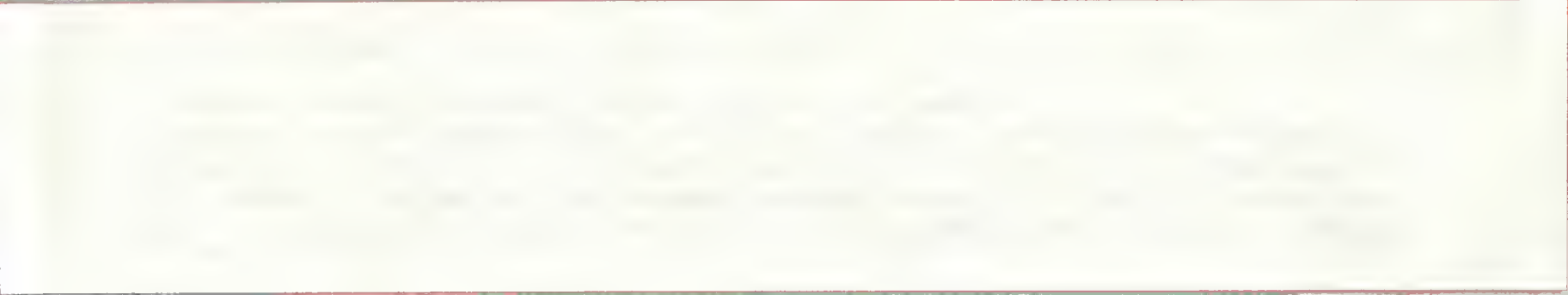
བའི་ཐྱིར་འཛིགས་རྟེན་འདས་ཀྱང་དྲག་པོའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། མ་རུང་གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པའི་། གདུག་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མངའ་གསོལ་ལོ། བྲག་འཕྱང་
 དཔའ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། ལྷན་སྐྱེས་དམ་བཅས་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤྱང་། དམ་མེད་རྩ་ཏུ་ཕྱེ་ཐོ་ཚོགས་ཆར་གཅོད་པའི་། སྤྲུགས་བདག་སྤྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་མངའ་གསོལ་ལོ།
 རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གི། རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག་། ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན་། གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་མངའ་གསོལ་ལོ།
 སྤྱ་མེད་ཡང་གསང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱ་སྟར་སྤྱང་། བདག་འཛིན་དག་བཀའ་གས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི་། སྤྱང་ཐིག་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་མངའ་
 གསོལ་ལོ། དམ་ལ་གནས་ཤིང་བཅོལ་པའི་ལས་ལ་སྤྱར་། བདེ་གསེགས་བཀའ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྤྱངས་། མ་རུང་བདུད་ཐོ་མཐའ་དམ་གྱི་བསྐྱོག་མཛད་པའི་། དཔེན་
 གནས་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཐོན་ནས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གིས་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་སྤྱངས་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་

[illegible]

ཤེས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤྱོད་ལས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱས་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཆེ་བཅོན་སྤྱོད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་མཆོན་པའི་
 ཕྱིར། རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་ལོག་རྟོག་ནི་བའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་བ་དབང་རྒྱུད་ཕྱིར། གསང་མཆོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། གཟུང་འཛིན་
 དག་བགལས་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དམ་རྒྱས་དམར་གྱི་ཨུགས་མངའ་གསོལ་ལོ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་བཅོན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ར་གད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ།
 བསྟན་བཤེག་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། དྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཟོར་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། བ་རོལ་གཡུལ་ངོ་ཟོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། གོ་བྲལ་རུ་མཆོན་
 རྒྱན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤྱིག་ཅན་བྱད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱོག་པའི་ཕྱིར། དམར་ཆེན་བྲག་སྤྱོད་ཡིང་གས་མངའ་གསོལ་ལོ། དམིགས་པའི་དག་བགལས་སྤྱོད་བྲག་རོལ་པའི་ཕྱིར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མེད་པུང་བྲག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འགོ་ལོ། བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་རུ་དྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མགོ་ལུས་རྒྱན་དང་བཅས་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་
 ཐེན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་དགོར་ནོར་ཚྲིགས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོད་པལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚྲིགས། སྤར་བཅོལ་འབྱུང་པའི་གཏུར་རག་དགྲེས་པར་
 བཞེས། ཕྱི་བཅོལ་ལས་ཀྱི་ཞུ་སྦྱེམས་དམ་པ་འབུལ། དམ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ཚེས་དང་མཐུན་པའི་རེ་འབྲས་འབྱུང་པ་དང་། བསྟན་དང་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 ཀྱན་ནི་ཞིང་། མཐུན་སྦྱེན་ལྷན་གྱུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཐེན་ལས་མ་ལུས་དང་འདིར་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅེས་དེ་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལ་བརྩོན་ན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་བཞིན་འདུ་ཞིང་ཐེན་
 ལས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། བདག་འདྲ་མཁས་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀོད་པའོ། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏུར་མའོ། ། །



རྒྱ། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོང་ནི། སྒྲོང་རྒྱལ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲོང་ལ། སྒྲོང་དང་མཐའ་སྒྲོང་། རོལ་མོ་སྒྲོང་ཆོས་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱ། རོལ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྒྲོང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།
 ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གནས་ལུལ་ནས། རིག་ཅུལ་རོལ་པར་ཤར་བའི་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་ས། མཁའ་ལྷར་བྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདིར་དགོངས་ཤིག རྒྱལ་ཆོས་དང་ལྷན་རིག་འཛིན་
 སྒྲུབ་པ་པོས། རྩེ་གཅིག་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱོད་འབོད་དེ། གསུར་ཆེན་དུད་སྒྲིན་གཡབ་དར་བཤུགས་པའི་བར། ཀར་གྲིང་ཐོད་རྒྱལ་བསྒྲུལ་ཏེ་སྒྲིན་འདྲེན་ན། ཐུགས་རྩེ་སྒྲོག་
 ལྷར་འབྱུག་ཅིང་ད་ཅུར་བྱོན། བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལྷར་འཐེབས་ཤིང་ད་ཅུར་བྱོན། རྒྱལ་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས་ཤིང་ད་ཅུར་བྱོན། བྱིན་ལས་རྒྱུང་ལྷར་སྒྲུབ་ཞིང་ད་ཅུར་བྱོན། རབ་
 འཛིགས་དུར་བྱོད་གནས་འདིར་བད་ཉི་བམ། རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་གསུམ་གཉིས་མེད་རྩྱུགས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། ཐུགས་དམ་དབྱེས་པར་སྒྲོང་བའི་
 དམ་རྒྱས་ནི། ཉེར་སྒྲོང་འདོད་ཡོན་གྲིང་བཞི་རི་རབ་མཆོ། གྲིང་ཐུན་རོལ་མཆོ་ཉི་ལྷ་ཐུགས་རི་བཅས། ཁང་བཟང་སྒྲོང་མོས་ཆལ་ཆེན་སྒྲིན་གྱི་ལྷོང་། ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་མངའ་ཐང་

ཡོངས་སྒྲིང་གཏིང་། །འདབ་ཆགས་རི་དྲགས་གཙན་གཟན་ཆུ་གནས་གཟུགས། །གཡང་དྲགས་དགོར་ཆ་དར་ཟབ་གོ་བྱབ་མཆོན། །འབྲུ་སྒྲན་འབྲས་བྲུ་གོས་རྒྱན་རིན་ཆེན་རིགས། །
 རྒྱུ་མང་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་མ་ཚྲོས་ལོ་ཐོག་བཟང་། །དགོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གཤིང་འདོད་འཇོའི་བ། །ཉི་བའི་རིན་ཆེན་ནོར་བདུན་གཏིང་གི་
 ལུམ། །རྒྱལ་སྤིང་བདུན་དང་བཟླ་གིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་གྲུ་གར་བྲག་རྒྱ་བརྒྱར། །ལུན་ཆོགས་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་སྒྲིན། །དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་
 ཡིད་གིས་རྒྱུ་སྒྲུལ་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མཐའ་ཡས། །དུར་བྱོད་ཆལ་ཆེན་སྟག་གཟིག་རོ་ལ་རུམས། །བམ་རོ་གསར་སྤྱིང་མང་པོས་བྱོགས་མཆམས་ཁེངས། །སྒོ་
 སྤིང་ལྷ་དུམ་ལྷགས་རྫོན་ཐང་མར་བརྟུང་། །བྲུང་བྲག་ཞག་ཆེལ་རྒྱང་མར་འདམ་རྩལ་གཡོ། །ཤ་སྒྲ་སྤིང་སྤྱིང་རི་བོ་བརྟེགས་གཤིང་ཉིལ། །སྤིང་བྲག་དྲོད་རྒྱང་མ་ཉམས་མཆོ་ཆེན་
 འབྲུགས། །སྒྲ་ཆོགས་གོ་རུས་གྲུམ་བྱོད་ས་གཞི་གཡོག། །མདའ་མདུང་གི་མཆོན་རྫོན་པོའི་ནགས་ཆལ་རྒྱས། །དུར་བྱ་ཀང་ཀ་མང་པོས་ཤ་འཐབ་བྱེད། །དོམ་སྤུང་བྲག་གིས་བྱོས་པའི་ང་རོ་

ཨྲ། སྒྲིགས། །གཡའ་རོག་བདུད་རྟ་ནག་པོ་སྒྲིགས་མཆམས་གཡོ། །རོ་ལང་ཏ་སྒྲ་མི་ནག་འོ་དོད་འབོད། །བདུད་སྒྲིན་གསེན་རྩེའི་དྲག་ཤུལ་གར་སྒྲུབས་བསྒྲུར། །སྒྲ་
 རྒྱན་འདྲེ་མོས་དམོད་དན་སྒྲིགས་རིང་འདོན། །ཀིང་ཆེན་མཁའ་འགོས་བྲོ་བརྟུང་བརྟུང་སྒྲ་ལེན། །གཏུམ་དྲག་སྒྲ་མེན་མང་པོས་དྲག་སྒྲིག་འཕྲོག །བམ་ཆེན་ཐོད་པའི་ཐོ་བྱང་མཁའ་ལ་
 སྒྲིགས། །དམར་བཤུས་སྒྲིགས་སྒྲོན་ཡོལ་བ་བྲག་རྒྱན་འབེབས། །སེང་གྲང་སྒྲིག་གཟིག་སྒྲིགས་པའི་འཕན་དར་འཕྱང། །སྒྲམ་སྒྲོན་ཐོད་རུས་ཐོད་བ་སྒྲུལ་གྲིས་སྒྲེལ། །རྒྱ་མའི་ཐག་པར་
 རང་བྲོལ་སྒྲུ་རུམ་བརྒྱས། །རམས་གིང་བརྩིད་པའི་རྒྱན་ཐོད་སྒྲིགས་རྒྱན་གྲེས། །ཁིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆེན་རོ་སྒྲའི་རྩ་ཡབ་དང། །ཁིང་རྒྱང་བ་དན་མི་མགོ་ཅོ་རྩའི་རྟག །དྲིལ་རྒྱང་གཡེར་པའི་
 ཐོད་བ་རྒྱང་གིས་འབྲོལ། །དར་ཟབ་པེར་ཆེན་དཔུ་རྒྱན་སྒྲིན་ཆ་དང། །ཅོད་པར་མགོ་ཐོད་སྒྲུལ་རྒྱན་སྒྲིག་གཟིག་གཤམ། །རྩོ་རྩེ་ཐོད་བྲག་ཅེ་གསུམ་མདུང་ཞགས་གྲི། །དྲི་ཤུལ་དྲག་སྒྲ་
 བིང་སྒྲིགས་སྒྲིག་མཆེན་རིགས། །སྒྲིག་འཁོར་སྒྲ་རྩོ་སྒྲི་ནང་གསང་བའི་རྩེན། །དྲག་སྒྲེ་འདོམས་བྱེད་བྱན་དང་བོར་གྲི་རྩེས། །སྒྲིན་གཟིགས་དགོར་ཆ་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ། །གསེན་

བྱག་ཡུལ་དབང་པོའི་མེ་ཏྲུག་བཀྲམ། |གསུམ་ཆེན་དུད་སྒྲིན་ཁུན་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་འབར། |མཁྱིམ་ཞག་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྒྲུངས། |མཆོག་ཆེན་ཐོད་རྩ་རྒྱུད་རོལ་མོའི་སྒྲ། |
 ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲོང་སྒྲུར་ཡུལ་མི་ཏ། |རྒྱ་དུག་ལམོར་བ་བསྒྲལ་བའི་རྟུའི་མཆོ། |མྱུང་བྱུང་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་བ་ལིན། |བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཏིང་འཛིན་ཉམས། |
 འབྲུལ་ཏྲུག་སྒྲོ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། |ཅིར་སྒྲུང་རོལ་པར་ཤར་བའི་སྒྲོང་རྩལ་གྱིས། |ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་ལམོར་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |ལེགས་ལྷན་རྩོ་རྩོ་སྒྲིན་པོའི་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང། |དཔལ་མགོན་མ་ཙཱ་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |སྒྲོག་བདག་བདུད་གྱི་མགོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |སྒྲགས་སྒྲུང་ཨེ་ཀ་རྩོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |ཤན་བ་སྒྲོག་
 སྒྲུབ་ནག་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲུ་གྱིའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |དམ་ཅན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང། |དབང་བྱུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྩོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |སྒྲུར་སྒྲུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང། |དཀར་མོ་ཉི་

༡	༄༅།	ཟླའི་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ལས་བཅན་མི་ཟན་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	མཐུ་ཆེན་སྡེ་དཔོན་སུམ་
༢		ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཐུགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཟབ་གཏོར་སྤང་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
༣	གཞུང་ཕྱོད་	བསྐྱང་།	དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་གཞི་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི།	མཆོད་སྦྱོན་མགྲོན་གྱུར་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
༤			བདག་ཅག་ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་པས།	སྡིག་ལུང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་དང་།	སྤང་མ་དུས་སུ་མ་སྦྱོང་མཆོད་གཏོར་ཆག
༥	རྒྱུ་				ལྟ་སྦྱོང་མ་དག་བསྟེན་སྤང་ཏིང་འཛིན་གཡེལ།
༦					བཟླས་བཟོད་གྲངས་ཉུང་མན་དག་གསང་སྟོ་འཆོལ།
༧					དམ་རྩས་མ་ཆོད་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལོག་པར་ཤོར།
༨					མདོར་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་རིགས།
༩					འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་
༡༠					གྱུར་ཐམས་ཅད་བཤགས།
༡༡					སངས་རྒྱས་བརྟན་སྦྱོང་བླ་མའི་སྦྱ་ཆོ་བསྤྲིངས།
༡༢					དག་འདུན་སྡེ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྟེལ།
༡༣					རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ས་ལམ་ཉམས་ཏེགས་

སྤྱོད། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་བར་མཛོད། །སྤྱོད་བཅུད་དག་མཚན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས། །སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །ཆོས་སྤྱི་མི་རྒྱུ་པན་
 བདེའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱས། །ཐོད་ཁམས་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྤྱེལ། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་དང་ཆོས་ལའོར་གཏན་པོ་སྤྱོད། །གཞི་བྱེས་ཀྱན་དུ་བདག་ཅག་སྤྱང་སྤྱོད་མཛོད། །
 དཀོར་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱེད་བྱེས། །མི་ནོར་ཡུལ་ལའོར་བཅས་པ་གཏེར་དུ་ལོངས། །སྤྱང་དག་གཞོད་བགེགས་མཐའ་ཡོད་མག་དཔུང་བུལ། །ཕྱི་ནང་རིགས་སྤྲུགས་དམོད་བྱད་
 འགལ་རྒྱུན་བསྒྲུག །མཚན་ལྟུགས་ཡམས་ནད་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སོལ། །བྱད་མའི་ལྟ་སྤྱང་ངན་སྤྲུགས་རང་གཤེད་ཐོབ། །བྱད་རྒྱུ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །གང་བསམ་
 འདོད་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅས་པའང་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་པ་ལས་རབ་སྤྱི་བས་སྤྱར་བའོ། །

		ཨོཾ་	ཡུང་མ་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་གནམ་ལྷགས་སྐུ་གྱི་བཀྲགས་སོ།		
--	--	------	---	--	--

ཨ
ཨ
གཞིར
ཨ

	ཨྱི་ བྱུ་འདྲ་སྤང་མིག་ཅན་ སྤྱལ་ནག་རལ་པ་ས་ལ་བཤལ་ བེར་ཆེན་ལྷང་ནག་སག་ལྷམ་གསོལ་ རུ་མཆོན་གཡས་ལ་སྤྱིང་ཞགས་གཡོན་ ཅན་པིང་ཆེན་སྤྱིང་རུ་བཅུག་ སྤྱིང་སྤྱལ་ཐོང་ཐོང་རྒྱན་གྱིས་བརྩིང་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞེས་ བྱུ་པོ་རུ་སྤྱིང་རྩོ་ང་ གཡས་སུ་སྤྱུགས་སྤྱང་ རལ་གཅིག་ནི་ གཅིར་ལུ་ཞིང་དཔུག་དག་སྤྱིང་ཅན་ སྤྱན་དང་མཆེ་བ་རུ་གཅིག་མ་ སྤྱུག་ནག་ཐོས་རམས་ཤིན་རུ་འཛིགས་ ཨེ་ག་ཅ་ཏི་རྩལ་ངོ་ལྷོ་ གཡོན་རུ་ལྷ་མོ་དཔའ་འབར་དགར་ མི་སྤྱན་རུ་ཐོང་ཉི་ལྷའི་བརྒྱན་ རལ་གྱི་ཐོང་པ་བྱུག་བཀང་ཐོགས་ དེལ་དམར་ཞོན་ནས་སྤྱིང་ཁམས་རུལ་ རེ་མ་ཏི་	
--	--	--

ཀློང་།	བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པར་དང་།	གསལ་ཆེན་ལྟར་གྲུབ་དུར་བྱོན་ནས་།	མ་རྟུ་ཀ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ་།	ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་གསལ་གསལ་སྤྱི་གསལ་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པར་དང་།	རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནི་།	དཔལ་ལྟར་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ་།	རལ་གཅིག་བྱོས་མ་གསལ་གསལ་སྤྱི་གསལ་།	བྱང་ཤར་གཡུ་མཆོ་མཐིང་གི་གྲུར་།
བམ་རི་བྱོན་མཁར་གཞལ་ཡས་ནས་།	མ་ཅིག་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདག་།	ལྟ་མོ་དཔལ་འབར་གསལ་གསལ་སྤྱི་གསལ་།	དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོ་མཐིང་།	རྒྱུང་ནག་འཁྱུངས་མའི་དབྱིལ་།
འཁོར་ནས་།	མི་སྤྱན་ཤན་པ་གད་རྒྱུང་ཅན་།	སྤྱི་གསལ་ལྟར་ལྟོག་པར་དང་།	ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་།	སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲུགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་།
སྤྱི་གསལ་ལྟར་ལྟོག་པར་དང་།	དུག་མདའ་རེག་གཙོད་གསལ་གསལ་སྤྱི་གསལ་།	རྒྱུང་སྤྱི་གསལ་མེ་རྒྱུང་འཁྱུངས་མའི་གྲོང་།	འོ་ཡུག་སྤྱི་གསལ་གེ་མོ་ནས་།	འཛམ་གླིང་གནམ་ས་བྱེད་ཀྱི་བདག་།
ལྟོགས་པ་གསལ་གསལ་སྤྱི་གསལ་།	གླིང་བཞི་གླིང་པའི་འཛིན་ཏེན་དང་།	ཏེ་ཆེན་བདལ་པའི་དུར་བྱོན་ནས་།	གནོད་སྤྱི་གསལ་ཤན་པ་དག་བོའི་གསལ་།	ལྱང་བྱེད་དམར་ནག་གསལ་གསལ་སྤྱི་གསལ་།

ལམ་གྱི་དུང་ཐང་གཏོར་གྱི་ལྷ་མ་

གསོལ། ལྷོང་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ལྷགས་བདག་དྲེགས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ། བོད་ཡུལ་དབེན་ཅུ་མོ་མོ་ནས། དག་བསྟེན་བསྟན་མ་གསེགས་སུ་གསོལ། འཛམ་གླིང་
མྱིང་པའི་འཛིགས་རྟེན་ནས། གནས་སྤང་གཏོར་བདག་གསེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། ལྷོ། གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། ལྷབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་
འདིར། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལའོར་དང་བཅས། དབྱེས་གིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས། ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྷན། ལྷོ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་གསེང་ལེ་ཐབས་དང་
ལྷན། སྤོན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་མཛད་པ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ལྷང་མྱིང་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ལྷགས་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་
དཔལ་ལྷ་མོ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཤན་པ་སྟོག་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རྟོར་ལེགས་གཞོད་སྤོན་དམར་ནག་དང་། ཡང་ལའོར་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། དམ་ཆོག་དབང་
གིས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ལྷོ། མཐུན་པའི་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་དང་། བདུད་ཅིར་རྟ་ཇ་གད་ལུང་། ཤ་ཁྱག་སྤོང་སྤྱ་ཅི་བཅུད་སྤན། དག་པོའི་གྲོ་སྤོང་ཁྱག་སྤྱལ་ཉ། ཏྲ་དང་

༡	ཨྀ་	གཡག་ནག་ཤེལ་སྒྲོང་མདངས་	དར་ནག་རུ་མཆོན་ཅན་པེང་	མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྱན་མཆན་ལྟན་དང་	རྒྱམས་ལུ་སྦྱར་བའི་ཨ་མྲི་ཏེ་	རིན་ཆེན་བདུན་དང་
༢	འདྲོད་ཡོན་ལུ་	མེ་ཏྲོག་སྒྲོས་དང་རུ་སྒྲོ་སྒྲོང་	ཆེལ་ཆེན་གསུར་དང་ཁྱེན་ཆེན་མདངས་	གྲི་ཆོད་ནལ་ཐུང་ཤི་གཟུག་སྒྲིང་	ཞལ་ཟས་ཆོགས་དང་ལོངས་སྒྲིད་གཏེར་	རྒྱན་དང་དར་
༣	ཟབ་རིན་ཆེན་དབྱིག་	བསྐྱེ་ཡི་སྦྱུ་མཁར་མཐིང་གི་གུར་	སྦྱག་ཆོད་གོ་མཆོན་རྩ་བྱུང་དང་	སྦྱག་གཟེག་རྒྱལ་མཆན་ཞིང་གི་གཏུགས་	མི་རྟེན་གཟུག་ར་ཡི་གསུར་	སྦྱ་གར་རོལ་མོ་
༤	སྦྱ་ཆོགས་དང་	སྦྱན་གཟེགས་དགོར་ཆ་བསམ་མི་བྱུང་	དག་བོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱུག་འཛག་པ་	མཁལ་མ་ནང་བྲོལ་སྦྱགས་སྒྲོན་དང་	མགོ་རྒྱུད་བྱུག་ལུ་དུམ་བཅས་	མཐུན་བའི་
༥	དམ་རྩས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་	དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཏེ་	དཔལ་ལྟན་ལྟ་ཆེན་དཔའ་འབར་དང་	སྦྱགས་བདག་འདྲོད་ཁམས་དབང་སྦྱག་གཙོ་	སྦྱག་སྦྱབ་ནག་མོ་རྒྱ་རྒྱལ་	
༦	རྩོར་ལེགས་གཙོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དང་	སྦྱགས་བདག་བརྟན་མ་དགོ་བསྐྱེན་སྦྱགས་	མཆོད་འོས་སྦྱང་མ་འཁོར་བཅས་ལ་	བདག་གུས་དང་པས་འཐུལ་ལགས་ན་	གསོལ་ལོ་རོལ་ཅིག་	

དགེས་པར་བཞེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་དུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་དུ་རྟ་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་དུ་མི་ས་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་དུ་ཀིང་ནི་རི་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་དུ་ཅིང་ལྟ་བུ་ལྟེ་
 མ་དུ་གོ་རོ་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་དུ་བ་སྟ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ས་མ་ཡ་སྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་འདས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་བུང་བ་དེ་དཔའ་ཆེན་སྟུགས་ལྟ་བུ་ལྟེ་འཆོལ་བའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟེ་
 གྱི་བདག་མ་ཞིང་ནག་པོ་བྱོང་ལ་བསྟོང་གུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རོལ་པ་ལས་ཐབས་མཁས་སྟུགས་རྗེ་དབང་བསྟུར་ཞིང་འཛིགས་རྟེན་གུན་འདུས་དམ་ཆེན་ཅན་སྟུགས་བདག་བྱོས་
 མ་བྱོང་ལ་བསྟོང་བྱོང་ནི་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ལུས་མ་ཅིག་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་བདག་མེད་གསུམ་དབང་བསྟུར་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་མོ་དཔལ་འབར་བྱོང་ལ་བསྟོང་རྟེན་ཏུ་
 དག་སྟོང་ཟས་སྟུང་དག་བྱལ་མི་བཟང་བྱུག་ལ་རུམས་ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་གུན་གྱི་གཙོ་སྟུགས་ནག་མོ་བྱོང་ལ་བསྟོང་མེད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་ཐུག་ཞིང་སྟུགས་བཟང་གིང་གང་ཐོག་
 ལྟར་འབེབས་གཏུག་རྩལ་དུག་གི་རྩེ་ལ་ཅན་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་བསྟོང་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་འཛིན་པས་དབང་བསྟུར་ཞིང་འཛིགས་རྟེན་ལས་ལ་མངའ་མཛད་པ་དབང་རྟུགས་རྟེ་

ཨྀ་	ཨྀ་	རྩེ་འབར་བ་བསྐྱམས་མཁུ་	དག་བསྐྱེན་སྐྱེས་ལུ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་མཁུ་	བཀའ་དང་བསྐྱེན་བ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ་	གིན་ཏུ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྐྱུ་	གཞོན་སྐྱེན་དམར་ནག་བྲག་རལ་
ཅན་	དམ་	ཉམས་གཤེད་མ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་མཁུ་	སྐྱོབ་དཔོན་བདུའི་བཀའ་ཉན་གཙུ་	དྲེགས་བ་བརྟན་སྐྱོང་དག་བསྐྱེན་དང་མཁུ་	ཐོ་དོར་གནས་གཏེར་སྐྱུང་མ་སོགས་མཁུ་	དམ་ལྷན་ཀུན་ལ་བྲག་
འཆ་ལ་	བསྐྱོད་མཁུ་	ཏྲེ་	སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ་མཁུ་	སྐྱུ་གསྐྱུང་བྲགས་དང་ཡན་ལག་གི་མཁུ་	དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་དང་མཁུ་	ལྷ་བ་མ་དག་བསྐྱོམ་བ་གཡེལ་མཁུ་
ལོག་བར་སོང་བ་དང་མཁུ་	སྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆད་ཞུགས་བ་དང་མཁུ་	སྐྱུ་གས་དང་བྲག་ཁྱུ་ཆོ་ག་ཞོར་མཁུ་	བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་མ་ཐེམ་རྩེ་མ་མ་ཆད་མཁུ་	དུས་སུ་མ་བསྐྱུང་འབྱུང་ཆོགས་ཆུང་མཁུ་	ཉམས་དང་	
འདྲེས་ཤིང་གསང་སྐྱོ་འཆ་ལ་མཁུ་	དྲོད་རྟགས་མ་མཐོང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་མཁུ་	བྲགས་དང་འགལ་གྱུར་གང་ལགས་པ་མཁུ་	མཐོལ་བཤགས་བཟོད་བ་བཞེས་སུ་གསོལ་མཁུ་	ལྷ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུན་ལམ་		
དུ་	བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ཞུ་གཡེལ་བ་དང་མཁུ་	མཆེད་དང་ལུ་མ་དྲལ་སྐྱུན་ལམ་དུ་	བརྩེ་གདུང་ཆུང་ཞིང་འགལ་བ་བཤགས་མཁུ་	ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མཁུ་	སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་ཀུན་བྱུང་	

འ
ཀ
རྒྱུ
ལྟ

ཞིེ ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཆོ་བྱེད་པའི། སྒྲ་དག་དར་བ་ཅུད་ནས་ཆོད་། བྱི་དག་སེམས་པ་དུང་ནས་སྐྱུངས། ད་དག་བསྟོ་བ་དུལ་དུ་སྒྲོགས།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུངས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་ཆོ་བསྐྱེདས། ལེགས་ཉེས་གཉེས་གྱི་སྐྱུངས་འཛིན་མཛོད་། བདེན་རྒྱན་གཉེས་
གྱི་དྲང་ཤན་བྱེས། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྐྱབས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་མཛོད་། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཉེན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག། མཆོན་
གསུམ་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་ཅིག། ནད་གདོན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་སྐྱུངས། ཆག་ཆོན་ཉམ་ང་སྟོད་གཏོང་བསྟོག། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འོངས་སྟོད་སྟེལ། སྟན་པ་སྐྱབ་ལ་གྲགས་པ་སྟོགས།
དཔལ་དང་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཁོར་སྟོབ་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ད་ལྟ་རྒྱན་དུ་ཡང་ཡང་མཆོད་། གཞན་
ཡང་གང་འདོད་བྱིན་ལས་བཅོལ། འདི་ནི་ལས་སྐྱར་འགྲུབ་ཐག་ཉེ། ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། ཡང་ཟབ་མན་ངག་མཐར་ཐུགས་ཡིན། སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་འོངས། ས་མ་ཡ། གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་

བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཏིང་དུ་སྤྲུལ་པའོ། སྐལ་ལྷན་བུ་དང་འདི་འབྲུད་ནས། བསྟན་པ་སྤྲུང་བའི་དཔལ་དུ་སྟོན། གཏིང་རྒྱུ། སྤྲུལ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏང་རྒྱུ། བདག་ལས་རབ་གྲིང་པས་ཕྱ་རིའི་མཆོ་
 དམར་ནག་རྩྭ་ནས་བཏོན་པའི་སྟོན་སེར་ལས་དག་པར་ཕབ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

		ཨོཾ	ལྷ་མ་དམ་ཅན་གྱི་བདུན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་སྒྲིག་གཏད་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་དམིགས་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	-----	--	--	--

[illegible]

2853

མ་བཞིན་གཅི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛོད་ལེ། འདི་ཡི་ལས་ཀྱན་རྟག་ཏུ་སྒྲུབས། དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ། ཞི་མ་རྟུ་གུ་ལ་ཅི་རྟུ་རྟུ་རྩེ། ས་མ་ཡ་བརྩ་རྟུ་རྟུ་རྩེ། བརྟུན་
 བ་རྟུང་བའི་དོན་སྤྲད་རུ། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྒྲུལ་བའི་བྱིར། རྟགས་སྤྲད་མཐུ་ཅལ་འདུས་བའི་སྒྲུ། གཙོ་མོ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་མེ། རབ་འཛིགས་སྒྲུ་ལ་དཔག་བའི་གསུང་། བྱོས་
 བའི་ཐུགས་ཏེ་སྟོབས་དང་ལྡན། དཔག་ཅལ་རི་རབ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར། རྟུ་འབྱུལ་སྟོང་གསུམ་ཕྱེ་མར་བརྟུག། རྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་རུ། དམ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། མི་
 འབྲལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། གཅིན་གྱི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛོད་ལེ། འདི་ཡི་ལས་ཀྱན་རྟག་ཏུ་སྒྲུབས། དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ། ཞི་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་ཅི་རྟུ་རྟུ་རྩེ། ས་མ་ཡ་བརྩ་
 རྟུ་རྟུ་རྩེ། བརྟུན་བ་རྟུང་བའི་དོན་སྤྲད་རུ། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྒྲུལ་བའི་བྱིར། མ་མོའི་མཐུ་ཅལ་འདུས་བའི་སྒྲུ། འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྡོ་མོ། རབ་
 འཛིགས་སྒྲུ་ལ་དཔག་བའི་གསུང་། བྱོས་བའི་ཐུགས་ཏེ་སྟོབས་དང་ལྡན། དཔག་ཅལ་རི་རབ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར། རྟུ་འབྱུལ་སྟོང་གསུམ་ཕྱེ་མར་བརྟུག། རྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་རུ།

༢

ཐུབ་པ་ གཞུགས་ རྒྱལ་གྱི་

ཞི་ དམ་ ལྷན་ ལུ་ ལ་ དབང་ བསྐྱར་ རེ་ མི་ འབྲུལ་ ལུས་ དང་ གྲིབ་ མ་ བཞིན་ གཏན་ གྱི་ མགོན་ དང་ གྲོགས་ མཛོད་ ལེ་ འདི་ ཡི་ ལས་ ཀུན་ ཏྲག་ ཏུ་ རྒྱབས་ དམ་ ལས་ མ་ འདེལ་ ས
 མ་ ཡེ་ ཞི་ རེ་ མ་ ཏི་ ཅི་ ཏུ་ ཏུ་ རེ་ ས་ མ་ ཡ་ བརྩ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ཏུ་ བསྐྱར་ བ་ རྒྱུང་ བའི་ དོན་ རྒྱུང་ ཏུ་ དམ་ ཉམས་ དག་ བགོགས་ བསྐྱལ་ བའི་ བྱིར་ མ་ ཡམ་ མཐུ་ ཅལ་ འདུས་ བའི་ རྒྱ་ གན་
 བ་ རྒྱལ་ རྒྱལ་ མཐུ་ མོ་ ཆེ་ རབ་ འཛིགས་ རྒྱ་ ལ་ དྲག་ བའི་ གསུང་ བྱོས་ བའི་ རྒྱལ་ ཏི་ རྒྱབས་ དང་ ལྷན་ དྲག་ ཅལ་ རི་ རབ་ རྒྱུང་ ལ་ བསྐྱོར་ རྒྱ་ འབྲུལ་ རྒྱུང་ གསུམ་ བྱི་ མར་ བསྐྱལ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
 ཆོ་ རྒྱལ་ བའི་ བཀའ་ བཞིན་ ཏུ་ དམ་ ལྷན་ ལུ་ ལ་ དབང་ བསྐྱར་ རེ་ མི་ འབྲུལ་ ལུས་ དང་ གྲིབ་ མ་ བཞིན་ གཏན་ གྱི་ མགོན་ དང་ གྲོགས་ མཛོད་ ལེ་ འདི་ ཡི་ ལས་ ཀུན་ ཏྲག་ ཏུ་ རྒྱབས་ དམ་
 ལས་ མ་ འདེལ་ ས་ མ་ ཡེ་ ཞི་ རེ་ མ་ ཏི་ ཅི་ ཏུ་ ཏུ་ རེ་ ས་ མ་ ཡ་ བརྩ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ཏུ་ བསྐྱར་ བ་ རྒྱུང་ བའི་ དོན་ རྒྱུང་ ཏུ་ དམ་ ཉམས་ དག་ བགོགས་ བསྐྱལ་ བའི་ བྱིར་ རྒྱ་ བསྐྱར་ མཐུ
 ཅལ་ འདུས་ བའི་ རྒྱ་ གཟའ་ བདུད་ ཆོན་ བོ་ རྒྱ་ ཏུ་ ལེ་ རབ་ འཛིགས་ རྒྱ་ ལ་ དྲག་ བའི་ གསུང་ བྱོས་ བའི་ རྒྱལ་ ཏི་ རྒྱབས་ དང་ ལྷན་ དྲག་ ཅལ་ རི་ རབ་ རྒྱུང་ ལ་ བསྐྱོར་ རྒྱ་ འབྲུལ་ རྒྱུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུམ་ཕྱེ་མར་བསྐྱུག་པའི་ཕྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ དམ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ མི་འབྲལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ གཏན་གྱི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛོད་ལ་ འདི་ཡི་ལས་
 གྱུན་ཏུ་ཏུ་སྐྱབས་ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་ ཞི་བཟླ་ལ་ཅོད་རྩི་རོ་ ས་མ་ཡ་བཟླ་རྩི་རྩི་ བཟླ་པ་ལྷན་པའི་དོན་སྤྲད་དུ་ དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་
 དགོ་བསྐྱེན་མཐུ་ཅུལ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ སྐྱེས་མཆོག་བཟླ་ཐིག་ལེ་ཅུལ་ རབ་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་དག་པའི་གསུང་ བྱོས་པའི་ཐུགས་ཏེ་སྐྱབས་དང་ལྷན་ དག་ཅུལ་རི་རབ་སྤྲད་ལ་བསྐྱོར་
 རྒྱ་འབྲལ་སྤྲོད་གསུམ་ཕྱེ་མར་བསྐྱུག་པའི་ཕྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ དམ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ མི་འབྲལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ གཏན་གྱི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛོད་ལ་
 འདི་ཡི་ལས་གྱུན་ཏུ་ཏུ་སྐྱབས་ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་ ཞི་བཟླ་ལ་ཅོད་རྩི་རོ་ ས་མ་ཡ་བཟླ་རྩི་རྩི་ བཟླ་པ་ལྷན་པའི་དོན་སྤྲད་དུ་ དམ་ཉམས་དག་བགོགས་
 བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ གཏན་གྱི་མགོན་མཐུ་ཅུལ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ སྤྲད་ཕྱིད་གན་པ་དམར་ནག་ནི་ རབ་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་དག་པའི་གསུང་ བྱོས་པའི་ཐུགས་ཏེ་སྐྱབས་དང་ལྷན་ དག་ཅུལ་རི་

कवचं चोक्तं । अथ यत्

ལྷོག་ལྷོ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་པུམ་ སོ་སོའི་རྟགས་དང་སྒྱུར་ཉེ་བཟླེམ་ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་མེད་ རྟེན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་ ཀྱན་གྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་
 རྒྱུད་བསྐྱེལ་མེད་ རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་གང་འདོད་པའི་ལས་དེ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་མོམ་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་གླིང་པས་མཆོད་མར་ནག་རྟ་ནས་བཏོན་པའོ།། །།

		ལྷོ་	དཔའ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་གྱི་རིམ་པ་དམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་བཞག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ།		
--	--	------	---	--	--

སྟོ རྒྱུ་མི་གྲོ་ ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་གསང་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། བསྟན་བཤེག་ཆམ་ལ་དབབ་པའི་བྱིར། རྒྱགས་བདག་མ་མོའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན། འདི་ལ་
 བསྟན་སྤྱབ་ལས་སྤྱོར་གསུམ། དང་པོ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། དམར་གཏོར་ག་བྱག་བརྒྱན་པ་བཤམས། དེ་ནས་བདག་མདུན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་
 ངང་ལས་རང་བྱུང་གི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དགྲ་བགོགས་བསྒྲོལ་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རིག་པ་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་
 ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མེ་དབུང་དམར་ནག་འབར་བའི་

	སྐྱོང་ ཏུ་ ཡུམ་ དང་ བཅས་ པ་ གསལ་ བར་ གུར་༥ ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས༥ ལྷོ་ ཏུ་ ཡུ་ ཏུ་ ཡུ་ ཏུ་ ཏུ་ ཏུ་༥ ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་དེ་ནས༥ བདག་ ཉིང་ དཔལ་ ཆེན་ པོའི་བདུན་ཏུ་ཁྱེད་མཆོ་ཁོལ་མ་དབང་གྲོང་ལུགས་ཤིང་གོ་རུས་གྱི་རི་རབ་གྱུ་བཞིར་བརྩེགས་པའི་དབུས་སུ་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་དམ་ཉམས་རོ་ཡི་ གདན་ལ་ཏུག་ཏུ་ད་ཁ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ་སྒྲུག་ནག་སྒྲིན་མོ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁྱེད་གི་མཆེ་བ་གཅིགས་ ཤིང་མེ་ཡི་སྒྲུ་ར་འབར་བ༥ སྒྲིང་མིག་སྒྲར་ཏུར་ལུགས་ཤིང་སྒྲིན་མ་གྲོག་ཏུར་ལུགས་པ༥ ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་གཡབ་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་གཡོན་པས་དགྲ་སྒྲིང་དམར་	
--	---	--

༡	སྐྱོད་ བཟླ་ཆེན་ རོར་བཟུ་ཞིང་ རྩེས་ཐོབ་ གྱི་ཆོ་རང་ ཉིད་ ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་སྤང་སྤིད་མ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལམ་ཁྱེར་བུ།	དེ་ལྟར་གོང་བསྟེན་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུར་རོ། སམ་ཡེ།
༢	གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཏུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཛུལ་མདའ་གང་གྱུ་གསུམ་གྱིས་པ་རོ་སོལ་ལམ་གང་རུང་གིས་ནག་པོ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་མ་མོའི་གཏོར་མ་ལའོར་གངས་མང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་ག་ཁྱེག་	
༣	དང་ཟས་སྤྲུལ་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ་མ་མོའི་སྐྱེ་རྟེན་བཀྲམ། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་གྱིས་མཐའ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཞིང་བག་དྲོ་བར་བུ། ཉེ་ལོག་ཏུ་བྱུང་ཁུང་ནག་པོའི་ནང་དུ་དམ་ཉམས་གྱི་བླ་རྟེན་རྩུ་པ་ཆང་བར་བྱིས་ཤིང་	
༤	སྟིང་ཁར་རྫི་དང་མིང་ཡིག་གིས་པ་ལ་རྟེན་ན་དྲི་མ་བྱུགས་ཏེ་ཆོན་རྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་ལ་བཞག། ཁ་སྐྱབ་པར་བུ། བྱན་སྟོད་གྱུ་གསུམ་དུ། ལྷགས་ཟངས་གྱི་བྱེ་མ། ཉུངས་དཀར། རོ་བྱེ། དུག་ཁྱེག་གི་སྟོན་མཐུན་བཅས་	
༥	བཤམས། དེ་ཡང་བསད་ལས་དངོས་ལ་འཇུག་ན་ར་བ་བཞི་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མའོ་བའི་བྱན་རྩེས་ནི། དུ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་སེར། དུག་སྤྱ་ཆོགས། དུག་ཁྱེག། ཁྱེག་སྤྱ་ཆོགས། ཉུང་	
༦	ནག། ཐལ་ཆེན། སྐྱེས་པ་གྱི་ཤིའི་སྟིང་དམ། རབ་ཆད་གྱི་སྟིང་དངོས་སམ། ཡང་ན་སྟིང་དེའི་ག་སྟེལ་བའི་ཁམས་སའི་སྟིང་གི་གཟུགས་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་པ་དང་། བས་ནག་གི་བྱེ་རྩམས་སོ་སོར་འདུ་བར་བུ། ལྷགས་	

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

ཞི་བའ་འཕྲིན་པ་ ལྷག་གཡས་ཁིང་གི་གཡས་མོ་སྒེབ་ཅིང་གཡོན་པས་དག་སྒྲིང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ ཐོད་སྒྲམ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྒྲོན་ཁྱག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུས་
དོ་གལ་བུས་པ་ ཁིང་གིས་སྒྲིང་གཡོག་དང་སྒྲག་གམས་ལ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲེ་རག་བཅིངས་པ་ བསྒྲལ་བའི་མེ་རྒྱུང་དམར་ནག་འཕྲུབས་པའི་གྲོང་དུ་བརྒྱུང་བསྒྲམ་ག་ ར་གྱིས་རོལ་བ་ ལོམ་
དུ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གནས་ལུལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པར་བསྒྲོར་བ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ དེ་
ནས་སྒྱུན་དང་བཞི་ རྩེ་ ཚོས་ཉིད་མོ་འགྱུར་ལུལ་ཆེན་མཁའ་གྲོང་ནས་ ཀྱན་བཟང་ལྷགས་སྒྲལ་དོ་རྗེའི་རལ་གཅིག་མ་ གསང་སྒྲགས་བསྒྲན་སྤང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མ་ལུས་
དབྱིངས་ནས་སྒྱུར་བཞིས་འདིར་གསེགས་འཕྲུལ་ གསང་བ་སྒྲིང་པོའི་བསྒྲན་པ་སྤང་བ་དང་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོན་ལུ་ལྷར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ དཔལ་ཆེན་བཀའ་བཞིན་ལྷགས་དམ་རྗེས་
དགོངས་ལ་ མ་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ དང་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་གསོད་བྱེད་ཁྱག་འཕྲུང་མ་ མ་རུང་གན་

2005-06-01

པའི་དམན་མོ་འབྱུང་དང་བཅས། རབ་འཛིགས་དུག་གསུམ་འབར་བའི་མཐུ་ཅུལ་གྱིས། ཡིད་ལ་བརྟག་དང་བསྟན་ལ་སྤང་བྱེད་པའི། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་བསྐལ་ཕྱིར་འདིར་
 གཤེགས་སྤེལ། མ་མ་དུག་རྟུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་མྱིང་ཁ་རྟོ་ཕྱོ། ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། བཞགས་གསོལ་ནི། ཏྲུ། དབྱེངས་ནས་བཞེངས་པའི་མ་མོའི་ཚོགས། དམ་ཚོག་གསང་བའི་དགྱེལ་ལོབ་
 འདིར། ཅུལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བསྐལ་ཕྱིར་དུ། དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞགས། ཇ་ཏྲུ་པོ་ཏྲུ། ཉིལྲུ། ཕུག་འཆལ་ནི། ཏྲུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་དབྱེངས།
 མྱེ་འགོའི་ཤྱག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། ཤྱིད་པ་སྟེ་ཚོགས་ལས་གྱི་བདག། དབང་བསྐྱར་མ་མོའི་གཙོ་ལ་འདུད། བརྟ་ཨ་ཉི་ཕུ་ཏྲུ། སྤ་ཉི་ཇ་ཏྲུ། མཚོད་པ་ནི། ཏྲུ། སྤང་ཤྱིད་ཡུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས། རང་བྱུང་འདོད་ཡོན་ལྷ་རུ་ཤར། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོད་ཤྱིན་གྱིས། མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པར་མཛོད། མ་མ་རུ་གྱི་ནི་བརྟ་ཕྱེ་རྒྱེ་ཨ་ལོ་གི་རྟུ་ནི་མི་རུ་
 ཤར་རུ་པ་ཤར་རྟུ་ར་ས་རྟུ་ཕུ་ཇ་ཏྲུ། ཏྲུ། ཤྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། རོ་རྩའི་དམ་ཚོག་སྤ་ན་མེད། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཨ་ཕྱི་ཏྲུ། རིགས་ལྷ་བསྐལ་པའི་སྟན་མཚོད་

མོ། འདིས། སྒྲིང་པའི་མ་མོ་དགྲེས་བསྐྱང་ནས། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྨྲེལ། བཅུ་ལ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྱ་རྩེ། འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་ལྷག་
གསུམ། མ་སྤང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་པའི་བྲག། ཁོང་བཅུ་བརྒྱན་པའི་རུ་ཏ་ཡི། ལྷ་ཕྲོག་ཅུང་ནས་གཅོད་ཕྱིར་བཞེས། མ་རྩ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཁྱ་རྩེ། རང་བྱུང་རྒྱུ་རྩེ་སྤོང་མཆོག་རྩེ།
ག་བྲག་བདུད་ཅིའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། རྒྱང་བྱུང་དཔའ་གྱི་གཏོར་མ་འདོ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བྱེད་ཐུགས་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྲོག་བདག་དམན་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་བསྐྱོག་པ་དང་། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་རྩ་ལྷ་ཡི་ཏ་ལྷ་རྩ་ཁྱ་རྩེ། གཏིས་འཛིན་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་ལས།
ཡོངས་གྲུབ་འཁོར་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། གཏིས་མེད་གྲོང་དུ་རྒྱས་འདེབས་ཕྱིར། དུག་གསུམ་ག་བྲག་རུས་པས་མཆོད། མ་རྩ་ལྷ་ས་རྩ་གོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྱ་རྩེ། བསྟོད་པའི་རྩེ་བྱེ།
མ་སྐྱེས་ཡེ་ཕྲོགས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྐྱེ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲོ་དོན་ཕྲོགས་མཛོད་པའི། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རྩེ་རྩེའི་དབང་ཐུག་མ། གསང་སྐྱེས་བཀའ་ཡི་སྤང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད།

ལྷོན་ལམ་དབང་གིས་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་བྱིར་། དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལྷ་ལམ་། མ་འགག་སྤྱད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་། འོད་གསལ་རྒྱལ་མོ་མདངས་ལྷན་བྱིན་ལ་
 བསྟན་། དྲག་ཕྱལ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲལ་བྱིར་དུ་། བདུད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤ་ཟ་རལ་གཅིག་མ་། ལྷགས་སྤྱོད་གོས་གྱོན་དམར་ཆེན་རྒྱ་འཕྱར་། དཔལ་ལྷན་མོན་མོ་ནག་མོ་བྱིན་ལ་བསྟན་།
 རབ་དུ་འཛིགས་པའི་དུར་བྱིན་གནས་ཀྱན་ལྷ་མོ་། ལྷ་འཕྱལ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བསྟན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་། ལྷ་འགྲོའི་སྤྱོད་བདག་དུར་བྱིན་གྱོད་དག་མ་། བལ་མོ་དག་འདྲལ་ནད་ཆོངས་བྱིན་ལ་བསྟན་།
 ལྷ་གསལ་མཐེང་ནག་མོ་ལྷ་མོ་འབར་བའི་གྲོད་། དཔལ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ནས་། དཔལ་གྱི་གཟུངས་གཅིག་ཐོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་མོ་། དཀྱིལ་འཕོར་བསྟན་མཛད་དབྱེངས་
 ཕྱག་བྱིན་ལ་བསྟན་། མ་ལ་ལ་དུ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཆོ་། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པས་བཀའ་ཡི་གཉེར་བྱད་གཏད་། ཡང་གསང་སྤྱོད་ཐོག་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ་། ལྷགས་བདག་བྱིས་མ་ལ་ལྷ་ལྷོད་བྱིན་
 ལ་བསྟན་། རང་སྤྱོད་གསང་ཆེན་མོ་འབར་དུར་བྱིན་དུ་། འཛིགས་བྱིན་དཔའ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་བཅས་ཤིང་། ཕྱགས་རྒྱལ་པས་ལེགས་ཉེས་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་། གནས་གཏོར་

[illegible]

གསུམ་པ་ལས་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པ་འི་སྒྲིམ་དག་ཕྱང་ན་ཕྱིན་ལས་འདི་ལ་འབད་པར་གཤམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་གྱི་བསྟེན་བསྟུན་གོང་ལྟར་བྱས་ནས་ཡིང་ག་ལ་ཆེ་གའི་རྣམ་གཤམ་བཀུག་པ་ལྟ་
 དེའི་ཁྱེད་ཕྱན་དོང་དུ་བཞག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཉེས་པའི་མཁུན་གཟུ་བཏང་ཁྱེད་ཅད་སྒྲགས་ནན་དུ་བརྒྱ། བྱུང་ཏེ་གསུམ་ཕྱང་ནས་བསང་པ་ནི། དམར་གཏོར་གྱི་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་མ་མོ་ལ་འབུལ་ཁྱེད་དམ་བསྟུལ་བའི་ཆེག་འདི་
 བཟོད། རྩྭ་། བསྟུལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་ནང་གཤམ་ནས། སེན་དུ་གསོད་པའི་མ་མོ་ནི། སྒྲིག་བདག་ནག་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། ཅོཌ་བ་ཁྱེད་དམ་
 ཉམས་སྒྲིམ་བྲག་འདྲན། བྲག་གི་གཡང་གཞིས་དག་པོའི་གྲོང་པ་འགམ། འབར་བའི་སྒྲིམ་མིག་གཟེར་ཁྱེད་ཏེ་དེ་ང་ལྟོ་སྒྲིགས། བྲ་མེན་ལས་ལ་འབྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་གྱི་འདི་
 མཆེ་གཅིགས་བསྟན་དགའི་སྒྲིག་གཅོད་མ། དག་སྒྲིམ་བྲ་ཕྱིར་སྒྲིག་བདག་ལས་ལ་ཡ། གྲིག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཆེག་བཞེན་དུ་ཉམས་པའི་གཤམ་མ་མཚོད།
 སྒྲིག་ལ་འབྱེད་ཕྱིར་ཅོཌ་འདི་རོལ་ལ། དམིགས་པའི་དག་བགལས་སྒྲིམ་བྲག་ཐང་ལ་ཕོས། དམ་ཆེག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་ལྟར་འབྱུང་མཚོད།

༡	མྱོ་	དེ་ནས་ར་བ་བཞིའི་དང་པོ་དབྱིད་ར་བ་ལ་བབས་ན་ཆེས་བཞིའི་ནམ་ཟུང་གི་དུས་སུ་ལིང་གི་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བརྟན་ལ།	རང་གི་གདོང་ལ་རོ་སྟེན་བྱས་ཤིང་རལ་པ་ཐོང་དུ་བཅིངས་ལ་ཁ་གཤིབ་དུ་བརྟན་
༢		བར་འདུག་ནས་སྒྲགས་འདི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་ཐོག་སྒྲ་དང་དུག་སྒྲའི་ཐུན་གྱིས་ལིང་ལ་བྲབ་བས་དག་པོ་དེ་ཉིད་དུ་གཤིང་།	ཅ་ཅ་ཤི་ཤི་སྟེང་ཐོག་འདིར་གཤིང་། ལུས་སུ་ཅ་ཅ་ མ་རྟུ་སྟེང་ད་ར་རམ་རྟུ་
༣		སྟེང་ཕྱི་གཤིང་། མ་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྟེན་ཐུན་སྟེང་། ཐད་ཐད་། དབྱར་ར་བའི་ཆེས་བདུན་གྱིས་རུབ་མཆོམས་སུ་ལིང་བྱང་ནས་སྟོར་བརྟན་ལ་རང་ཉིད་ཁ་བྱང་དུ་བརྟན་པ་གཅིར་བྱས་ཤིང་ལ་ནས་འདུག་སྟེ་སྒྲགས་འདི་	
༤		བརྒྱ་ཆོ་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་ལིང་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྲབས་བས་སྟུར་དུ་འཆིང་། རྟོ་རྟོ་སྟེང་གཤིང་ཀུ་རུ་ཇ་ཇ་། སྟེང་གཤིང་ཁོས་། སྟེན་ར་བའི་ཆེས་བདུན་གྱི་གཤིང་ཀ་གསལ་ཅམ་བྱང་དུས་ལིང་སྟོར་ནས་བྱང་དུ་བརྟན་ལ་	
༥		རང་ཉིད་སྟོར་བརྟན་པ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་ལག་གཡས་སྟུར་མས་སྟོང་དགྲུག་ནས་སྒྲགས་འདི་སྟོང་བརྒྱ་ཞིང་ལིང་ལ་བྲབས་བས་སྟུར་དུ་འཆིང་། མ་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྟེང་ཕྱི་ཇ་། དགུན་ར་བའི་ཆེས་	
༦		བཅོ་ལྔ་ལ་ལིང་ཁ་རུབ་ནས་གཤིང་དུ་བརྟན་ལ་ཐོང་གཞིབ་གྱིས་བདུག་། རང་ཉིད་གཤིན་ཇའི་གཤིང་དུ་བསྟོམས་ཤིང་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བརྟན་ནས་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞིང་ལུངས་ནག་དང་དུག་ཐོག་གི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པོ་།	

མ་མ་སྟོག་རྟག་རྟག་ལམ་སོད་། རྟོ་སྟོང་བྲག་ས་མ་ཡ་བྱོ་། ལྷུང་དུ་འཆིའོ་། གང་ཡང་ལིང་གིང་ལ་བཏགས་ནས་ལྷུང་ཞིང་བསྟན་། སྟགས་ཀྱི་ཆེ་མཆིལ་མ་ཁོང་དུ་མི་བཏང་། དེ་ནས་དག་པོ་རྗེས་མེད་
 དུ་བྱ་བྱིར་གོང་དུ་རྗེས་བསྟགས་པའི་སྟོང་དངོས་སམ་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ལིང་ཆོན་རྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་བཟུག་། བས་ནག་གིས་བྱེ་ལས་བྱས་པའི་ཟན་གྱིས་སྟོང་གི་བྱན་ནས་དྲིལ་ཏེ་ད་དུང་དམིགས་བྱ་བྱད་པར་བ་ཡོད་
 བ་ཆེད་རྩྭ་། བྱས་ཏེ་སྟོང་ལིང་དང་བཅས་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བས་ཆེ་གོ་འཆི་སྒྲིད་ཆོར་དུས་དམིགས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཆིའོ་། དམིགས་བྱ་བྱད་པར་བ་མེད་ན་རྩྭ་རྩྭ་། བྱས་ཏེ་གོང་བཞིན་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བས་
 ལུལ་ཁམས་ལ་བྲག་ནད་དང་རིམ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ལུང་བར་དེས་སོ་། བཟང་སྟག་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ར་བ་བཞི་གང་དུང་ལ་ལིང་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་མ་མོའི་སྟུ་གཟུགས་མདུན་སྒྲིད་དུ་བཤམས་པའི་བར་དམ་རྗེས་
 བདུག་། རང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ལར་མ་མོའི་སྟུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མ་ཁའ་ལུན་བྱལ་ཅིང་རྩྭ་དྲུག་སྟགས་སྟེ་མའ། ཤམས་དུ་། མ་མོ་བྲོས་བྲོས་ལ་དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྟོང་ལུང་། བཟོད་
 ཅིང་བསམ་པས་ལས་ལྷུང་དུ་འགྱུ་བ་པོ་། རྗེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་མ་མོའི་སྟུ་གཟུགས་མེ་ཡོང་དུ་ཤར་བ་དྲི་གཟང་གི་རྒྱ་དང་སྟན་སྟུས་བཀྱས་ཏེ་བསྐྱང་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལུལ་ཞིང་བཟེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ཅ

སྐྱོད་ དང་བསྟོན་པས་དགེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་གིན་ཏུ་གཉན་པས་རྩོམ་རྩོམ་ལོག་ལ་ལས་མ་འགྲུབ་ན་བྱ་བ་ལས། གཞན་གང་རུང་རུང་དུ་བྱས་ན་རང་གཞན་དུས་གཅིག་ལ་མུང་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུལ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་བདག་འདྲ་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དེལ་ཏེ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། རིན་ཆེན་སེལ་གཏེར་དུ་སྤུལ།
 དུས་བབ་བྱ་དང་འདི་འབྲུད་ནས། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་མཆོན་ཆར་ཤོག། ཞེས་གཏེར་མིང་པ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་མེར་ལས་བཤུས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །



		ལས་བྱེད་ཤན་པ་ནག་མོའི་སྒོག་སྐབ་སྐྱ་གི་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

ལྷོ་ བཞིམ་གྱི་ དཔལ་ཏེ་རུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་རྩེ་ནི། དབྱེངས་ཕྱག་རྒྱལ་མོ་རལ་གཅིག་མ། དབྱེངས་གྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལྷ་རྩལ་རྩལ་
 གི་བདག་མོའི་རྒྱུར། སེན་དུ་ཁྱོས་པས་གཞིངས་པ་ཉིད། གན་པ་ལྷ་རྩལ་དུ་བསྐྱབ་འདོད་ན། ལྷ་འདྲེ་འདྲེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ། ལྷ་རྩལ་ས་ལ་གྱི་ཁྱག་ཕྱགས། ལྷ་རྩལ་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་
 མདའ་གང་དབྱས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྱི་རྩེ་བཅའ། དེ་སྤྱིང་ལྷ་གས་སམ་ཐོད་སྤྱིང་དུ། འཕྱུ་ནག་ཁྱག་ཆང་གིས་སྤྱག་པའི། དྲག་པོའི་གཏོར་མ་སྤྱིང་གིས་བརྒྱན། མཆོད་པའི་བྱེ་
 བྱག་ཅི་འཕྱོར་བཞུ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་བསྐྱབ། ས་མ་ཡ། ཐོག་མར་མ་མོ་འགོ་བའི་བྱེར། བསྐྱབ་པའི་བྱེར་ལས་འབད་བྱ་བ། མདུན་དུ་མ་མོ་གསལ་བ་ཡི། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་

ཨ
ཐ
ཐ
ཐ

སྐྱོ དཀྱིལ་ལོལ་ལམ་ རྒྱལ་ཡིག་ནག་པོ་གནས་པའི་མཐར་ རྒྱལ་སྐྱིས་གཡོན་དུ་ལོལ་བར་བསྒྲུམ་ ཨྱོ་མ་མ་རྒྱོ་བྱི་ཁ་ལེ་ཅིཏྱ་རྩྱང་རྩྱང་ཇི་ འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་
 དུ་བསྒྲུ་བར་བྱ་ ཐུན་མཚམས་རང་སྒྲིག་ས་པོན་ལས་ འབྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་མ་མོ་བསྒྲུལ་ དམ་ཆོག་ཆོན་པོ་རྩེས་དུན་ཏེ་ བདག་ལ་འདུན་པ་མ་བཟོད་པས་ མ་མོ་འོད་ལུ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་
 དེ་ཉིད་སྒྲིག་གི་གོ་དུ་བསྒྲུ་ གཉིས་མེད་བསྒྲེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ རྒྱབས་སུ་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་ གཏོར་མ་དག་པོའི་དོན་སྒྲིང་བསྒྲུམ་ རྒྱལ་སྐྱིས་འདིས་ཕུལ་བས་དགེས་པར་
 བསམ་ རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱོ་ཐུན་ལིང་རྩྱོ་ ཆེ་གའི་ཅིཏྱ་རྩྱ་ལིཏྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ བསྒྲོད་པ་འབྲུལ་ཁིང་གོང་བཞིན་བསྒྲུ་ བསྒྲོན་པ་ཆོད་དུ་ལུའོལ་ནས་ནི་ རྒྱབ་པའི་ཐིན་ལས་འདི་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འབད་ཅི་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ་དམ་ཚིག་པ་གསལ་བ་དབྱིངས་ནས་དགུག་པ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་སྟོང་པོ་བརྒྱ་བ་ལུད་གིས་མཚོན་པ་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ཚོ་འབྲུལ་བརྟགས་པའོ་ས་མ་ལ་
 དང་པོ་ནི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མེ་རྒྱུད་ཁྱག་མཚོ་འབྲུགས་པའི་ནང་དུ་དག་བཞེགས་གྱི་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་དྲག་ཡིག་
 ནག་པོ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འབྲེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་སྟོང་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཤན་པ་སྟོག་གཅིད་སྟོང་གི་བདག་མོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ལུན་པའི་མདོག་ཅན་ཁྱོ་གཉེར་འཛིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་སྐྱ་གྱི་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ་སྐྱན་གསུམ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་ཤངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་ནག་འཛུབས་པ་ཁྱག་གི་རལ་པ་སྟོན་དམར་ལྗང་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགོ་དྲངས་མེད་པ་ཕོ་ཉར་འབྱེད་
 ཅིང་དག་བའི་སྟོག་ལེན་པ་ལྷགས་འདྲིལ་བ་ལས་སྟོགས་དམར་འབྲུག་པ་ཞལ་ཚོམ་ལས་མེ་འབར་བས་སྟིད་གསུམ་བཞེག་པ་ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྐྱ་གྱིས་དག་བའི་

སྒྲིག་སྒྲིང་གཅོད་ཅིང་གཡོན་པས་དག་སྒྲིང་བྲག་འཛག་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ། གཅེར་ལུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ནག་འཁྱབས་མའི་དབུས་ལུ་རང་འདྲ་
 པའི་སྒྲིག་གཅོད་ཤན་པ་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཉམས་དག་པའི་སྒྲིང་དུ་ལས་ལ་རུམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པམ། ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་གཅོལ་ལོལ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་གའི་སྒྲིག་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་ལུ་འཕྲོས་པས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གྱི་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུར་དངས་
 བར་བསམས་ལ་སྒྲིས་དང་ཤ་ཆེན་བསྐྱེད་ས་རོལ་མོ་དབུངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། རྩོམ་ བྲག་འབྱུང་དཔལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་གིས། སྒྲིག་གི་བདག་མོ་དམ་ལ་འདུས། སྒྲིགས་བཅུ་སྒྲིང་གི་འཛིག་
 ཏེན་གྱི། སྒྲི་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་སྒྲིག་བདག་མོ། བདུད་གྱི་ལུམ་ལ་གསེན་རྗེའི་ལུམ། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། དམ་ཉམས་སྒྲིག་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ། ཀན་སྒྲ་དེབ་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲ་ལེན།
 སྒྲ་གྱིའི་འཆེ་གཅོགས་ཟངས་སེ་ཟང་། བྲག་གི་རལ་པ་ཤ་ར་རམ། ལོལ་གྱི་སྒྲིག་བདག་བྲག་སེ་བྲག། ཁམས་གསུམ་ཟོས་ཀྱང་བྱོད་མ་འགྲང་། བྱོད་གྱི་ཟ་སྐལ་འདི་ན་ཡོད། དམ་

[illegible]

དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་མ། ཀུན་བཟང་ཐུག་འབྱུང་རྒྱལ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྗེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ལྷན་ལུ་ལྷ་ར་སྒྲོང་། དམ་མེད་
 ཆར་གཙོད་མཐུ་དང་རྩལ་གྱི་བདག་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། རྒྱལ་བ་ལས་བྱེད་བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་བ། ཉམ་མཁའི་ལུས་ཅན་རྩ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱབ། ལྷ་
 ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་པའི། འབུམ་ཐུག་མཁའ་འགོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ལྷ་པ་ནི། མ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དྲག་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར། ཚི་དྲག་
 རྒྱ་ཀ་ལི་དུཌྱི་བྱི་ཁ་ལེ་རྩྱི། ཞེས་གཡོན་དུ་ལའོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུས་ནས་མ་མོའི་ཐུགས་སྒྲོག་
 ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་ཞིང་གང་བཅོལ་གྱི་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ་སྒྲིང་པོ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་དུ་བསྐྱེ། དེ་ནས་མ་མ་ཅི་རྩྱ་རྩྱིང་རྩྱིང་རྩྱིང་རྩྱིང་། ཞེས་ཤམས་
 འདོགས་ཏེ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་བསྐྱེ། རྗེས་སུ་གོང་གི་སྒྲགས་གཉིས་སྒྲེལ་བའི་ཤམས་ལུར། མཚ་མི་རྩི་ཀུ་རྩྱ་རྩྱིང་། ཞེས་འདོགས་བ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། གང་ལྷ་ར་ཡང་ཐུན་མཐའ་རྣམས་སུ། བདག་

ལམ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་འཕགས་པ་ལྟོང་།

མྱོ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱལ་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་མོའི་སྤྱལ་རྒྱད་བསྐྱལ་༥ སྤྱལ་ཀའི་ས་བོན་ལས་དེ་འདྲ་བ་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་ཐོན་༥ བདག་ལ་མདངས་སོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤལ་བས་
ཏུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་བཞུས་ཏེ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་༥ དེས་མ་མོ་དབང་དུ་འདྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་༥ ཅ





319 S

དག་སྟོག་གཅོད་། ལྷ་གི་གཡས་ལ་དག་སྟེང་གཡོན་། ལུན་པ་ལུགས་པའི་གྲོང་དགྲིལ་ནས་། དག་ལ་ནད་མཚོན་བསྐྱལ་པ་གཏོང་། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ལྷ་གསེབ་ནས་། བསྐྱལ་པའི་མེ
 དཔུང་སྟེང་ཁམས་སྟོ། གཡས་ལྷ་གསོད་བྱེད་ལྷ་སྟེང་གཏོང་། དམར་མོ་ཟངས་གི་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་། གཡོན་དུ་ཟ་བྱེད་སྟེན་བྱའི་གཏོང་། ལག་མོ་ལུགས་རྒྱ་སྟོ་སྟེང་ཐོགས་། མདུན་
 ན་ནག་མོ་སྟེང་སྟེའི་ཚོགས་། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་གསོད་ལ་རྩམས་། རྒྱབ་ན་མ་ཡུམ་འབུམ་ཕྱག་ནི་། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ལས་ཀྱི་བདག་། ཡང་འཁོར་ཕོ་ན་དངས་མེད་བཅས་།
 མ་སྟེས་ཡེ་རྫོགས་རང་དུ་གསལ་། གསལ་བའི་ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་། རྒྱབ་པའི་གནས་
 འདྲིར་ས་མེད་། རྩ་རྩེ་། མ་སྟེས་རྒྱན་བཟང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་། བསྟན་པ་སྟེང་སྟེའི་ཁྲིམ་པའི་ཚུལ་། དཔལ་ལྷན་སྟེས་བདག་གན་པ་འཁོར་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གསེགས་ལྷ་
 གསོལ་། བརྟ་ས་མ་ཡ་རྩ་། རྩ་། རང་བཞིན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲིར་། དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ཤིག་། སྟེན་ལས་མཛད་

༡	གླིང་གུས་ཕྱག་འཕྲིན་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་། ས་མ་ཡ་རྩོམ་། བརྩ་ལ་ཏི་ཕུ་རྩོམ་། རྩོམ་། དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་། ལྷ་པ་པའི་མ་ལྷོད་ཀྱི་མཆོད་ལ་། དེས་	
༢	འབྲོང་ཡིད་ལྷུ་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་། ལྷོ་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལུ་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྩལ་རིན་ཆེན་བདུན་། ལྷང་ལྷོད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལྷང་པར་དམ་ཆོག་གསལ་བའི་རྩལ་།	
གཞུགས་	མ་རྩོམ་མི་ས་རྩོམ་མོགས་། གཞུགས་སྤྱོད་དང་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཅི་ཏྲ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བ་ཡི་། ལྷན་པོ་ལྷ་ལྷོད་གཏོར་མ་དང་། ཅུ་བརྩུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷོད་། ལྷག་ལྷ་བརྩུད་པའི་དམར་ཆེན་པོ་།	
༣	མཐེང་ནག་དར་གྱི་ལྷོད་གུར་ཆེ་། གོ་རུས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་མཐེང་དང་། ཤེལ་ནག་མདངས་དང་མཐེང་ལྷོད་མདངས་། ལེ་བརྩུན་འབར་བའི་རྩལ་མཆོད་དང་། ལྷ་ལྷོད་མཐེང་གི་ཆོད་སྤྱོད་།	
༤	ལྷོད་ཆེན་གཡང་གཞི་སྤྱོད་ཤམ་དང་། ཐོད་ལྷོད་སྤྱོད་ལྷོད་རིན་ཆེན་རྩལ་། ལྷོད་རྩལ་བརྩུད་རྩལ་མཆོད་པའི་རྩལ་། མ་མོ་མཉེས་པའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས་། མ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྩུད་འདིག་	
༥	ལྷོད་ན་། དེས་སྤྱོད་ལྷོད་ཡོད་བ་ལྷན་། ལྷ་པའི་སྤྱོད་ཡིས་སྤྱོད་ཏི་འབྲུལ་། ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་ལས་། ལྷག་མེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་། མི་ལྷ་ནམ་མཐེང་མཆོད་	

གྱི་གཏིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་། ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་། བྱིད་རྒྱམས་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་ནས་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་
 བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱམས་མཛོད་། རྩི་། མ་སྟེས་སྟེས་བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་། འགག་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས་། རང་གར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱིའི་གཙུག་། ཐུགས་གྱི་བདག་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་།
 མི་བཟད་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་པའི་སྟུ་། ཟས་སུ་ག་བྲག་དམར་ལ་དབྱེས་། དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་གསེད་མ་སྟེ་། གན་པའི་གཙུག་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚོག་ཅན་། འབྱུང་
 ཐུག་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། གཙུག་མོའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གྱིའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་། བདག་ཉིད་དཔའ་གྱི་ཐུགས་སྟག་ལས་། འོད་འཕྲོས་མ་མོའི་ཐུགས་རྒྱད་
 བསྐྱུལ་། རྩོན་གྱི་དམ་ཚོག་རྗེས་དྲན་ཏེ་། བཀའ་ཉན་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་པ་པར་བསམ་། ལྷ་བ་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་དང་། གཉན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷ་གསལ་ཁིང་། གོང་ནན་བསྟན་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལམ་། ཡང་ན་ཐུགས་གྱི་
 རྩིང་པོས་གཙུག་། དེ་ནས་དྲིལ་ཐུགས་འདི་ལྟར་བཟུ་། དྲུག་རྒྱུ་ཨོ་ག་ཇོ་ལེ་རྒྱོ་ག་ཡི་དྲུཿ་བྱེ་སྟེ་ཅེཿ་ཅེཿ་ཅེཿ་ཇོ་། ཐུན་མཐར་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི་། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྟེ་ཚོགས་བཤམ་། རྩི་། རོ་རོ་

[illegible]

ཨོྃ འབར་མ་མ་བདུན་གྱི་མོ་བཞི་ ལྷག་ལ་དབང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་ མོ་མོའི་རིགས་དང་ཡང་ལོའོ་བཅས་ རྒྱུ་གསལ་གསལ་བཤེར་ཡི་ལྷག་གཏོར་བཞི་ མངས་
 རྒྱུ་བཞུན་པ་ལྷུང་པ་དང་ རྒྱུ་བཞིའི་ལས་རྒྱུ་པ་དང་ རྒྱུ་གསལ་བཞིའི་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བཞུགས་ དམ་ཚིག་གཏན་ལས་འདེམ་མ་བྱེད་ གལ་ཏེ་ཉམས་ན་བརྒྱུ་པར་
 འབྱུང་ དེ་བས་ཇི་ལྷུང་བཅོལ་བའི་ལས་ རྒྱུ་གསལ་དམ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ མ་མ་སྤྱོད་ནི་ལྷ་ཅོལ་བ་ཡི་ཏ་ལྷ་ཏེ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་སྤྱོད་ཆེན་ལས་བཅོལ་ ལྷུང་ཡང་མཛོད་ཅིང་
 བཞུན་ལ་མོངས་པ་བཤགས་ ཡེ་ཤེས་གསལ་གསལ་གྱི་དམ་ཚིག་ལྷག་ཀར་བཞུ་ དག་པ་བཞུ་ཆེན་སྤྱོད་ལས་ཤེས་བཛོད་བྱ་ ཉམས་ཆུ་སྤྱོད་དང་ཐེན་ལས་ལྷུང་འབྱུང་འབྱུང་ ས་མ་ཡ་ དེ་ལ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བཞུ་
 བཞུ་ གཏོར་བྱ་ སྤྱོད་བྱ་ ཐབས་བྱ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཀོད་པ་ལྷག་འཆང་ལས་རབ་གྱིང་བའི་གཏོར་མའོ།



འ
བཀྲ་
གཏིག
བཀྲ་མ

༡། འདི་ལ་སྐུ་བ་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་ནི། རྩོ། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་ནག་འཁྱབས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནི། །ཤ་ཟ་ཐུག་འབྱུང་དཔལ་གྱི་
ཡུམ་ཆེན་རྒྱམས། །རུ་ལུའི་གད་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། །སྒྲོ་སྒྲིན་འཐིབས་ཚུལ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོར་སྒྲོན། །སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས་ཤིང་གད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །རུས་བཞིར་
རུལ་བྱེད་བསྐྱར་པའི་དམ་རྩལ་སྐྱུང་། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རལ་གཅིག་མ། །ཐུགས་ཀྱི་མ་མོ་ཤན་པ་སྒྲོག་བདག་མོ། །ནམ་གྱི་ཞིང་གི་རུལ་སྒྲིབ་ལའོར་དང་བཅས། །གདུང་
བས་སྐྱར་འདྲོན་བསྐྱང་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤིང་ཞིའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུལ་འབྱོར་འདོད་པའི་སྤིན་ལས་རྩོགས་པར་མཛོད། །རྩོ། མཁའ་
དབྱིངས་དག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །ཀུན་རུ་བཟང་མོ་སྒྲོས་པའི་ཡུམ། །ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་ཆེ། །ཨེ་ཀ་ཨྱེ་ཀྱེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་བའི་ཕ་ཉ་ཆེན་མོ་ནི། །
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འབུམ་ཐུག་བཞི། །གཞན་ཡང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོ། མི་བཟང་སྒོ་གདུམ་སྒོས་པའི་སྐྱུ། །ལས་བྱེད་སྐུལ་པའི་

མཁའ་འགོ་འབུམ། །དེ་དག་གཅིག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །སྒྲིག་སྐྱབ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཕྱ་མེན་ནི། །དམར་མོ་ག་ཟ་ཕྱེ་སྐྱེད་གདོད། །ནག་མོ་ལུག་གདོད་
 གནམ་ཐུགས་སྒྲེད། །ཡང་ལའོར་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡི་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དཔའ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་རལ་གཅིག་མ། །ཐུགས་ཀྱི་མ་མོ་ཡང་ལའོར་བཅས། །མིང་
 པོ་རྩོ་རྩོ་བདག་འབོད་གྱིས། །སྤྱིད་གཅིག་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བཞིན། །འདིར་སྐྱོན་དམ་བསྐྱེད་ཐིན་ལས་མཛོད། །མེ་ཏྲིག་སྐྱོས་དང་སྐྱེད་གསལ་དེ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་
 ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲུག་རྩལ་རིན་ཆེན་བདུན། །སྐྱུན་གཟིགས་དགོར་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ག་ཆེན་ཟས་དང་ཆེལ་ཆེན་གསུར། །ཇ་གད་ཕུད་དང་ཨ་ཕྱི་ཏ། །ཁུན་ཆེན་མདངས་དང་
 རྟའི་མཚོ། །ཁུན་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཁིན་ཆེན་གཡབ་དང་བཤུག་པའི་བར། །མི་རྒྱུད་སྤྱིད་ལུ་ཐོད་རའི་སྒྲ། །ཁུན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །ཤེལ་ནག་མཁའ་
 སྤྱིད་མདངས་གྱིས་བསྐྱེད། །ཏིན་རྩལ་བསྐྱེད་རྩལ་སྐྱབ་པའི་རྩལ། །སྐྱེད་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་ཡོངས་རྩོགས་གྱིས། །སྤྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱེད་ནས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྱུབ་པར་

༄༅། །མཛོད། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྦྱོར་ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་སྟོང་བསྐྱེད་བའི། །བྱུང་པར་མྱད་བྱུང་དམ་ཆེག་འདིས། །བསྐྱེད་དོ་མ་སྤྱིང་རྒྱ་
 མཆོ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གཤེས། །བསྐྱེད་བྱ་སྟོང་བྱེད་གདོད་ནས་དག། །ཡེ་ནས་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དྲང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་སྦྱེ་མེད་ངང་། །སྦྱོར་དུ་མེད་དེ་བདེ་བ་ཆེ། །བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྦྱོར་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། །བཤགས་པ་ནི། །ཧྲཱི། །སྦྱེ་མེད་
 ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །མ་རིག་ལྟུང་པས་ང་དང་བདག་དུ་བཟུང་། །ཀུན་རྟོག་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་ལས་དབང་གིས། །ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །བྱགས་རྫོང་དབྱིངས་ལས་སྦྱེལ་པའི་མ་མོ་བྱེད། །སྦྱེ་གསུང་བྱགས་སུ་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །བདག་རྟོགས་དྲི་མས་དེ་ལྟར་རྫོང་མ་ཐོགས། །བསྐྱེད་སྦྱེད་དམ་ཆེག་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཔའ་ལྡན་ནག་མོ་འཁོར་བཅས་སྦྱུན་ལམ་དུ། །མྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱུང་པར་དམ་རྫས་མདོན་དུ་མ་བཤམས་ཏེ། །མཆོད་དང་སྦྱེད་རྫས་

ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཞོར། |བསྐྱོམ་སྒྲུབ་ཡུན་ཐུང་བརྒྱས་པའི་གྲངས་ཉུང་བ། |ཆོ་ག་ལྟ་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ནོར་བ་དང་། |དུས་ཀྱི་
 མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |དེ་ཉིད་མི་ལྡན་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཡེལ། |སྒྲོར་དང་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཐའ་ལོག་པ་དང་། |ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་ལས་རྣམས་མ་རྩོགས་སོགས། |
 འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། |སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ། |བགྱིས་དུ་སྒྲུལ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
 སོགས། |ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |བདག་ནི་མི་ཤེས་དང་པོའི་ལས་དབང་ཅན་ |ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲགས་དང་འགལ་གྱུར་རྣམས། |བྱམས་ལྡན་སྒྲགས་
 རྩེའི་ཡུམ་ལ་བཤགས་པར་བགྱི། |དག་ཆངས་སྒྲུག་ཐུང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ |ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོན་མཐར། |ཉོ་ |གསང་བ་ཡུམ་གཅིག་མ་མོའི་མཁའ། |རྟག་པ་སྒྲོན་བྲལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་། |སྒྲུ་མེད་མོ་ནི་བདག་རྟོག་བྲལ། |མ་སྒྲིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གློང་། |ཉམས་པ་མེད་ཅིང་བཤགས་པ་མེད། |གཉིས་མེད་དབྱིངས་ན་རིག་པའི་སྒྲུ་མངའ་བ། |རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་

८

ལམ་གྱི་དཀའ་ཁྲིམ་པ་དྲི་ལྷན་གྱི་བཀའ་པུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལྟར་བྲིས་པ་རེད།

༡༡།

རབ་གྱིང་པས་བྲིས།

॥

མཐོ་ས་འཕོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང།

ཀློན་བྱུང་གདལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།

འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཨ།

འདི་ཡང་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་པ་ལས་



		ཎོ་	གན་པ་དམར་མོའི་མཆོད་སྐབ་བསྟན་དབྱ་ཚར་གཅོད་བཞུགས་༥	༥	
--	--	-----	---	---	--

		སྐྱོ་ ལྟར་བརྟེན་སུ་ ཏྲ་རོ་འབུམ་ནི་ཐང་ལྟར་བཀྲམ་ མི་བྲག་ཏྲ་བྲག་མཆོ་ཆེན་འབྱེལ་ མེ་རྒྱུ་ཐོག་མཆོན་འབྲུག་ས་དགྱིལ་དུ་ སྒྲོ་བ་དཔོན་ བརྒྱའི་བཀའ་ཉན་གཙུག་ བཀ་པ་དམར་མོ་མི་ཟན་མ་ བསྟན་དགྲའི་སྒྲོག་གཙུག་མཁུ་མོ་ཆེ་ རོ་རྩེ་དྲག་མོ་སྒྲོག་བདག་མོ་ བྲག་འབྲུང་ཆེན་མོ་མཁུ་གས་བྱེད་ མ་ ང་རོ་འབར་མ་ཟ་བ་མོ་ འབོད་དོ་མཁུ་པའི་བྲག་ས་གྱིས་དགོངས་ དུས་ལ་བབས་གྱི་སྒྱུར་བཞེངས་ཤིག་ རྒྱུར་གཤེགས་བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ སྒྲོལ་ བྲག་ས་དམ་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡ་ མ་སྒྲིང་དྲག་མོ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་ དམར་ནག་རབ་འཛིགས་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས་ ཞལ་གདངས་ཏྲ་རྩེའི་གད་རྒྱུ་སྒྲོགས་		
--	--	--	--	--

3378



ལྟོ། །གནས་གཏོར་སྤང་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ། རྫོང་ལེགས་གསོལ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་ཡང་། སྐབས་བབས་འདི་བསྟན་སྟོན་པ་ལ་དགའ་ན། ཟངས་ཁྱབ་ཡང་ན་རྩ་ཁྱབ་ཆོད་ལུན་ནང་། སྤྱབ་རྟེན་སྟོན་གྱི་ལོ་མཆོད་དང་ར་བྱ་གིས། རྟོ་བར་རྩ་གཅིག་དེ་རྒྱབ་ཕྱི་བས་བཞེ་ལ། རྩ་བརྒྱད་སྟགས་བཀོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ། དར་དམར་གྱིས་དྲིལ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་བཅུག། །གཞན་ཡང་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་རྩ་གད་བཤམས། ར་གསུམ་སྟོན་གྱི་དུད་པ་རྒྱན་དུ་བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་གསལ་བའི། །མདུན་དུ་ཉི་ལས་སྟེན་ལུ་ནི། །དམར་ནག་རབ་འཛིགས་ཁྱོས་པའི་སྟེ། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོས་དབྱ་སྟོན་གཟིར། །གཡོན་པས་དབྱ་སྟེང་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མེ་རྒྱང་འཕྲོ། །དར་བེར་སྟོ་བྱ་འཛོལ་བེར་གསོལ། །གསེར་དུལ་ཏེ་རིས་སྟེ་རག་བཅིངས། །དབུ་ལ་སྟག་ལྷ་སྟག་པོ་གསོལ། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབ་བཅོན་མདུང་ཕུར། །མི་བཟང་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆེབས། །ལོལ་དུ་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཏུ་བསྟོར། །རོལ་དུ་བྱི་སྤྱང་དོམ་དྲེད་བྱིད། །ལོ་ཉ་འཛོན་གིང་མོན་དཀར་ནག །ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་སྟོལ་གིང་། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ཉལ་བྱིར་བྱིར། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་བྱོན་བསམ། །ཏྲུ། མི་བཟང་སྟོབ་ཆེན་མཐུ་བོ་ཆེ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱན་གྱི་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཞི་རུ་ཁ་འཛིན་མཛོད་ཅིག། བྱེས་སུ་ལམ་ལྷ་མཛོད་ཅིག། མི་ཚོར་འཁོར་བཅས་སྤྱང་གིས། སྤང་བའི་དགུ་ལ་མཐུ་མ་
 རུང་། གཞོན་བའི་བགེགས་མ་ལ་རུལ་མ་ཞན། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བང་མ་བུལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་བསྐྱོག་ཅིག། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྤྱབས་གིས། བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག། བསྐྱབ་བའི་དྲགས་མཚན་མངོན་དུ་སྟོན་ཅིག། དྲག་བསྐྱལ་ནི། རྩྱུ། སྟོབ་དཔོན་བརྩ་བོད་ཐེང་གི། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་དྲག་རུལ་ཅན། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་
 བཅས། བཀའ་དུ་གནས་ཀྱང་འདི་གཤེགས་གིས། བསྟན་དགའི་གཞུག་ཟས་སུ་བོ། དྲག་བོ་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱག། བྱབ་སྤང་ནག་པོར་ལིང་གིས་བསྐྱར། སྟོང་སྟོག་གཤམ་
 དམར་གཡོས་མཛོད། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྩག་པར་གྱིས། བྱང་བསྐྱད་གྱི་སྤྲུག་ནི། རོ་རྩེ་འབར་བ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་གིང་གར་དགུ་ལ་བྱོ་བྱོ། བཀའ་རྒྱ་ས་དུ་གིས་གིས། དྲག་བོ་མ་ར་ཡ་
 རོ་རྩེ་ ३

		ལྟོ	ཆོས་རྒྱུད་ལྷོ་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ཅ		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྃ་ དཔལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། བསྟན་ལ་དག་དར་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་ལྷ་མ་ལས་ལ་བསྟུལ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་ཀ་བྱ་བ་ནི།
 ལུང་དང་གཏོར་མ་གང་འབྱོར་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱི། སྟོང་བའི་དང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ལས་རྩོུ་ཡངས་ཁིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་ཟད་མི་
 བཤམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ ལྷ་རྩི། ཁྱེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་འབུལ་བ་ནི། རྩི། བྱིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ། ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། སོ་རྒྱུད་མོ་
 རྒྱུད་མ་ཁིང་གི། ཆོས་སྒྲིང་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། དམ་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་མ་དང་། གསང་སྒྲགས་བཀའ་གཏོར་ལྷ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཉེན་

[illegible]

བེད་དམར་གསུང་གི་མགོན་པོ་དང་། གྱི་གྲུག་ཐུགས་གྱི་མགོན་པོ་དང་། ལས་མགོན་ཏུག་ཤད་ནག་པོ་དང་། སྤུལ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། མགོན་དཀར་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་
 དང་། བདུད་མགོན་སྒྲོག་གཅིད་ནག་པོ་དང་། ཤ་བ་ཕྱ་མེན་ནག་པོ་རྒྱུ་མས་། འཁོར་བཅས་འདིར་གསལ་གསལ་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་། དཔའ་
 ལྷན་སྤུལ་གྱི་སྤྱང་མ་གཅི་། དཀར་མོ་ལྷ་མཛེས་མདོག་བཟང་མ་། དམར་མོ་མི་བཟང་སྤུལ་འཆང་མ་། སྤུལ་མོ་སྤྱ་སྤྱོགས་ནམ་མཁའི་མདོག་། ལྷང་མོ་དཀར་ཐུབ་མངའ་བདག་མོ་།
 དཀར་མོ་ཀྱན་གྲུགས་རྒྱན་ཐེང་ཅན་། ལྷང་སྤྱོན་དོ་རྩེ་ཀྱན་བཟང་མོ་། སྤུལ་ནག་དབང་ཆེན་ཏུག་མོ་རྒྱལ་། དེ་སྤུལ་སྤྱ་ཡི་མ་ཆོགས་དང་། སྤྱོན་མོ་མཐུ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་མ་། དཀར་མོ་
 འབོད་པའི་སྤྱ་སྤྱོགས་མ་། དཀར་མོ་རབ་དབྱེས་བཞད་སྤྱོགས་མ་། དམར་མེར་མདངས་ལྷན་ཆེན་མོ་དང་། དམར་མོ་ར་རོ་བཞད་མ་དང་། དམར་མོ་ཆགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ་། དམར་
 ནག་རམས་བྱེད་མཐུ་ཆེན་མོ་། དེ་སྤུལ་གསུང་གི་མ་ཆོགས་དང་། རལ་གཅིག་ཏུག་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་། ཤན་པ་ནག་མོ་སྤྱོག་སྤྱུབ་མ་། དཔའ་འབར་ཏུག་མོ་བེ་ཏ་ཡི་། ལྷ་མོ་ནག་

བདག་མོ་ཁྱོད་པའི་ཡུལ་༥ ག་ཟ་ཆེན་མོ་མགྲོགས་པའི་གཟུགས་༥ བྱུང་ལྟུང་ལྟུང་མོ་དབང་བསྐྱར་མ་༥ རུས་འཆར་ཆེན་མོ་བདུད་གྱི་ཡུལ་༥ ཀླང་ལྷག་མ་མོ་རྩ་འཕྱུལ་ཅན་༥ བྱུང་ལྟུང་ལྟུང་མོ་ཁྱོད་པའི་ཡུལ་༥
 འབེབས་ཆེན་མོ་ནད་རིམས་བདག་༥ དེ་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་མ་ཆོག་སྐྱོན་དང་༥ སྐྱོན་ཆེན་མོ་དམག་ཟེར་ལྟུང་༥ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་མོ་ཐོག་འབེབས་མ་༥ བ་གྲུང་སྐྱོན་ཅན་འཕྱུལ་མོ་ཆེ་༥ མཆེ་
 གཅིགས་མེ་འབར་བྱུང་ལྟུང་མ་༥ གསོད་བྱེད་མགྲོགས་མ་རྩ་འཕྱུལ་ཅན་༥ ཟ་བྱེད་སྐྱོན་བདག་གན་པ་མོ་༥ ལྟུང་བདུག་པའི་ཆོ་འཕྲོག་མ་༥ དེ་སྐྱོན་གསང་བའི་མ་ཆོག་སྐྱོན་དང་༥
 མེ་འབར་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་བྱེད་མ་༥ ལྟུང་འབེབས་སྐྱོད་ཁམས་བསྐྱར་བྱེད་མ་༥ མདངས་འཕྲོག་མི་ལོར་སྐྱོད་བྱེད་མ་༥ ལྟུང་ལྟུང་དམར་ཐོག་འབེབས་མ་༥ རོ་ལང་རུམ་ཆེན་ཁ་འབར་མ་༥
 ལྟུང་གཡོས་སྐྱོད་འགྲོའི་དཔུགས་འཕྲོག་མ་༥ འཕྱུག་བྱེད་དག་སྐྱོན་གཅོད་མཛད་མ་༥ དེ་སྐྱོན་སྐྱོད་བྱེད་མ་ཆོག་སྐྱོན་སྐྱོན་༥ འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་༥ མ་སྐྱོད་མ་འབར་འགྲོ་
 དམ་ཆོག་ཅན་༥ འཕྲོག་བཅས་འདིར་གསེགས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་༥ ལྷགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་༥ ལྟུང་ལྟུང་དམ་ཅན་གྱི་ནའི་ཆོག་སྐྱོན་༥ གསོད་རྟེན་སྐྱོན་མོ་ཁྱོད་པའི་ཆོག་སྐྱོན་༥

༡	ཨོྃ	མཁའ་དབྱིངས་འཛིག་རྟེན་བདག་མོའི་ཚེགས་མཆོག་།	དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་འཁུམ་ཕྱག་གཙོ་།	དཔུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་གསུམ་རྩེ་།	མེད་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་འཕྱུལ་གྱི་བདག་།	འབར་	
༢		མ་ཆེན་མོ་ཁྱེ་འཕྱུལ་ཅན་།	ཐུག་འཕྱུང་དམར་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་།	སྟོག་བདག་མི་བཟད་དག་ལྷུ་ཅན་།	ཐུག་ཞག་དཔུགས་འཕྲོག་ཅུ་གླིང་གཞོང་།	དབང་ཕྱག་དྲག་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་།	
༣		གཏུམ་ཆེན་ཏུ་ར་མེ་འབར་མོ་།	སྒྲུག་ནག་ཆེན་མོ་ཁྱུང་ཐོགས་མ་།	ཉམས་ཆེན་འཛིགས་མ་སྟོག་དཔུགས་བདག་།	རེག་གཙོང་སྒྲུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་།	འབར་མ་དྲག་མདའ་རྒྱུང་ཞགས་	
༤		ཅན་།	གཏུམ་ཆེན་མི་འབར་ཐོག་གི་བདག་།	ནད་བདག་ནག་མོ་གཏུག་པ་ཅན་།	དབང་བརྒྱུར་དྲག་པོ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཐོགས་།	མ་གླིང་དམ་ཆོག་མཐུ་ལྡན་རྣམས་།	འཁོར་བཅས་འདིར་
༥		གཤེགས་མཚོང་གཏོར་བཞེས་།	ཐུགས་དམ་བརྒྱུང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་།	དྲང་སྟོང་གཟའ་བདུད་ར་རུ་ལ་།	ཡལ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་གླིང་པོ་དང་།	ལུམ་གཅིག་གྲུ་མོ་སྟོག་འཕྱུ་མ་།	སྒྲུལ་
༦		པའི་གཟའ་མཚོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་།	སྒྲུག་གླིང་ལ་སོགས་གཞོང་མོ་བཞེ་།	ཅུ་རྒྱར་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་།	སྟོགས་སྟོང་སྟེ་དཔུང་བསམ་མི་བྱལ་།	རྩ་དང་གཤེན་རྩེ་མ་བདུད་བཅན་།	

ཁྱོད་གཞུང་དཔལ་བཟུ་སྒྲིལ་པོའི་གདོང་། གསོད་བྱེད་དཔལ་བཟུ་ཁྱེད་གི་གདོང་། དུག་འཛོམས་དཔལ་བཟུ་མ་བྱེད་གདོང་། དུར་ཁྱོད་གནས་བདག་དཔལ་ལེན་གཙོ།
 གསོད་བྱེད་ནག་པོ་རྒྱུད་ཆགས་ཅན་། བོད་རྒྱུད་བརྟན་ལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་། དཔལ་གཙང་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་དང་། འཛོམ་གྱིད་མཐའ་དཔལ་གྱིད་སྒྲིལ་བདག་། བྱི་ཡི་སོ་ཁ་སྤྱད་
 མཛོད་པའི་། ལྷ་སྤྱད་འདྲེ་སྒྲིལ་སྤྱ་ཆོགས་གཞུགས་། དྲངས་དང་རྣམ་འགྱུར་བསམ་མི་བྱལ་། འཁོར་བཅས་འདྲེ་གཤེགས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་ཁིང་ཉམས་ཆགས་
 བཤགས་། སྤྱགས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གཞུག་པའི་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཁིང་། དེ་དག་ལ་གནས་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། འཁོད་
 དོ་ལྷ་སྤྱད་གཉེན་པོ་རྣམས་། མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས་། བསྐྱར་དོ་བཤགས་སོ་དམ་ཅན་རྣམས་། བཀའ་བཞེན་འདྲེ་བྱོན་དགྲེས་མཆོད་བཞེན་། གྲོགས་ལ་བཅུ་གཞུང་
 མ་རྒྱུད་ཆགས་། བདག་ཅག་རྟག་ཏུ་སྤྱད་རྒྱུ་བས་མཛོད་། ལས་ལ་རྒྱུད་པའི་མ་མཛོད་ཅིག་། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྣམས་སྤྱལ་། བརྟན་ལ་གསོད་བྱེད་དག་དང་བཤགས་། ལྷ་དུ་སྤྱེལ་

ཅིག་ས་མ་ཡེ། བསྟན་པ་གཉིན་པོ་སྤང་བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད་། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་གཏོར་དང་། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱམས་ལྷག་པར་བརྩོན་པ་དུས་ཀྱི་
 གཏོར་མ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་སྤྱོད་ཕྱིར་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དོན་འགྲུབ་ནས་དགའ་སྟོན་གཏང་རག་གི་རྩུལ་དུ་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྩོན་པར་བྱའོ། བསྟན་པ་སྤང་
 བའི་དཔའ་དུ་སྟོག་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་སྤྱིང་པས་གསང་མཆོད་མར་ནག་ནས་སྤྱན་དངས་བའི་སྟོག་སྟེར་ལས་དག་པར་ཐབ་པའོ། ॥ ॥

དག་བསྐྱེལ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཨོཾ ལ་སྟོན་ གསུང་གི་ང་རོ་དྲག་སྒྲགས་སྟོགས་༥ སྒྲགས་རྩེ་ཁྱོས་རྩམས་དྲག་ལ་ཡ་༥ མེ་རྩུང་མཚོན་ཆའི་ཐོག་ཆར་ཐོབ་༥ དྲག་སྟོག་ཚོང་ཅིག་ག་
 རུས་ཟོ་༥ དྲག་ཁྱག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྱ་རི་༥ བསྟན་དྲག་རྩེས་སྤལ་སྟོག་མེད་ཐོངས་༥ ཆོས་སྟོང་འབོད་དོ་ད་རྩུང་བྱོན་༥ དྲག་ལ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་རྩུང་༥ ཟ་སྒྲལ་
 དྲག་བའི་ག་ལ་རོལ་༥ བསྟན་དྲག་བསྒྲལ་བའི་རུས་ལ་བབས་༥ དཔུ་བརྩུ་ཆོན་མོ་སྤལ་སྟོང་མ་༥ གླིང་པ་གསུམ་གྱི་སྟོག་བདག་གཅིག་༥ ག་ཟ་དྲག་མོ་དྲག་ལ་
 ཐད་༥ དྲག་སྟོག་ཚོང་ལ་དྲག་ག་རོལ་༥ ཏ་ལ་འབར་མ་རྩུ་འབྲལ་ཅན་༥ བསྒྲལ་བའི་རྩུང་བས་རྩུང་མཁྱོགས་ཆེ་༥ ཁྱག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབས་མ་༥

ཨ	ཨོཾ་	ཚོགས་ བདག་	གཙོ་ མོ་ ཉི་ སུ་ ཅུ་ བརྒྱད་ གྱིས་	ཐུག་ འཕྲུང་ དགྱིལ་ འཕོར་ ལུ་ རན་ རྩོད་	ཐྱོད་ བེ་ འདས་ དང་ མ་ འདས་ པའི་	མ་ མོ་ མཁའ་ འགོ་ ཐམས་ ཅད་ གྱིས་
ཀ		སྒྲུལ་ པ་ རྟོན་ མཛད་ རྒྱ་ ཚོགས་ གཟུགས་	གནད་ ཅས་ བསྐྱལ་ ལོ་ དག་ ལ་ རྩོམ་	དག་ རྩེ་ ཐལ་ པ་ བཞིན་ ཏུ་ ཐོངས་	རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་	བཀའ་ ལས་ མ་ འདས་ བསྐྱེད་ པ་ རྩུངས་
ག		མ་ འདར་ བསྐྱེད་ དག་ རྩོལ་	ཁ་ ལ་ རོ་ ཤ་ མ་ མོའི་ ཚོགས་	གནམ་ ལྷགས་ འབྲུགས་ པའི་ དགྱིལ་ འཕོར་ ཅས་	དཀར་ མེར་ དམར་ དང་ ལྷང་ ཅག་ འབར་	ཐྱོད་ གཟུགས་ རྟོན་ ཅིང་ རོལ་ གར་
གཟུགས་		བསྐྱེད་	གསོད་ ལ་ དགའ་ ཞིང་ གཙོད་ ལ་ རུམས་	དུག་ སུལ་ ཆེན་ མོ་ རབ་ འཛིགས་ མོ་	རུམས་ ཞིང་ བྱོ་ ཞིང་ དག་ ལ་ ཡེ་	ག་ རོ་ ཐུག་ འཕྲུང་ དག་ རྩོག་ ཆོད་
བསྐྱེད་		དག་ རོ་ མ་ ཟད་ བར་ ཏུ་ རྩོལ་	མེ་ འབར་ དུག་ མོ་ ཏ་ ར་ མ་	རྩོ་ རྩོད་ གཟུགས་ མེད་ གནས་ རྩུ་ འགྱིང་	རྩོད་ པ་ འབར་ བས་ གཟུགས་ ཐམས་ བྱལ་	རྩོ་ རྩོད་ འདོད་ ཐམས་ ཅ་ རག་ གཞོན་
བསྐྱེད་		རྩོད་ བདག་ དག་ འཕུམ་ རོལ་ ཏུ་ བྱིད་	དམར་ རྩུག་ འཕྲུལ་ མ་ འབྲེལ་ ཞིང་ འཕྲོ་	དག་ བོའི་ ཆོ་ རྩོག་ ཟས་ རྩུ་ གཏད་	མྱིད་ པ་ གཟུམ་ བྱི་ བསྐྱེད་ དག་ གུན་	བྱ་ རྩོ་ མེ་ རྩོ་ འཕྲུང་ པ་ བཞིན་
						ལྷང་

[illegible]

དྲག་པོའི་ཐྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། གླུ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་དག་ཕྱོག་ཆོད། བད་བདག་ནག་མོ་གདུག་པ་ཅན། བ་བུན་སྟོ་དམར་གྱི་ལི་ལི། བད་ཆར་བྲག་ཆར་ག་ར་ར། ཐོངས་སེག་དག་
 ཡི་ཡུལ་དུ་ཐོངས། ཐོབ་ཅིག་བད་རིམས་དག་ལ་ཐོབ། ཆ་བད་མེ་ལྷར་འབར་དུ་རྒྱ། གྲང་བད་རྒྱ་ལྷར་འབྲུག་དུ་རྒྱ། ཆ་གྲང་མེ་རྒྱར་འཐབ་དུ་རྒྱ། ཡམས་བད་བ་བུན་འཐིབ་
 བཞིན་ཐོངས། གསོད་ཅིག་བད་རིམས་དག་ལ་ཐོབ། ལྷན་ཐོས་དུག་དུ་བསྐྱར་ལ་སྟོག། བད་རིམས་རྩ་ལྷར་མེ་མཆོད་ལྷར། དག་ཡུལ་མ་སྟོར་བར་དུ་ཐོངས། དག་སྟེ་རྩེས་ཤུལ་ལྷག་
 མེད་མཛོད། བྲག་མདའ་དུག་མདའ་དག་ལ་འདྲེན། ལྷ་ཡི་བ་ལྷ་རེ་རེ་ལས། ལྷུལ་བ་དག་ཕྱོག་གཅོད་བྱེད་མོ། དག་འབུམ་མཆོན་ཐོགས་ཞགས་ཐོགས་དང་། གཅན་རྒྱར་དུར་བྱ་
 གཅན་གཟན་འགྲེད། སྟོང་རྒྱ་མེ་རྒྱར་ཐོག་སེར་མཆོན། ལྷར་ལྷར་འབྲུགས་ཅིང་ཆར་ལྷར་འབེབས། དཔལ་ཆེན་ལྷར་པའི་ལས་མཁན་མོ། བྱོད་རྒྱམས་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། བསྐྱན་
 པའི་དག་པོ་སྟེག་ཅན་ལ། བཀའ་ཆད་དག་པོ་ཐོག་ལྷར་རྒྱབ། མཐུ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་མེད་པར་གྱིས། ལྷ་དང་བྱེས་ལ་བདུད་དང་སྟོད། ལྷེ་རྒྱད་བདུན་བརྒྱད་རྩ་ནས་ཆོད། ཕྱོགས་

༡	ཨོྃ	བཙུའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་དང་།	འཛིག་རྟེན་གྱིད་པའི་བདག་མོ་སྟེ།	ལས་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ།	ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབུམ་ཕྱག་གཟུགས་།	མཆོན་ཆ་འབར་པའི་
༢		འབྲུལ་འཁོར་ཅན་།	སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷུང་བྱེད་པའི་།	ལས་མཁན་བྱེད་ནམས་དུས་ལ་བབས་།	དགོས་པའི་དུས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱལ་ན་།	མཐུ་ཅུལ་མ་གཡེལ་ར་མདའ་ལྷག་།
༣		དག་གཡོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཆེ།	བྱེད་ནམས་རྒྱ་འབྲུལ་ཅུལ་མ་ཞེན་།	བསྟན་དགའི་དམག་དཔུང་གཡོས་པའི་ཆེ།	ལྷུང་མའི་དམག་ཆོགས་མཐུ་མ་རྒྱུང་།	བྱེད་གྱི་ཟས་སྐལ་བསྟན་དག་
༤		ཡིན་།	ག་ཁྱག་ཟ་པའི་ཁ་མ་རྒྱུང་།	དག་ཁྱག་འབྲུང་པའི་སྟོ་མ་རྒྱུང་།	དག་སྟོང་འཕྲོག་པའི་ལས་མ་འབྲུང་།	དག་སྟེ་བསྐྱག་པའི་སྟོབས་མ་རྒྱུང་།
༥	པལྱེན	དག་སེམས་པ་ད་ནས་སྟོལ་།	ད་དག་ཐད་ལོང་ལྷུང་དུ་སྟོལ་།	སྟོལ་ཅིག་བསྟན་པའི་དག་པོ་སྟོལ་།	དག་ལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་།	དག་པོའི་ལས་གྱི་དྲགས་ལྷུང་གིག་།
༦		དང་བཅས་ཏེ་དག་པོ་སྟོལ་།	དེན་ལེན་གཏང་རག་བྱེད་ལ་བཏང་།	སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་ལ་།	དད་ཅིང་འཛིན་པའི་སྟེས་ལུ་ཡི།	མི་ནོར་ལོངས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་།
						ལྷུང་།

མ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་ལོང་ལམ་ རྟེན་གྱི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག་ མཆོན་གྱི་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་ཅིག་ ཁ་འཛིན་སྤྱོད་གྲོགས་མཆོ་སྤྱོད་མཛོད་ དམ་ལས་མ་འདའ་ཕྱིན་ལས་སྤྱུབས་ རོ་རྩེ་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་ནི་ ཏུར་ཁྱོད་སྤྱོད་གིང་ལེགས་ལྷན་ནག་ དཔལ་ལྷན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་དང་ བྱུག་དྲུག་པ་དང་བྱུག་བཞི་པ་ མ་ནིང་ནག་པོ་ཆོགས་གྱི་བདག་ ཞལ་བཞི་བེར་ནག་སྤྱུག་ཞོན་
 དང་ བེང་དམར་ཅན་དང་གྱི་གྲུག་ཅན་ ཏུག་ཤད་སྤྱལ་མཆོག་བདུད་མགོན་ནག་ སོ་སོའི་མགོན་དམག་དཔུང་དང་བཅས་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་དག་དར་བས་ མ་གཡེལ་སྤྱུར་
 མགྲོགས་གྲོགས་ལ་བྱོན་ དག་ཡི་ཤ་ཁྱག་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ བསྟན་དག་སྤྱུར་དུ་ཆར་ཆོད་ལ་ བསྟན་པ་སྤྱུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱུགས་གྱི་བདག་མོ་སྟེ་ གཙོ་མོ་
 མི་བཟང་རལ་གཅིག་མ་ ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་གྲངས་མེད་ཆོགས་ ཟླ་མཛེས་དཀར་མོ་མདོག་བཟང་མ་ བྱུག་འཆང་དམར་མོ་མི་བཟང་མ་ ཆོགས་
 མོ་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ དཀར་ཐུབ་གཡུ་ཡི་འོད་འཆང་མ་ གྱུན་གྲགས་དཀར་མོ་རྒྱན་སྤྱོད་ཅན་ རོ་རྩེ་གྱུན་བཟང་ལྷུང་སྤྱོན་དང་ དབང་ཆེན་སྤྱུག་ནག་དྲག་མོ་རྒྱལ་ སྤྱི་ཡི་མ་

༡	ཨོཾ།	བདུན་སྒྲུལ་ལོམ་བཅས།	དམར་མོ་ང་མོ་ཆེན་མོ་དང་།	དམར་ནག་རྩམས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་།	དཀར་མོ་ཆེན་མོ་འབྲང་སྒྲིགས་མ།	དམར་སེར་མདངས་ལྡན་		
༢		ཆེན་མོ་དང་།	དཀར་མོ་རབ་དབྱེས་བཞད་པ་མོ།	ཆགས་བྱེད་དམར་མོ་ཡིད་སྦྱར་མ།	ཡིད་འཕྲུག་སྒྲོན་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ།	གསུང་གི་མ་བདུན་སྒྲུལ་ལོམ་བཅས།	དྲག་མོ་ཨེ་ག་ཇ་ཁེ་སྒྲོ།	
༣		ལྗང་ནག་འབར་མ་ཙ་མུ་རྩི།	སྒྲུག་ནག་ཆེན་མོ་མུ་ཁ་ལེ།	དཔལ་འབར་ནག་མོ་བེ་ཏ་ལེ།	ནག་མོ་རབ་བྱོས་དྲུག་སོལ་མ།	གན་པ་ནག་མོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་མ།	ལྡ་མོ་ནག་མོ་དྲུང་སྒྲུང་མ།	བྱགས་
༤		ཀྱི་མ་བདུན་སྒྲུལ་ལོམ་བཅས།	དཀར་མོ་ཆེན་མོ་མཛེས་བྱེད་མ།	དམར་མོ་ཆེན་མོ་བདེ་བྱེད་མ།	སེར་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་སྟེར་མ།	དམར་སེར་ཆེན་མོ་ནོར་སྒྲིན་མ།	དཀར་དམར་	
༥		མདངས་ལྡན་གཏེར་འཆང་མ།	དམར་མོ་ཆེན་མོ་འོད་འབར་མ།	ལྗང་ནག་ཆེན་མོ་རབ་འཛིགས་མ།	ཡོན་ཏན་མ་བདུན་སྒྲུལ་ལོམ་བཅས།	དམར་མོ་དུས་མཆན་ཁ་མོ་ཆེ།	སྒྲོན་མོ་	
༦		ཆེན་མོ་རྒྱལ་བྱེད་མ།	ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལས་མཁན་མ།	སྒྲོ་ནག་ཆེན་མོ་འཛེམས་བྱེད་མ།	ལས་མཁན་སྒྲོན་མོ་རྒྱག་བྱེད་མ།	སེར་མོ་ཆེན་མོ་ལྱུར་མགྲོགས་མ།	ནག་མོ་ཆེན་མོ་	

༡	ཞེ་ བདུན་ སྒྲུལ་ འཕོར་ བཅས་ རེ་ སྒྲིགས་ སྤྱང་ ཁིང་ སྤྱིད་ པ་ ཡི་ མ་ མོ་ མཁའ་ འགོ་ སྒྲིགས་ འགོའི་ ཆོགས་ འཕོར་ དང་ ཡང་ འཕོར་ བོ་ ཉ་ རྣམས་ མངས་ རྒྱས་ བསྟན་ ལ་ དག
༢	དར་ བས་ མ་ གཡེལ་ སྤྱར་ ཏུ་ སྒྲིགས་ ལ་ ཕྱོན་ དག་ བོའི་ ཤ་ བྱལ་ མཆོད་ གཏོར་ བཞེས་ བསྟན་ དག་ སྤྱར་ ཏུ་ ཆར་ ཆོད་ ལ་ བསྟན་ པ་ སྤྱང་ བའི་ ལས་ མཛོད་ ཅིག་ རྗེ་ བརྒྱད་ ཀྱན་ འདུས་
༣	དག་ ཅུལ་ ཅན་ གཟའ་ བདུད་ ཆེན་ བོ་ ཏུ་ ཏུ་ ལ་ ཡབ་ གཅིག་ རོ་ རྗེ་ སྤྱིན་ བོ་ དང་ ཡུམ་ རི་ ཀྱ་ མོ་ སྒྲིག་ འགྲུ་ མ་ སྒྲུལ་ པ་ གཟའ་ བརྒྱད་ གཏོར་ མོ་ བཞེ་ ཡང་ སྒྲུལ་ རྗེ་ དཔུང་ བསམ་ མི་ བྱལ་
༤	ཤ་ བྱལ་ སྒྲིག་ དཔུགས་ བདག་ བོ་ རྣམས་ གསང་ བདག་ བདྱའི་ བཀའ་ བཞེན་ ཏུ་ རུར་ གཤེགས་ ཤ་ བྱལ་ མཆོད་ པ་ བཞེས་ བསྟན་ དགའི་ རྗེ་ ཏུ་ བྱོད་ བད་ རོ་ མི་ རོར་ སྒྲིག་ ལ་ རོར་ མངའ་
༥	རྒྱལ་ རྒྱུད་ ཅིག་ སྒྲིག་ དང་ བྲལ་ བར་ འཛོད་ རྗེ་ བས་ ཆེན་ བྱོད་ གྱིས་ དག་ དཔུང་ ཆོམས་ མཐུ་ ཆེན་ བྱོད་ གྱིས་ བསྟན་ པ་ སྤྱང་ ཏུས་ ལ་ བབས་ བོ་ རུང་ མ་ རིང་ ལས་ བཅོལ་ སྤྱར་ ཏུ་ འགྲུབ་
༦	བར་ མཛོད་ སྒྲིགས་ སྒྲིགས་ རེ་ རི་ བ་ གི་ ར་ ཤར་ རྗེ་ རུབ་ བྱང་ མཆོམས་ བཞེ་ དང་ རྗེ་ རོག་ ལ་ གནས་ དེགས་ བའི་ ཆོགས་ རྗེ་ སྤྱིན་ རྗེ་ དང་ གཤེན་ རྗེའི་ རྗེ་ མ་ མོ་ གཞོད་ སྤྱིན་ བདུད་ གྱི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མེེ་ རྒྱལ་པོའི་མེེ་དང་བཅའ་གྱི་མེེ་ སྤོན་པོ་ཡི་དུགས་ཐེའུ་རང་མེེ་ ལྷ་ཡི་མེེ་དང་གཉན་གྱི་མེེ་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ས་དང་ས་བདག་རིགས་མེེ་ ཐུགས་སྦྱོང་བརྟན་མ་ལམོར་དང་བཅས་མེེ་ བསྟན་
པ་སྤྱང་ཐུར་ད་རྒྱུར་ཕྱོན་མེེ་ དག་པོའི་གཤེད་དུ་ཁྱོད་ཅད་དོ་ མཛོན་སྦྱོང་སྤོན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་མེེ་ བསྟན་དག་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་མཛོད་མེེ་ བསྟན་པ་གཉན་པོ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་མེེ་ དམ་ལ་
མ་འདའ་ས་མ་ཡེེ་ མེད་གོ་སྟག་གཟིག་བྱ་བྱ་ཐུང་མེེ་ བྱ་རོག་ལྷག་པ་ལྷགས་སྤྱང་དེད་མེེ་ འཕར་བ་གཡུ་སྤྱང་ར་སྦྱེས་དང་མེེ་ ཏྲ་དམར་དེལ་ནག་ལ་སོགས་ཏེ་ མ་རེས་ཆེབས་གིང་རྒྱལ་
འགྱུར་དང་མེེ་ སྤྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེེ་ དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཐིག་ལེ་རྩལ་མེེ་ ཆོང་དཔོན་རྟག་དཔོན་དམག་དཔོན་དང་མེེ་ བྱེས་སྤྱ་དཀར་པོ་གཙང་བཅོན་སོགས་མེེ་ མཆོན་གྱི་ཐུང་
པར་བཛོད་ལས་འདས་མེེ་ དག་ལྷ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་མེེ་ ལམོར་དང་བཅས་པ་དུས་ལ་བབས་མེེ་ འདིར་ཕྱོན་བསྟན་དག་ཟས་སྤྱ་ཟོ་མེེ་ མཐུ་རྩལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་མེེ་ བསྟན་པ་
སྤྱང་གིག་ས་མ་ཡེེ་ བསྟན་དག་སྦྱོལ་ཅིག་མ་ར་ཡེེ་ ལས་བཅོལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཛོད་མེེ་ ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ད་ལ་དང་མེེ་ འཇའ་འོད་འཁྱེལ་པའི་མེད་གྱུར་དང་མེེ་ ཆོས་ལམོར་

ཨ	ཨོྭྱི གཉེན་ བོའི་ ལྷ་ མཁར་ ཉམས་ གྲོག་ བདག་ བེ་ ཉར་ རྒྱལ་ བོ་ རིེ་ བཅུན་ མོ་ ལྷས་ སྒྲོན་ རུ་ འདྲེན་ འཁོར་ འདིར་ ཕྱོན་ བསྟན་ དགའི་ གཤེད་ མར་ རྩད་ གཡོས་ ཆེན་ བསྟར་ ལ་ རྩེ
ཉ	དཔུང་ རྒྱལ་ རྩོད་ རོས་ མེ་ ཡི་ ཟེན་ ལ་ ལྷར་ དག་ བོ་ རྩེས་ རྒྱལ་ མེད་ ལར་ མཛོད་ བསྟན་ དགའི་ མི་ རོར་ ལྷལ་ འཁོར་ བཅས་ གཏང་ དོ་ མ་ ཤོར་ རྩམས་ ཟས་ མཛོད་ ཁང་ སྒྲོན་ དམ་ ཙན་ རྩེ
ཏ	དག་ ཉེས་ རྩོབས་ ཙན་ དག་ རྩལ་ རུ་ འདྲུལ་ བདག་ འདིར་ ཕྱོན་ རྒྱལ་ བའི་ བཀའ་ བཞིན་ རུ་ བསྟན་ དག་ རྒྱུར་ རྩོལ་ བསྟན་ ལ་ རྒྱུངས་ འདས་ དང་ འཛིག་ ཉེན་ མ་ དེས་ བའི་ ལྷ་ ཆོགས་
ཐ	ལས་ ལ་ དབང་ འཕྱོར་ བེ་ ཆོ་ འདྲུལ་ བདག་ བོ་ མཐུ་ ཆེན་ གཙོ་ མི་ ཡི་ ལྷས་ ལ་ མགོ་ བསྟན་ ཙན་ དཔུ་ བརྒྱ་ དེས་ འགའ་ ལྷག་ གི་ གཏོད་ ཟ་ བྱེད་ ཆེན་ བོ་ ཡ་ ལ་ ལ་ དེས་ འགའ་ རྩལ་ ཆེན་
ཅ	མེད་ གའི་ གཏོད་ འཛིགས་ བྱེད་ རྩམས་ ལ་ མི་ བཟད་ ཉིད་ དེས་ འགའ་ བློ་ གཏུམ་ སྒྲིན་ བོའི་ གཏོད་ གྲོག་ གཙོད་ མི་ ཟན་ ཤན་ བའི་ གཙོ་ དེས་ འགའ་ མཁར་ རྩོད་ བྱེད་ གི་ རུ་ གཏུག་ ལ་
ཆ	འཛོམས་ བྱེད་ གཏོད་ བྱེད་ ཆེ་ དེས་ འགའ་ མཛོས་ ལ་ རྩ་ བྱའི་ གཏོད་ རུག་ ལྷའི་ བཅུད་ འཕྲོག་ གཞན་ མེམས་ བསྟར་ དེ་ སོགས་ ཙན་ ཡང་ འགྱུར་ བའི་ གཟུགས་ བྱེད་ རོ་ གཏུག་ ལ་ གཤིན་ རྩེ

ཨོཾ	དང་མཐོ་ཉེས་རང་གིས་རང་ལུང་བའི་	རན་སྤྱོད་གདུག་རྩལ་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་	དག་པོ་གཞོན་བྱེད་འདི་ལ་ཐོངས་	དག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་སྟོན་	ལས་བཅོལ་
ཨུ	འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད་	གསོད་བྱེད་ནག་པོ་མ་རུང་པ་	མཚན་བདུན་འབྲུམ་གྱི་གཙོ་གཙམ་ལུ་	ནག་པོ་རྒྱུད་གི་ཞགས་ཐོགས་བྱེད་	གདུག་རྩལ་མེ་ལྷ་འབར་ཁེད་བྱེད་
ཨེ	བཤེག་པའི་དག་པོ་འདིས་	ཆོས་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབ་མེད་དོ་ཞེས་	མཐུ་དང་རྩལ་པ་བསྟགས་འདུག་པས་	མཛོན་སྟུམ་རྟགས་དང་ཆོ་འབྲུལ་བཅས་	དག་པོ་སྤྱོད་སྟོན་བྱེད་ལ་ཤོག་
ཨོ	སྟོག་སྟུང་དུ་ཆོད་ལ་ཤོག་	དག་པོའི་ག་ཐག་རྩལ་པ་བཅས་	བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ་	འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ཕྱི་མཐའ་དང་	རྩེ་ཡི་སོ་ཁ་སྟུང་
ཨུ	བྱེད་རྩལ་	གདུག་ཅན་འདྲེ་སྟོན་བསམ་མི་བྱེད་	དུས་ཀྱི་མནར་བའི་སྟོ་པོ་ཡི་	ཆོས་མེན་བྱས་ཀྱང་ཐུག་མ་དོག་	རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་འདི་
ཨེ	སྟུངས་	བསྟན་དག་དབུས་སུ་ཞགས་པ་རྒྱུ་མས་	སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོལ་	ཟས་སྟུལ་གཏང་དོ་བསྟན་པའི་དག་	མ་ཟད་བར་དུ་ཟ་ཁ་སྟོན་
					དག་པོ་འདྲེ་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཅིག་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རུ་མ་བཏང་ཅིག་། དག་ལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་ཅིག་། མཐུ་ཅུལ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག་། རྩི་། འབོད་དོ་ལྷ་ལྷུང་གཉེན་པོའི་ཆོག་སེམས་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཆོས་སྦྱང་
 རྒྱུ་སེམས་། བསྐྱང་དོ་བཤགས་སོ་དམ་ཅན་ཆོག་སེམས་། བྱོད་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ལས་སྤྱང་བཞིན་། འདིར་བྱོན་དགེས་མཆོད་དམ་པ་བཞིན་། བསྟན་པ་གཉེན་པོ་ལྷུང་པ་དང་། དག་བའི་ལས་
 འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད་། བསྟན་བཤིག་སྤང་དག་ལས་ངན་རྒྱུ་སེམས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། མཆོད་ལ་བཅུ་གཏུང་མ་ཆུང་ཅིག་། བདག་ཅག་སུ་བཞིན་སྤྱང་སྟོབས་མཛོད་།
 ལས་ལ་ཆུང་རིང་མ་མཛད་ཅིག་། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་རྒྱུ་སེམས་མཛོད་། དམ་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། གསང་སྟགས་བཀའ་གཏོར་སྤྱང་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཉེན་གྱི་སྤྱང་མ་དང་
 ། ས་ལྷུས་རིགས་ཆུང་སྤྱང་མ་དང་། དཔེན་གནས་ཆོས་འཁོར་སྤྱང་མ་དང་། བསྟན་སྤྱབ་བཏོན་པའི་སྤྱང་མ་དང་། ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྤྱང་མ་སོགས་། བདག་ལ་འགོ་ཁྲིད་གྲགས་
 མཛད་རྒྱུ་སེམས་། འདིར་བྱོན་ཆུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཞིན་། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་གཟུ་དཔང་མཛོད་། འགོ་དུག་བདེ་བའི་ལམ་གཅིག་སུ་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་། འདི་

ཨོཾ	ཡིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཉེས།	བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས།	སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དག་ཡིན།	ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོས་དག་ཡིན།	བསྐྱལ་བའི་ཁིང་དུ་འདི་གྱུར་བས།
ཨོཾ	ཆོས་སྦྱོར་མ་གཡེལ་ར་མདར་ལོག།	བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མི་སྤྱང་ན།	ཆོས་སྦྱོར་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ།	བསྟན་དག་སྤྱི་ཅན་མི་སྒྲོལ་ན།	མཐུ་ཅུལ་ཆེ་ཡང་དོན་རེ་ཆུང་།
ཨོཾ	སྤྲུགས་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་།	ལྷ་སྤྱང་ཆེ་བ་མི་ཉམས་ཤིང་།	ཉེས་བྱས་དག་པོ་སྤྱི་ཅན་གྱི།	ལས་འབྲས་མཛོན་སུམ་སྟོན་པའི་བྱིར།	མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག།
ཨོཾ	གཡེལ་བསྟན་དག་གྱུར་དུ་སྒྲོལ།	མ་གཡེལ་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོངས།	གཙོ་བོའི་བཀའ་ནན་མ་ཆུང་ཅིག།	ལམ་ཆོག་སྤྲུག་དམག་དཔུང་མ་གཡེལ་ཅིག།	ལས་བྱེད་མཐུ་ཅུལ་མ་ཆུང་ཅིག།
ཨོཾ	ཤན་པ་མ་གཡེལ་དག་སྤྱི་ཅན་ཆོད།	ས་མ་ཡ་སྒྱུ་སྒྱུ།	ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་མ་རུང་བ།	གད་རྒྱུ་སྒྲོགས་པའི་དུར་བྱོད་བདག།	ཤན་པ་ནག་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ།
	པ་འདྲ།	དཔུ་དག་མེ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་གདོང་།	དཔུ་སྒྲ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན།	དེ་ལས་མཆོན་ཆའི་སེར་ཆེན་འབེབས།	མིག་ནས་བསྐྱལ་བའི་མི་སྤྱི་ཅན་འཕྲོ།
					ཚུ་ཚུས་དག་པོའི་ཆོ་

五、六

༡
དཀ
འཕྱག་ཅིག་
བསྐྱེད

མོ་འཕུམ་སྒྲིལ་དཔུང་དང་བཅས་། གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་ཤིང་དམག་སྒྲ་འདྲེན་། ང་ལོ་འཕོད་ཅིང་དག་སྒྲོག་གཙོད་། བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས་། བསྐྱེད་ལོ་ནག་མོ་བྲག་
འཕུང་མ་། བད་དོ་བསྐྱེད་དགའི་སྒྲིང་དུ་བྱེ་། ལྷག་ཕྱན་ཐོར་བས་བྲག་པ་ལྟར་། དག་པོའི་སྒྲི་རྒྱུད་བདུན་བརྒྱུད་ཆོད་། ལོ་དོག་སེར་བས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། དག་སྒྲི་དཔུང་ཆོགས་ལྷུང་དུ་
ཆོམ་། མ་ཆོགས་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྒྲོན་། བསྐྱེད་པ་ལྷུང་བའི་སྒྲིན་ལས་ལ་། སྐད་ཅིག་ལྷུང་ཅམ་མ་གཡེལ་ཅིག་། དཔྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་། འཕུམ་བྲག་ཡངས་པའི་གཙོ་མོ་བྱོད་། འཕོར་
དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས་། བསྐྱེད་དགའི་སྒྲིང་སྒྲོག་རྩད་ནས་ཆོད་། ཡ་མ་ར་ཐའི་བཀའ་འཕོར་དུ་། མ་ཆོགས་བྱེ་བ་གངས་མེད་གནས་། ཀུན་གྱི་ཆོ་སྒྲོག་དཔུགས་ཀྱི་བདག་། ཤ་
ཟ་བྲག་འཕུང་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་། དག་རྩལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་སྒྲིང་འཕྲོག་། རྒྱུད་བས་ལྷུང་ཞིང་ཐོག་བས་དཔག་། བྱོད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་སྒྲ་ཡང་མེད་། དག་པོའི་སྒྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས་། བསྐྱེད་
པ་བཤིག་པའི་དག་པོ་ལ་། བད་དོ་བསྐྱེད་ལོ་ཆོ་སྒྲོག་ཆོད་། ཤ་བྲག་དྲོད་དཔུགས་ཟས་སྒྲ་རོལ་། ལྷག་མ་མེད་པ་ད་སྒྲོལ་ཅིག་། དཔུ་དཔུས་ང་ལོ་སྒྲོགས་བརྒྱུད་སྒྲོགས་། ཁ་ནས་ལྷགས་

ལོ། གཞི་ལ། ཡོངས་བྱུང་ལམས་གསུམ་འཛིགས་རྟེན་བདག་ཅེ་ནས་པོ་སྟོང་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། ལས་རྣམས་མཐར་ཐུང་བྱོང་ཡིན་པས། བསྟན་དག་ཆར་གཙོང་དུག་པོའི་ལས།
 བྱིར་མི་སྟོག་པོའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། རོལ་པོའི་གར་གྱིས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། རོ་རྟེན་པུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་རྟེན་རྟ་བྱོ་རྩི་གྲུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། དེ་ནས་གཏོར་མ་འཕེན་པའི་
 ལོ། གཏོར་ལམ་ལ་གནས་འཕུང་པོ་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་དང་ནག་པོའི་སྟེ། ཀྱན་ཀྱང་གསེར་སྒྲིམས་གཙོང་མ་བཞེས། དཀར་གསུམ་རྒྱ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་
 མ་སྟགས། སོ་སོའི་དགྲེས་མཆོད་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་སྒྲུ་བཟུར་ཐོར་ལམ་ཕྱེས། སོ་སོའི་དམག་དཔུང་ད་ལྟ་བུས། རུ་མཆོན་ཕྱོར་ལ་དམག་སྒྲུ་དྲོངས། བསྟན་པ་བཤེག་
 པོའི་དག་པོ་ལ། ཐོར་གྱི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། ཆོས་སྟོང་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པོའི་སྟེ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། ཐོར་སྒྲུ་དྲོངས་
 ཤིག་དག་ལ་རྩོ། གཏོར་ཐོར་མཆོན་ཐོར་དག་ལ་རྩོབ། ཅན་ཐོར་དུག་ཐོར་དག་ལ་རྩོབ། བྲག་ཐོར་ལུངས་ཐོར་དག་ལ་རྩོབ། ལུང་ཐོར་མདའ་ཐོར་དག་ལ་རྩོབ། རོ་ཐོར་ཕྱོགས་

卷之四

མཐོང་དག་ལ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཞུགས་དཔུང་བྱུང་། བྱུང་ལྟར་ལྟས་ངན་གཏུག་རྩལ་སྟོན་པ་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐོར་གྱིས་བསྐྱོག་པ་། དྲག་པོའི་ཐོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་།
ཨེ་ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་པ་། ལྟར་ལོའི་བསྐྱོམ་ཁིང་བཟླ་གིས་བཛོད་པ་། བཟླ་དག་ལྟུང་བའི་དཔལ་དུ་སྟོན་པ་། ས་མ་ལྟུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལས་རབ་གྱིང་བས་གསང་མཆོ་དམར་ནག་ནས་ལྟུ་དངས་པའི་སྟོན་པ་།
མཐོང་ལས་དག་པར་ཐབ་པའོ།། དགོའོ།། །

		ཨོཾ	གུ་རུའི་ཞལ་གདམས་ཡང་ཟབ་སྒྲོན་མེ་བདུན་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	---	--	--

379
S

500

1835

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉིད་ འབྲུག་ གསུམ་ ལས་ སྐྱེས་ པའི་ སྤྱོད་ འོག་ གི་ ལོ་ ཉིད་ རི་ རབ་ གསལ་ བསྐྱོམ་ རྒྱུ་ རི་ གཡས་ རྒྱས་ རིམ་ པ་ བཞིན་ རུམ་ ཆེན་ རྣལ་ འབྱོར་ རེའི་ ཡན་ ལག་ ཅི་ བདེར་ ལམ་ རུ་
 རབ་ རུ་ འབྲུག་ རྒྱལ་ གནས་ ཐིམ་ པའི་ རིམ་ པ་ ལས་ ཡོན་ རྟན་ རྩད་ པར་ མཐོང་ བར་ འབྲུག་ རབ་ རུ་ བརྩོན་ པས་ རེ་ རྒྱར་ འབྲུག་ རེས་ རབ་ རྒྱད་ རང་ ཐབས་ རྒྱི་ རྒྱ་ བདེ་ བ་ མཆོག་
 གི་ རང་ བཞིན་ རི་ སྤྱོད་ རང་ འོག་ རུ་ གནས་ པ་ ཉིད་ ཐིག་ ལེ་ རེ་ ཉིད་ གནད་ རུ་ བསྐྱུན་ མི་ རྒྱུ་ རྩ་ ཡི་ རུངས་ བརྩད་ ལ་ བརྟེན་ རེ་ བདེ་ སྤྱོད་ རང་ རལ་ མཐོང་ རབ་ རང་ རལེ་ བས་ བཟུང་
 རྒྱུན་ རྩོག་ རྒྱུམ་ རེ་ རག་ ལས་ སྐྱེས་ བདེ་ སྤྱོད་ ལ་ མཉམ་ བར་ བཞག་ སྤེ་ སྤྤིགས་ མའི་ རམས་ གནས་ བསྐྱར་ རུངས་ མ་ མི་ རེགས་ པའི་ རོ་ རེ་ གསང་ མཆོག་ རྒྱར་ འབྲུག་ ཐབས་ བསྐྱོམ་
 རིང་ སྤྱོད་ རྟན་ ལ་ ཡང་ གཏད་ རུང་ རང་ རྒྱར་ རེ་ རོན་ ཡོད་ རུ་ རོ་ མ་ ཡ་ རྩད་ པར་ གསང་ བའི་ སྐྱོན་ མེ་ རོ་ རྒྱར་ ལམ་ རོ་ རེའི་ རྣལ་ འབྱོར་ ཉིད་ རྒྱལ་ རེའི་ ལས་ རུང་ རྩོགས་ རུ་
 བཤད་ རེའི་ རུས་ རྣལ་ འབྱོར་ རང་ གི་ རེམས་ ཅི་ བཞིན་ ལམ་ རོངས་ ལས་ རུང་ ཡང་ རྩེ་ ཡི་ རྒྱ་ རུས་ རྩོགས་ རྒྱད་ ར་ གསང་ སྤྱོད་ རྣལ་ བཞིན་ ལས་ རུང་ རགའ་ རེ་ རྩེ་ ཐབས་ རེའི་ མ་

ཨོྃ། འགྲུབ་པར་། ལུང་ལས་སྤང་ཞེས་བྱུང་ཡང་རུང་། ཤ་ཆང་མི་སྤང་ཟས་བཅུད་བརྟེན་། ཉེ་དུས་རོ་བཙའི་སྤྲོན་ཡང་གཏེས་། ལུང་མེད་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་། བཟླ་
ཞིང་རིག་ཅུལ་རྗེས་ཀྱིས་སྤྱོད་། བདེ་བ་སྤྱེས་ཆོ་འཇུག་ཆོད་ཀྱི་། ཐབས་ལ་བརྟེན་ཉེ་བདེ་ཉམས་སྤྱེལ་། གཤམ་ཉེ་མལ་པས་མ་མཐོང་སར་། ལག་འཆང་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་།
བྱ་སྤྱོད་ནལ་འཕྱོར་ཆུད་དོན་ལྟར་། བདེ་བས་དྲངས་པའི་སྤྱོད་གསལ་བསྒྲུམ་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ་། གཉིས་སྤྱད་སྤྱི་མེད་ཐབས་ལ་འཇུག་། ལུང་མཆོན་ལྡན་བཅུ་དྲུག་ནས་།
ཉེ་བྱའི་བར་གྱི་ན་ཆོད་ཅན་། བཙས་མིན་ནད་མེད་རྒྱལ་ལྡན་དང་། འཕྲད་ན་ཁ་ཁ་སྤྱི་ཁའི་ཅེར་། ཉེ་བཅུད་ཐོག་ལེ་རྩེ་དམར་པོ་། ལྷ་སྤྱོད་རྩེ་ལྷི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། གང་ཡང་རང་གི་
ལྷ་བའི་བཅུད་། ལུང་རྒྱལ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིང་དྲང་། བསྐྱེམ་གནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དགུམ་། ལུས་འཕྱར་ལྷག་བྱུང་འགྱུར་བཞི་ལ་། ལྷགས་དྲུག་གནད་དུ་ཆུན་པར་འབད་། བདེ་སྤྱོད་
ཉམས་རྗེས་མ་ཀྱས་པར་། རིག་པ་ཀ་དག་རང་དུ་བཞག་། ཆོ་གྲང་ཁམས་མཐུན་གཤགས་སེལ་ཡང་། དགོས་པའི་དུས་སྤྱི་འབད་ཤེས་གཏེས་། ལུང་པར་ལུང་ཟེན་སྤྱི་དཔོན་། ཆོས་

གྲིས་བསྐྱང་བ་མ་གཏོགས་པའི། གཞན་དག་བདག་ཅན་རྒྱས་སམ་གཞོན། ལྷ་སྒྲུང་དམན་རུང་དུས་ནམ་ཡང་། མི་རུང་མ་ཡིན་དངོས་གྲུབ་རྟེན། གཞན་ལས་ལྷག་པས་དང་དུ་བྱུང་། གལ་
 ཏེ་ཐབས་ལམ་སྒྲི་ལྟར་ན། བརྟག་འགྲུག་རྒྱད་སྒྲུང་སྒྲི་ལྟར་གཅེས། འདིར་ནི་ལས་རུང་གསང་སྒྲོད་དེ། ཐུན་མིན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྲིས། བསྐྱུང་དུང་ཅན་རི་མོ་ཅན། རི་དྲགས་གྲུང་
 ལྷ་རིགས་ལོ་གྲངས། བཅུ་དྲུག་མོ་གཉིས་བར་གནས་ཤིང་། རྒྱད་བཟང་གཟུགས་མཛེས་སྤྲུལ་ལ་མོས། གསང་ཐུབ་ཅུ་བཟང་ཆགས་པ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་རྟེན་མཆོག་དེ་ལས་གཞན།
 ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་རྩེ་རིགས་རྒྱ་ནག་སྒྲིས། རིགས་ངན་གདོལ་པ་མཐའ་ལོག་བོད། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་དམངས་རིགས་དང་། ལྷ་
 ཆོང་ཡུག་ས་རབ་ཆད་མོ། ལོ་གྲངས་ཤེས་རྒྱད་བྱད་དབྱིབས་སོགས། མི་དབྱེ་མ་སྒྲུང་གསང་སྒྲོད་རོལ། དུས་མཚམས་ལུང་དང་རང་ཉམས་སྒྱུར། ཉན་མེད་ལུས་སེམས་བདེ་བས་འཆོ།
 རྒྱས་མེད་ལུས་སྒྲོབས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། ཆོ་འཕེལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ། ལུས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་རྣམས། ངན་སོང་སྒྲོ་ཁེགས་ཐར་ལམ་ཟེན། བལ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་

ཨ
ཐུགས་པ་
ལྟོ
ཐུགས་པ་

ཨོྫེ འདེལ་པའི་ རོ་མཆར་ཐབས་འདི་དུས་ཚོད་དང་། ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་གཏེས། ས་མ་ཡེ། ཡང་གསང་ངེས་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི། མ་ཐར་ཐུག་འོད་གསལ་
ཚོགས་པ་ཆེ། ཅིཏྲ་རིན་ཆེན་གསང་པའི་སྒྱུབས། འོད་ལྡ་ཡེ་ཤེས་གྱུར་ཁྱིམ་གྲོང་། རིག་པ་ཆོས་སྒྱུ་དྲི་མེད་གཤེས། མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་མེད་གནས། ཅུལ་མེད་མཛོན་སུམ་རང་
གནད་གྱིས། མ་རིག་སུན་པ་རྣམ་སྒྱུར་ཞིང་། སྒོ་བུར་སྒྲིབ་ཀྱན་དུང་སྒྱུར་ཆེ། གདོད་ནས་སྒྲུན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཛོན་ཚོགས་གིང་། དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་
གྱུར་པའི། གོ་འཕང་སྒྲུང་ཐོབ་བྲལ་པའི་ཚུལ། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལམ། རོ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དབེན་གནས་སུ། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལུ་བག་ཡངས་སྒྱུ། མ་དག་དག་པ་
ལྟར་གང་སྒྲུང་། སྒྲུང་ལེན་ཉམས་ང་བྲལ་པར་སྒྲོད། རོ་དོག་འཆིང་བ་ཀྱན་གྲོལ་ཞིང་། དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་གདེངས་རྟེན་འགྱུར། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཐབས་ལས་སོ། རང་རིག་འོད་
གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ། དམིགས་མེད་ནམ་མཐའི་དབྱེངས་ལྟ་བུ། བསམ་བཞུད་མཆོན་དུ་མེད་པ་ལ། འཕོ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཐོང་། ཀྱན་བཟང་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི། ཆོས་

पञ्चमिदं कथं वाच्यम् ।

ཉིད་ ཡང་ དག་ མཐར་ ཐུག་ དེས་༥ རང་ བཞིན་ འོད་ གསལ་ ལྷན་ ཅིག་ གྱེས་༥ ཏུས་ གསུམ་ རྒྱལ་ བའི་ དགོངས་ བའོ༥ གང་ ཡང་ མི་ དམིགས་ འཛིན་ བ་ མེད་༥ མ་ བསྐྱེམས་ མ་ བཅོས་ ཡེངས་ བ་
 མེད་༥ རང་ བབས་ རང་ གསལ་ རང་ རོར་ གནས་༥ འདི་ བེ་ ཉིད་ འཛིན་ རྒྱལ་ བའོ༥ རིག་ རྩོད་ འོད་ གསལ་ རྩི་ མེད་ རང་༥ འཁོར་ འདས་ ཞེན་ རྩུང་ རྩུ་ ཆོགས་ ཆོས་༥ གང་ བར་ ཆོས་ ཉིད་ རོལ་
 བ་ ལས་༥ དཔྱེ་ གསལ་ མེད་ བར་ རང་ གྲོལ་ རྩོད་༥ སངས་ རྒྱས་ དགོངས་ བ་ མཁའ་ འབྲེལ་ དོན་༥ མ་ བཅོས་ རིག་ བ་ ལས་ མི་ འདའ་༥ ཏུག་ ཏུ་ འདི་ ལ་ ཏུ་ གནས་ བ་༥ རང་ ཐུང་ རོ་ རོ་ སེམས་
 དཔའོ༥ ས་ མ་ ཡ་༥ མཐར་ ཐུག་ དོན་ གྱི་ རྒྱོན་ མེ་ བེ་༥ རྒྱལ་ འབྱོར་ རང་ རྒྱལ་ མཆོག་ ཐུར་ བའོ༥ ཐུན་ མོང་ མ་ ཡིན་ བྱུང་ བར་ ཆོས་༥ དཔལ་ ཆེན་ རོ་ རོ་ གཞོན་ ལུ་ ཡི་༥ ཅུ་ རྒྱུད་ བཤད་ རྒྱུད་ བྱེ་
 བྲག་ རྒྱུད་༥ ཅུ་ རྒྱལ་ རྒྱ་ ཆེ་ རོལ་ བ་ དང་༥ གསང་ བའི་ ཆོས་ ཏུག་ བྱེ་ རང་ གཉིས་༥ ཞལ་ ཤེས་ རིན་ ཆེན་ རྩེ་ མིག་ བརྒྱད་༥ རྒྱགས་ བན་ གསང་ བའི་ ཡིག་ རྒྱུང་ བདུན་༥ འདི་ དག་ རི་ རྩིད་ རང་ རྒྱུད་
 གྱི་༥ ཆོས་ གཏེར་ ཡང་ བ་ དེའི་ རྩོ་ འབྱེད་༥ གསང་ བདག་ ཆོས་ གཏེར་ མ་ ཐོན་ བར་༥ རྩེལ་ བར་ མི་ ཏུ་ རང་ ཉམས་ ཐུང་༥ རྩོ་ འབྱེད་ ལ་ སོགས་ ཐོན་ བ་ དང་༥ ཆོས་ བདག་ དཔའ་ བོ་ མཁའ་

ཨོཾ འགྲོ་ཡི། བད་རྟགས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། ལུང་ཟེན་དེས་པར་གསང་སྟེ་སྦྱིན། གཞན་ལ་གསང་སྟོང་པ་དང་། རིན་བཞིན་ཚྭ་སྟགས་གཏོར་རྒྱན་ཆགས་དང་།
ལུང་ལུང་གསོལ་མཆོད་ཟབ་མོ་རྒྱུ་སྟེ། འབད་ན་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཆོག་གོ། གང་ཞིག་སྦྱིང་ནས་དད་མིན་པར། ཁ་ཙམ་དད་ཚུལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས། བསྐྱེད་དང་ཟས་ནོར་ལ་སྟགས་
ཕྱིར། སྦྱིན་གྲོལ་སྦྱེལ་སྦྱུང་དེམ་གྲོལ་སྟགས་། འབད་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཡི། བཀའ་ཆད་འཕྱུང་དེས་འཆོལ་མི་རུང་། དེན་ཀྱང་དུས་ངན་ལྷགས་ཁྱིའི་ཐར། འདི་ཡི་བསྐྱོག་པ་གནད་
ཟབ་དང་། མེད་གདོད་ལས་སྦྱོར་ལུང་ཇི་བཞིན། ལག་ལེན་གཤམས་དབང་ཤོར་གྱུར་ན། ཆོས་ལམ་གཙོ་བོ་འཛིག་ཏུ་རེ། དེ་ཆོ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་འཆོ་བའི་
སྐབས་མེད་པས། མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་དེ་སྟགས་ཕྱིར། དོ་རྗེ་ལུང་ལུ་གཅིས་པར་བུངས། ས་མ་ཡི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། ཀྱན་ལ་པན་པའི་སྦྱོན་མེ་ནི། རོ་
བོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཕྱི་སྦྱུང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབས་དང་། རྗེ་བརྒྱན་སྦྱོལ་མའི་ཕྱི་སྦྱུང་དང་། གཉིས་ཀའི་ནང་སྦྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས། སྦྱོལ་མའི་ཆོས་དང་སྟོ་འབྱེད་ཆོས། ཐོན་ཆོ་

དང་ཆོས་བདག་ལ་སོགས་པའི་ རང་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ ལྷག་བསམ་གཏེར་ལ་གྲས་ལྡན་ཅིང་ གཏེར་གྱི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སོགས་ ལ་ན་གི་ར་
 ཐེག་དམ་ང་ད་ག་ད་ ཐབས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་དེའི་ཆོ་གས་ ཆོགས་སོགས་མཆོད་ལ་རབ་འབད་ན་ དེས་ཀྱང་དེས་པར་བསྟན་ལ་པན་ འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་ནི་ བཅོམ་
 ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་ ཐབས་ཚུལ་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས་ འདི་ལ་སྟོང་ནས་བཅོམ་པར་གྱིས་ འདི་དུས་ཐུན་མེན་སྤང་མའི་གཙོ་ དཔའ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡི་
 གསོལ་མཆོད་རིམ་པ་སོགས་ འབད་ན་ཐོན་ལས་སྤུར་དུ་འགྱུབ་ དཔུས་གཙང་བོད་དང་མདོ་ཁམས་གྱི་ གནས་ཆེན་སོགས་ལ་ལྷག་པར་གཙུག་ དེས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤང་བའི་ཐབས་
 གཙུག་ཆོག་ཡིན་ནོ་སྟོང་ལ་བྱུངས་ ས་མ་ཡ་ མ་འོང་ཁོ་མོའི་སྟོང་གི་བུ་ བསྟན་ལ་དད་མོས་ལྷག་བསམ་ཅན་ གྱུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་རབ་བཅོམ་ཆེ་ མ་ཞོར་དེས་ཐུར་བར་ཆོག་བསྟན་
 ཡ་ཡི་ནོ་ མ་འོང་ཅེས་བུའི་གནས་ཉིད་ནས་ ཁ་བྱང་ལ་སོགས་མ་ཐོན་ན་ རྒྱས་མེད་ལམ་དུ་ཁྱགས་པར་འདྲ་ མ་འོང་མེ་ཡི་རྟ་ལུག་ལ་ འབད་ན་ཐོན་སྟོང་གཞན་དུ་དཀའ་ འོན་

पञ्चमोऽध्यायः

ཀྱང་འདི་དག་གལ་ཆེ་བས། འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ས་མ་ཡ། གཏེར་རྒྱུ་ སྤྲུལ་རྒྱུ་ ཟུང་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ གཏེར་མིང་ལས་རབ་སྒྲིང་པས་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྟོང་རྒྱ་དུག་པའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ནིན་བྱང་བྱ་
 ལྷ་དགོན་དང་ཉེ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཆོན་ས་ཐོག་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཐར་ཕྱིན་ལས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སྤྱན་དངས་བའི་ཤོག་སེར་ཁིང་དུ་སོར་གསུམ་སྤིང་དུ་མཐོ་གང་དང་སོར་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་ལྷ་གདན་ཇོ་
 ཁང་ཆེན་མོའི་དབུ་ཅེ་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་དག་པར་ཕབ་པའོ།། མདྲ་ལོ།། །།

		ཨོཾ་ བུད་ལྷ་ས་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གལ་མཛོད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་མཁོད་		
--	--	--	--	--

		ཨོྭ་ལམ་མཛོད་མཛོད་ གུ་རུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྟོད་རྟོད་བདུད་ཀྱི་ལུན་པས་རྟོད་ཁམས་བྱུང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་ཉམས་པའི་དུས་ གར་ཆོ། སྐས་གནས་ཟབ་མའི་གསང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཐབས། ལག་ལེན་སྟེང་པོ་མཐར་བྱགས་འདི་བཞིན་ནོ། ས་མ་ཡ། སྒོ་འབྱེད་སྒྲ་ཁིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆོ་ བའི། སྐས་གནས་གསུམ་སྟེ་སྟེ་གནས་རྟོད་རྟོད་གཉིས། བྱང་དུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱན་ལས་བྱང་པར་འཕགས། སྒོ་འབྱེད་གནད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཉིས་བཀོད་ དེ། རྒྱལ་པ་གར་རྟོད་མ་རྒྱལ་མགུལ་དུ་སྐས། མ་འོངས་ལྷགས་བྱི་ཡང་ན་ལྷགས་ཕག་ལ། འདོན་ཐབས་བྱང་མའི་ལུང་བཞིན་འབད་ན་ཐོན། མདོར་བསྐྱེད་		
--	--	---	--	--

ཨོཾ་ འདི་ ཡང་ ལྷགས་ བྱིའི་ ལོ་ བར་ གསང་ རྩེ་ ལུང་ ཟེན་ གྱིས་ བསྐྱེད་ ལུང་ མས་ ལུང་ བསྐྱེན་ ཆེ་ ལུང་ ཟེན་ ལ་ སྒྲེལ་ སྒོ་ མཐུན་ ཚུལ་ བཞིན་ ཏུ་ འབད་ བ་
 གེགས་ མེད་ དོན་ ཆེན་ དེས་ བར་ འབྱུང་ བཀའ་ ལུང་ ཡལ་ བར་ མ་ དོར་ བྱི་ རབས་ རྒྱུ་ ས་ མ་ ཡེ་ སྟོད་ སྟོད་ སྟོ་ གནས་ ལྷེ་ མིག་ གལ་ མདོ་ བེ་ རྒྱ་ བོད་ མཆོམས་
 དང་ དཀར་ བཀ་ རྒྱ་ ཡི་ མཆོམས་ གནས་ མཆོག་ བརྒྱ་ བཀོད་ གྱི་ གཡས་ གཡོན་ ཆར་ སྤུ་ ལེ་ ས་ བྱིའི་ ལྷ་ བྲག་ བརྒྱ་ འབུམ་ རྫོང་ བེས་ བཀོད་ བའི་ ལམ་ བདེ་ ཡུལ་ དེའི་
 མི་ རིགས་ ཀྱང་ ལྷ་ ལྷོ་ མི་ གནས་ བསྐྱེན་ དབྱའི་ འཆོ་ བ་ མེད་ ས་ ཡི་ བྱིན་ ཡངས་ འབྱུ་ བོར་ ཡོངས་ སྟོད་ མང་ རྒྱ་ ཅན་ ལུང་ ལྷར་ མཐུ་ རྒྱུན་ བར་ གིས་ འབྱུང་ མདོ་

རྒྱལ་སྐྱོད་དང་ཁྱད་པར་ཟབ་གཏེར་གྱིས་། བཤད་སྐྱབ་གཞི་ཚུགས་མི་ལོ་དུག་བརྒྱར་གནས་། མི་ཐོག་གཉིས་ནས་རབ་རྩ་དར་རྒྱས་འབྱུང་། ཡུལ་དེའི་ཉེ་ཆར་སྤེལ་ཆེ་མི་རྣམས་དང་། གནས་
 བདག་སྤྱང་མ་དགེས་ཤིང་མཐུན་གྲོགས་བྱེད་། སྤྱི་ལུང་ངོས་གསལ་ཡུལ་དེར་བདེ་བར་སོན་། རཏལ་བའི་ཁུལ་གྱིང་འཇུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་། ས་མ་ཡེ། གངས་གྱི་ར་བ་མཁའ་
 འགོ་འབྱུང་རྫོང་ནི་། ལྷོ་གནས་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་གནས་འདི་ལ་། ཡོན་ཏན་མང་ཡོད་དཀར་ནག་གྲོ་ཡི་གནས་། སྤྱི་པའི་མི་ཟུང་དང་བཟང་དག་ཀུན་བྲལ་། རྟོར་ཐུག་འབྱུང་མང་
 ལོ་ལེགས་ཆར་ཚུ་སྟོམས་། ཆོད་ནད་གངས་ཁིག་འབྱུ་སྟོན་འཆོ་བ་མེད་། བཤོད་པར་དཀའ་བས་ཕལ་པ་འཇུག་མི་རྣམས་། བསྐྱལ་ལྷན་འཇུག་ཡུལ་གསང་ལམ་སྟོ་གཉིས་ཡོད་། དང་པོ་ལ་
 ཆོད་རས་གཡོས་ནག་ད་རྟེ་ཆེ་། ས་གྲུང་ལེའུ་ཤྱིའི་རྟོར་འབྱུལ་མེད་པར་མཛོན་། རྟགས་ཆེན་གཅིག་ཆོག་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་། དེ་ཆེ་བདེ་བའི་ལམ་སྟོ་ཟེན་པ་ནས་། ཉིན་ཁྱལ་དུག་གི་
 གནས་དེའི་དབུས་སུ་སྤེལ་། གཉིས་པ་ལ་ཅབས་ནག་དཀྱོལ་གྱས་གན་། ཏི་སངས་ལྷོ་ཤྱིང་དེ་ལ་རྟོར་འབྱུལ་མེད་། རྟགས་ཆེན་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་རུས་འགོ་། ཉིན་ཁྱལ་དག་ཡིས་གནས་

ཞེ་ གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ ཡང་ཟབ་གྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ལྟར་ མཐུན་རྒྱུན་འཛུལ་ན་དེ་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་དར་ མི་ལོ་སྤྱི་བསྟན་གནས་དེར་བདུད་མི་འཇུག་ ཡུལ་དེའི་
 འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་གསུམ་ ས་མ་ཡུལ་ བྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་ལྟེ་མིག་གཤམ་མདོ་ནི་ བདེ་ལྡན་མཆོད་སྦྱིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་གོང་ ཆེ་འབྱིང་གཉིས་ཡོད་པར་ཚུན་ཉི་བར་གནས་
 བསྟོད་བདེ་ཡོད་འོང་ཉམས་དགའ་སྒྲུན་གྱི་ཆེ་ལུ་ འགལ་རྒྱུན་གྱུན་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤུན་སྤྱི་ཆོག་སུ་ འཇུག་ཡུལ་ལམ་མང་མི་རྒྱུད་མི་སྦྱིང་མོད་ ཐོག་མར་བསྐྱེལ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ངང་གིས་
 འགོ་ རང་ལང་འི་འུམ་སྦྱིང་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་ འབྲེལ་གནད་ རྒྱ་ཅན་ལས་གསལ་སྤུན་མིན་གྲོགས་གྱི་མཆོག་ བྱི་གྲང་སྒྲུབ་ཡོས་འབྲུག་སྤྱི་བྱ་སྦྱིང་ལོ་ རྒྱུན་འབྲེལ་མ་ལོག་གིགས་
 མེད་སྒོ་མཐུན་ན་ སྒོ་འབྱེད་དོན་ལྡན་ཡུལ་དེར་ཆོས་སྡེ་ཐེབས་ རྒྱ་བྱི་ནས་གཟུང་མི་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་ སྒོན་ལམ་དབང་གིས་བདུད་རིགས་འཇུག་མི་སྦྱིང་ རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་སྦྱིང་
 བོའི་བསྟན་པ་དར་ བསྦྱིང་རྒྱུ་གསལ་གིགས་མེད་ཉམས་རྒྱུ་གསལ་འཆར་བ་མང་ སྤྱིར་ཡང་ཁམས་དང་དབུས་གཙང་གྱུན་ལ་པན་ བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ གཤམ་ཉི་ཆོས་

རྩི་རྒྱ་ཆེར་མ་ཐེབས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལ་གོགས་མེད་ཆེ་དང་མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ་། བདེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་དབང་། ཆོས་རྒྱད་མི་རུབ་ཡུན་རིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཆོས་འཇུག་
 བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་། སྐྱེས་ཆེན་མང་འབྱུང་འགྲོ་མང་འདྲན་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། བདུད་ལ་འཛིགས་གིང་ཆོས་འདོད་སྐལ་ལྡན་རྣམས་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤས་གནས་ཆོམ་རེ་རན་།
 དེ་ཕྱིར་སྒོ་འབྱེད་ལག་ལེན་གལ་མདོ་ཡང་། བྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་ཁྱུང་གསལ་འདི་ལྟར་རོ། ས་མ་ཡུལ་། སྤར་པའི་ལུང་ལྟར་བརྟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་། ཐ་མ་གྲངས་མང་ཡང་ཐ་མ་གྱུར་
 བ་། ཁ་བྱང་རྟེན་ཀྱང་གནས་སྒོ་འབྱེད་མི་རུས་། བཟང་གསུམ་རབ་ལ་འབྲིང་བཞི་བྱང་ཡང་རུང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་འབད་ན་སྒོ་འབྱེད་རུས་། ལྟོ་གནས་གོང་མར་ཡི་བྱེད་འཁོར་མདོར་
 བསྐྱས་། གཞན་གཉིས་ཐོག་མར་སྦྱོས་མེད་ཁོ་ནར་མཆོག་། དུས་གནད་སྔ་ཕྱི་ལུང་ཟེན་ཕྱོགས་ནས་ནི་། དངོས་སམ་བརྒྱད་དེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱལ་མ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་འཇུག་ཡུལ་སྔ་ཕྱི་རང་
 རྣམས་སྦྱར་། ལུང་ཟེན་མ་གཏོགས་སྤྱས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་གསང་བུམ་དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་། ལྟ་རྟེན་དཔེ་སྤྱམ་ཙམ་ལས་ཡོ་བྱེད་གཞན་། ལྟ་མེད་གསང་བུམ་གསེར་

ཨོྭ་ ཏུ་སྤྱིལ་ཏེ་བྱེར་ ཡང་ན་སྒྲོས་མེད་ལུང་ཟེན་གྲོགས་དང་བསྟན་ རང་ལུལ་ལྟོ་སྤྱོགས་སྟོང་སྟོང་བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་ རི་རྩེར་ལྟ་གསོལ་དེ་རྩེས་ལམ་ཁྱགས་ཆེ་ གུ་རུ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་དང་ གནས་བདག་ལམ་གཟིགས་འབྱུལ་མེད་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ གཞན་ལ་གསང་ཞིང་དེ་དོན་ལག་ལེན་ཆེ་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་འདོད་དོན་བསམ་པ་འགྲུབ་ རྒྱ་
 ཅན་ལུང་ཟེན་བྱང་བར་མཆོན་ལྟན་བཞི་མེ་ཡི་བྱི་སྤྱིལ་རྒྱ་ཡི་འབྱུག་སྤྱུལ་གྱིས་ མ་སྤྱིང་འཇའ་ལྟར་སྤྱིང་གི་གྲོགས་འབྱོར་ན་ རང་ཉིད་ཆེ་འཕེལ་གནས་གསུམ་སྒྲོ་འབྱེད་རུས་ དེ་ཆེ་བསྟན་
 དང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ ཡང་ན་གཏེར་སྟོན་རིགས་བརྒྱད་གཞན་བསྐྱུལ་ཡང་ སྟོན་ལམ་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་ ས་མ་ཡེ་ ཞེས་གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་གྱས་པས་
 འདི་སྐས་ཁྱས་ ཀྱི་མ་བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་གཞུང་རལ་ཆེ་ སྤྱས་གནས་ཁོལ་བྱ་བདེ་ཡང་ཕན་པ་རྒྱུ་ དེ་བྱིར་སྤྱར་ཡང་བསྟན་པ་མི་རྒྱལ་ཐབས་ གང་ལགས་མ་རྟུ་གུ་རུས་བསྟན་ཏུ་
 གསོལ་ དེ་ལྟར་ཁྱས་ལེན་གུ་རུས་འདི་སྐད་གསུངས་ ལྷགས་བྱི་ཕག་ལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ ཉམས་ན་བཅོས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱལ་ དེ་ཆེ་ཐབས་གཞན་མ་བསམ་སྤྱས་

ཨོྭ་ བའི་ ཐབས་ གཞན་ བསྟན་ ཏུ་ མེད་ ཅེས་ གསུངས་ བཀའ་ བཞིན་ མཆོ་ རྒྱལ་ བདག་ གི་ བྲིས་ རྫོན་ ལམ་ རྒྱལ་ བཏུབ་ རུ་ དང་ འདི་ འཕྲད་ འགྲུལ་ སམ་ ལམ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ གཏེར་ རྒྱུ་
 རྒྱལ་ རྒྱུ་ རྒྱལ་ རྒྱུ་ གསལ་ རྒྱུ་ ལས་ རབ་ རྒྱུ་ བས་ མེ་ ཏུ་ ལོ་ ལ་ རྫོ་ རོང་ རས་ གསལ་ རྒྱལ་ རས་ བཏོན་ བའི་ རོག་ རེར་ ལས་ རོང་ རོག་ རོག་ ཏུ་ རག་ རར་ རབ་ ར་ རོ། འདི་ རྒྱལ་ རྒྱལ་ རོ་ རྒྱལ་ རོར་ རོང་ གི་ གཏེར་ གཞན་
 གསལ་ བས་ རོ་ གས་ རཆི་ བདག་ ར་ རས་ རར་ ར་ རོ། ། །



༡

གཅིག

ལྷོ། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐབས་གཉིན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཆང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་བདེ་སྤྱི་ཡི་གཉིན་པོ་བརྒྱ་ལྷ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་།
 བྱུང་པར་མཐའ་དམག་གི་གཉིན་པོ་ནི། གཤིན་རྗེའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆད་ལུན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟུང་བསྒྲོག་བསའ་གསུམ་མནན་བསྟེན་འཕོང་གསུམ་སོགས་ལས་སྦྱར་སྒྲུ་ཆོགས་ལན་མང་
 ཏུ་བརྩོན་ན་ཕན་ཚུལ་བཤད་དོ། །ནོར་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་ལུར་འདོན་དང་། དེའི་གཟུངས་འཇུག་ཅན་གྱི་སརྩ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བཞིར་
 བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་རབ་གནས་ཆད་ལུན་དང་ཕྱག་བསྒྲོར་མང་ཏུ་བྱས་ན་ཕན་ཚུལ་བཤད་དོ། །སད་སེར་གྱི་གཉིན་པོ་ཚུ་གཏོར་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་དོ། །བྱུང་པར་ནད་ཡམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །ནད་བདག་སྟོབས་འཛམས་ལ་ལས་ཁ་ཆར་ནད་རིམ་སྤྱི་ཡི་གཉིན་པོར་འགྲོ་ཐབས་དང་། བྱེ་བྱག་འབུམ་པ་དམར་བཤལ་སོགས་
 སོ་སོའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ཕན་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་བཤད་པ་དེ་ནི་གལ་ཆེ་བས་གཞན་ཏུ་བྱི་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ནད་བདག་སྟོབས་འཛམས་ཁོ་ནར་

འབད་ན་ནད་ཡམས་སྒྱི་དང་བྱད་པར་འབྱུམ་པ་ལ་གིན་ཏུ་ཕན་ཚུལ་བཤད་དོ། ཏུས་འབྱུག་གི་གཉེན་པོ་དར་མདོ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ། རུ་གསུམ་ཅ་
 རྒྱལ་ས་གཡོ་ཞིང་བྲག་རི་བདུད་ནག་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ས་དེར། རྩོམ་ལུང་པའི་ལས་སྒྱུར་འབྱུག་འདྲེ་མནན་པ་ཚད་ལྡན་བྱས་ན་ཕན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ལུང་པའི་ལས་སྒྱུར་སྒྱི་དང་བྱད་པར་
 འབྱུག་འདྲེ་མནན་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་འབད་ན་མེ་ཡི་བྱ་སྒྲེལ་དང་། ས་ཡི་བྱི་ཕག་ནས་བརྩམ་སྒྱེ་ནད་འབྱུག་ཡུན་རིང་འབྱུང་པར་བཤད་དོ། མདོར་ན་ནད་འབྱུག་གི་གཉེན་པོ་ལུང་པའི་ལུང་བརྒྱུག་
 བསད་གསུམ་མནན་བསྒྲེག་འཕང་གསུམ་རྒྱལ་ས་གཡོ་ཞིང་ཚུལ་བཤད་དོ། ། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུ་ཆེ་བསྐྱེད་ཐབས་སོགས་བྱུང་བ་ནི་གཞན་ཏུ་གསལ། །རྩོམ་སྒྱིན་གཉེས་སུ་
 ཕན་པའི་ཐབས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་གཞུག་མར་བཞག་པ་ལེགས། ཀུན་གྱི་གསུམ་ཏུ་ཕན་ཐབས་གསལ་བ་གཞན་ཏུ་བྱེས། འདི་ཡན་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ནར་འདུག་ཀྱང་གོ་བདེ་བྱིར་ཕལ་སྒྲུང་ཏུ་
 བྱིས་སོ། ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་དོན་བཟང་ངན་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཉམས་མཚར་ཏུ་བཀོད་པར་བྱས་ན། ། །རྩོགས་ཆེན་ལས་ཀྱི་པོ་བྱང་

ར

གཞི

ལྷ། ། རྩ། ། རྩོམ་ཆར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་གསུམ། ། རྩལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་སྤྱིར་ནོར་ཡིན། ། གང་ཐོབ་འཛེང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། སྤྱིལ་གྱིས་འདབ་ཆགས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། །
 གྲུང་གི་རྩ་བར་འབྱིང་བའི་ཆོ། ། སྤྱིལ་ནི་དང་གི་ཡི་དགར་འགོ། ། བྱ་གྲུང་སྤྱིལ་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས། ། འབྲུག་དང་རྩ་ལུག་ལུར་ལང་རྩལ། ། དེ་ཆོ་དཔུས་གྱི་འབྲུག་ཆེན་དེ། ། བར་
 སྤྱིར་མི་འཕྲོ་བྱ་མཆོ་ཉལ། ། གལ་ཏེ་དར་སྤྱིར་སྤྱིལ་གསུམ་གྱུར་ན། ། བར་གྱི་གསེར་འབྲུག་འབྱིང་བའི་ཆོ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་གྲུང་བའི་དུས། ། སྤྱིལ་གྱི་གར་བསྐྱར་གསལ་སྤྱོན་འདེགས། །
 རྩོམ་ལུ་བའི་གཞུག་དུ་བབ། ། བྱི་འབྲུག་སྤྱིལ་གསུམ་འཛོམས་གྱུར་ན། ། བྱ་གྲུང་སྤྱིལ་གསུམ་རང་བག་འབྱུར། ། དཔུས་འབྲུག་དར་སྤྱིར་མ་མིར་ན། ། སྤྱིལ་གྱི་ཙམ་སྤྱིར་ཆུ་འབྲུག་
 བསྐྱལ། ། སྤྱིལ་གྱི་དག་གི་གསེར་འབྲུག་བཀོག། ། བྱ་གྲུང་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ཆོགས་པའི་དུས། ། གསེར་འབྲུག་རང་མདངས་དོམ་པའི་ཆོ། ། གསལ་སྤྱོན་མེ་ཡི་བྱི་བས་བྱེད། ། རྩོམ་ལུ་
 འབྲུག་གི་རྩ་ལ་བཀའ། ། སྤྱིལ་གྱི་སྤྱོན་མིང་དཔུགས་སུ་བབ། ། དེ་ཆོ་འབྲུག་དང་འདབ་ཆགས་སྤྱིལ། ། འདུས་ཏེ་མ་སྤྱིལ་སྤྱིར་སྤྱིལ་ལ། ། རང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་བྱི་ཆོ། ། གཞུགས་

གྱི་འོད་སྒྲུང་གདལ་ཡང་སྤྱིད། །གལ་ཏེ་ནོར་བུ་སྤྱིལ་ལ་བབ། །དེ་ཆེ་དབུས་གྱི་གཡུ་མཚོ་ཐུར། །ཁུ་ཡི་ཁུ་འཛིག་འུར་ལང་ཚོ། །མེ་ཡི་བྱི་འབྲུག་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ཁུ་གཞོན་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཅིག །ཁྱུ་བྲག་དམར་པོའི་ཕྱེ་མོ་སྤྱ། །དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཏེ་འཇུག །དེས་ན་ཁུ་འཛིག་ངང་གིས་ཞི། །བྱ་དང་གསེར་འབྲུག་གོང་འཛོམ་ན། །བྲག་དམར་
 ཕྱེ་རྒྱན་ནོར་བུ་དེ། །བྱ་ཁྲུང་གི་ལ་བབ་པ་ལྟར། །མདུན་དུ་བདར་ཏེ་གནས་པར་གྱུར། །ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེར་འཁུབ་འཁྱེལ་ཏེ། །བྲག་ཕྱེར་རྒྱལ་མཚན་མ་ཟུག་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་
 རྒྱལ་མཚན་བཅས། །ས་ཡི་མེ་འབྲུག་ལག་རྒྱ་བབ། །དེས་ཀྱང་ཁུ་འཛིག་རེ་ཞིག་བསྒྲོག །གལ་ཏེ་ནོར་རྒྱལ་བྱི་བ་ལ། །བབ་ན་ཕ་ཁྱེས་མཆུན་གཡང་དེ། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་པར་
 འགྱུར། །གཡང་རྟེན་གཡང་ནོར་བྱུང་པར་ཅན། །ཅང་ཤེས་ཏེ་བའི་ས་རུ་ཡོད། །དེ་ལ་ཐབས་གྱིས་ཏེར་སྒྲུབ་ན། །ཕ་མཆུན་གཡང་གི་རུ་བ་བརྟན། །མཆུན་གཡང་བརྟན་པོར་མ་ཆུག་
 ན། །གསེར་འབྲུག་མི་སྒྲུང་མཁའ་ལ་དེངས། །མཆུན་རྟེན་གཡང་གི་ནོར་བུ་ལ། །དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་མ་ཟུག་ན། །འདོད་དོན་བསྐྱབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འཕྲལ་དུ་འགྱུབ་ཀྱང་།

ཨ། རྟག་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་གསེར་འབྲུག་མ་འགྱིང་ན། རྩ་སྤང་ལ་སོགས་མང་འདུས་ཤིང་། སྤྱལ་སོགས་ཅིར་སྤྱ་ཆེན་ཡང་། འོར་ཁུ་དབྱིག་གི་ན་ཐུན་གསེབ། དངོས་
 གཟུགས་བཞིན་དུ་སྤྲོང་བར་འགྱུར། སྤྱེལ་གྱི་འོར་ཁུ་མ་དབང་ཆོ། དེ་ཅུ་ལྷོན་ཤིང་མ་བརྟན་ན། སྤྱེལ་གྱིས་གར་བརྩེའི་ཡུལ་མེད་དོ། ལྷོན་ཅུ་ཆུ་མཆོ་ རྩུག་སྤྱལ་ཐུག་ སྤྱུང་བར་
 སོ་བུང་མ་བརྟན་ན། ལྷོན་ཤིང་བརྟན་པ་གལ་སྤིང་། སྤྱུ་རྩལ་དེ་ལ་འཕྲལ་གཞོད་པའི། འོལ་ ཕྱི་སྤྱིང་བ་ བ་མཁའ་ལྷིང་ཆེར་བརྟུ་བ། བཟང་གི་ངན་དག་སྤྱ་འདྲེན་བྱེད། འོལ་
 བ་དེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ མེ་འབྲུག་ཁ་ནས་འབེབས་པར་གཅེས། འཕྲལ་དུ་ཐོག་ཟེར་མ་སོག་ན། འོལ་བས་ཐུང་འདྲེའི་བྱ་བྱང་བྱིད། ལྷགས་གྱི་རི་ལ་ལྷིང་ཞིང་འབྲོས། དེ་ཆོ་
 འཕྲལ་དུ་མི་གཞོད་ཀྱང་། ལྷག་སྤྱུ་ཆུ་མཆོ་སྤྱུ་དེ་འབྲུག་ རྩུ་མཆོ་སྤྱུ་རྩལ་མ་བརྟེན་ན། ལ་ལྷེས་ རྩལ་བརྟེན་ མཆུན་གཡང་དག་ལ་གཞོད། མཆུན་གཡང་བརྟན་པོར་འགྱུར་
 པའི་ཐབས། རྟག་སྤྱལ་བཤེས་པའི་ལུང་ཤེས་དེ། གནམ་ལྷགས་འབྲུག་གི་སྤྱོས་གར་དངོས། གཡང་འོར་སེང་བྲག་བརྟེན་གྱུར་ན། རྩུ་མཆོ་སྤྱུ་དང་ལ་མཆུན་གཡང་། ཀྱུན་ཀྱང་

གཟུགས་

ཕན་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རི་རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །ས་དང་རི་བོ་གངས་རི་ལ། །རབ་རྒྱུ་ཕན་པར་འགྱུར་ཡང་མིད། །ཕྱང་ཤེས་རང་སྒྲེས་ཡུལ་དེ་སྤ། །ལུས་ན་མི་སྤྱང་མཁའ་ལ་
འཕྱོ། །སེང་བྲག་བརྟེན་ན་དར་དམར་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཚུག་ན་ངེས་པར་ཕན། །ཤར་གྱི་ཕྱགས་རི་མཆེད་གཉིས་དང་། །སྤང་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱགས་སྤྱང་དང་། །ཕྱགས་གྱི་བྱ་བྲ་ཉོར་བ་
དེར། །དར་དམར་བ་དན་མ་ཚུག་ན། །ཕྱགས་རི་གཉིས་ལས་གནམ་ཕྱགས་གྱི། །སེང་ཆེན་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་འབེབས། །ཕྱགས་སྤྱང་སྤོན་མོས་འོ་དོད་འབོད། །བྱི་ཡི་དམག་ཆེན་ཐང་
མར་བརྒྱལ། །བྱ་བྲ་ཉོར་བའི་གསོག་རྒྱབས་གྱི། །འོད་ཁམས་ལྷ་ཤིང་ཅེ་མོ་ནས། །དགོ་ལ་སེམས་པའི་བྱིའུ་རྒྱུང་འགའ། །དམུལ་ཐག་ཆོད་ཆེ་ཨ་རེ་འགྱོད། །བ་དན་གནད་རྒྱ་ཐེབས་
པ་ན། །ཕྱགས་རི་གཉིས་ཀྱང་གཡོ་མེད་བརྟན། །སྤྱང་རྒྱ་ནག་མོ་བག་ལ་ཞ། །བྱ་བྲ་སྤྱི་ཡིས་ཟིན་ཀྱང་མིད། །ཡང་ན་སྤྱོ་ཕྱོགས་བྲག་ལ་འཕྱོས། །སྤྱར་ཡང་མི་གཞོད་རྒྱ་འགྱུལ་
ཆད། །ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་རྒྱ་ཡུལ་དང་། །གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱ། །རྒྱལ་མཆོན་ཡང་ན་དར་དཀར་གྱི། །གཤུགས་ཆེན་ཚུག་ན་རྒྱ་བོད་གྱི། །རུས་འབྲུག་ཞི་ཞིང་བསྟན་ལ་

ཨ། །དག །གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱ །སྤྱི་ཡི་མདོ་ཆེད་ས་ངོ་མཚར་ཡོད། །དེ་ལ་གྲིང་རྩེ་གེ་སར་གྱི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ལ་མཚན་ཅན། །ཡི་གེ་ཀ་པའི་
 མིང་གིས་ནི། །བསྐྱལ་ན་གསང་ཐབས་དུས་སྤྱུ་འབད། །གལ་ཏེ་ངོ་མཚར་དངོས་གྲུབ་དེ། །ཐོབ་ན་པ་སྤྱེས་ཆབ་སྤྱིད་དར། །ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་སྤྱིང་གུར་ནང། །སྤྱིང་བཞིའི་ནོར་བུ་
 །ཉི་ཟླ་མདོན། །དེ་ལ་ལྟོ་སྤྱིན་ཉི་པའི་རྟགས། །ཤར་ན་བྲག་མདོག་ཆུ་འཛིན་ཁོས། །ལྟོ་ནས་ཨ་ཙ་ར་ལྟ་ཡིས། །མི་སྤྱིད་བོད་བུའི་ཆག་རག་རྒྱག། །རུབ་ནས་ནོར་བུ་འདམ་ནང་བྱིང་།
 །བྱང་ནས་རྟོག་གའི་ཆོས་སྤྱོད་ལུག། །དེ་ཆོ་ཐབས་གྱི་བ་ཡུ་སྤྱུལ། །ཆུ་འཛིན་ཆུང་དུས་མ་ཐུབ་ན། །ཆེར་ཐུབ་བ་ཡུས་ཆར་སྤྱུ་འདྲེན། །བ་ཡུ་བདག་པོ་རུ་བཅུའི་ཁྲིར། །འགྱིང་དེར་ཐབས་
 །གྱི་བརྟན་དང་བཅས། །ཡེ་བ་ཡི་མིང་ཅན་དང། །མ་རྟ་དེ་པའི་སྤྱུ་ཐབས་འགྱེད། །དེ་ཡུ་གནད་དུ་མ་ཁོལ་ན། །ཁོ་གསུམ་བར་དུ་རྒྱུད་བདག་དེ། །མི་སྤྱུང་འཇག་མའི་ཐང་ལ་རྒྱག། །
 །དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཤུག་ཟད་ནས། །སྤྱིན་ནག་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུབ་རུ་འབྱིགས། །རུབ་ནས་ལྟོ་རུབ་གཉིས་ལ་མཆོད། །ནམ་མཁའ་འགོ་བ་ཤིང་ཉི་ཟླ་སྤྱིབ། །

བོད་ཁམས་ཁྱག་གི་ཆར་ཀྱང་འབེབས། |ཆར་སྒྲིན་ནག་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་གསུམ། |དྲག་པོ་ཁྱུང་གི་མ་ཐུལ་ན། |ཐབས་གཞན་གང་གིས་མི་འདུལ་བས། |ཁྱུང་ཆང་རྒྱ་བྲག་དམར་པོ་བཅའ། |
 ཁྱུང་ཐུག་མང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད། |ཕྱགས་དང་མེ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་གཉིས། |ཁྱུང་དུ་འབྲེལ་ན་སྐྱ་རིགས་ཐུལ། |སྐྱ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཐུལ་ན། |སྐྱ་བྲན་པལ་གྱི་རུས་པ་ཡི། |ཁྱག་
 ཆར་མང་འབེབས་ག་ལ་རུས། |ག་ལ་ཏེ་ལས་རྒྱུང་འཕྱུར་ཆེན་གྱིས། |རྒྱ་བྲག་ཁྱུང་ཆང་མ་ཐེབ་ན། |ཁྱུང་ཐུ་ཕྱགས་གྱི་རྫོང་ལ་ཞུགས། |ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཁྱུང་ཆང་བཅའ། |སྐྱུལ་པ་
 རང་གི་ཡུལ་དུ་བཏང། |ཕྱགས་གྱི་ཐང་ལ་ཁྱུང་རྫེས་བཞག། |ཁྱུང་ཆེན་ལྗོང་བའི་གསོག་རུལ་གྱིས། |སྐྱ་ཆེན་གསུམ་གྱི་གདོང་ཀ་པལ། |དུམ་ཐུར་འཐོར་བས་རུས་པ་ཉམས། |སྐྱ་ཡི་
 རུས་ཐུག་ཁད་གྱི་ཉམས། |ཁྱག་ཆར་འབེབས་ཀྱང་བོད་ཁམས་གྱི། |དགོ་བའི་ལོ་ཏྲག་འཛམས་མི་རུས། |ག་ལ་ཏེ་ཕྱགས་གྱི་རི་ལ་ཡང། |ཁྱུང་ཆང་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་ན། |གསལ་གསལ་གསལ་
 སྐྱ་ཁྱུང་ཆང་ཐོབ། |ཁྱུང་རྫེས་རྒྱུ་འཕྱུར་ཐང་ལ་བཞག། |ངེས་པར་གནོད་གྱུར་གདོན་མི་བ། |སྐྱ་འདུལ་ཐབས་ཆེན་ཡང་བྲབ་འདི། |ཁྱུང་པར་འཕགས་སོ་འདོར་མི་རུང། |ཅེས་ཐེར་ནས་རྫོང་རྫོང་

འཕགས་ལུང་འཕགས་ལུང་འཕགས་ལུང་	༡༡། མི་འོད་ཅུ་ལ་དེ་ཉིད་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་སོ། །དགོའོ། མཛུགས་ལོ།	
------------------------------------	--	--



རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལུ་སྤྱིང་ལུ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་མེད་གཞིན་ལུ་དམར་མོ་སྤྱན་གསུམ་པ་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་

༡༡། །རྒྱ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལུ་སྤྱིང་ལུ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་མེད་གཞིན་ལུ་དམར་མོ་སྤྱན་གསུམ་པ་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་
དང་གཡོན་གསེར་གྱི་ལྷ་མོ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས་བར་སྤྲང་ལ་གར་བྱེད་བཞིན་པར་ཕག་མོའི་རྟགས་བསྟོད་ཞིག་འདོན་པ་མཐོང་ཡང་། རྟགས་
བསྟོད་ནི་ལོགས་སུ་བྱིས། གར་གྱི་རྒྱམ་འགྱུར་ནི་དགོས་མེད་དོ། དེ་ནས་ལུང་མེད་དེ་ས་ལ་ཐེབས་པ་དང་འདི་སྒྲུང་ཟེར། སྟོན་རུས་ལུང་མེད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་མང་སྟེ། ས་རྟོར་གཟུང་༡་
མཐུ་རས་འཆི་མེད་ཆོ། རྒྱ་ལྷ་ལ་མཐུ། ལྷ་མེད་མཆོག་ མཁར་ཆེན་གཟུང་༤་མཆོ་རྒྱལ་མས་དོ་རྩེའི་ཆོ། མི་བརྟེན་གཟུང་ས། རྒྱ་ལྷ་ལ་ཐབས། མཁར་སྟོན་གནས། བདེ་ཆེན་
མཆོག་རྒྱམས་གྲུབ་སྟེ་མ་རྩོ་འདི་གཉིས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་བྱེད་མེད། ཆོ་ནམ་བཟུང་༤་སངས་རྒྱས་མཆོ་འོད་ལུས་སུ་ཡལ། ཤེལ་དཀར་བཟུང་༤་དོ་རྩེ་མཆོས་རྒྱ་བོ་ཐང་ལྷར་བཀལ། ཆོ་མ་ལུ་
བཟུང་༥་པདྨ་མཆོས་རྒྱུད་སེམས་ལྷ་རུ་སྒྲིན། མལ་གོང་བཟུང་༦་རིན་ཆེན་མཆོས་དར་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ། རུས་བཟུང་༧་དོན་འགྲུབ་མས་ལྷ་སྤྲངས་ཀྱིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་

འབྱེད། སྤྱད་མུ་བཟའ་ཤེས་རབ་མས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཤེས། ཡར་འབྲོག་བཟའ་༡་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མས་གསུང་བཤད་དུས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ས་ལེགས་སོ་
 བསྐྱགས། འོ་ལྷ་བཟའ་༡༠་སྐར་རྒྱལ་མས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་ནམ་དགོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱེད། འཛེམ་བཟའ་༡༡་ལྷ་མོས་བཟའ་བརྟུང་གང་དགོས་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། འབར་བཟའ་༡༢་ལྷ་
 དབྱངས་ནས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཤེས། ཅོག་རོ་བཟའ་༡༣་བྱང་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་མེ་རྩུབ་སྒྲུལ། འབྲོམ་བཟའ་༡༤་སྤྱི་ཏི་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའ་བྱ་ལྷར་འཕུར། རོང་སྒྲིན་བཟའ་༡༥་རྩུལ་
 བྲིམས་སྒྲིན་གྱིས་རྩོ་བ་ཟན་ལྷར་གསོལ། སུ་བཟའ་༡༦་དབལ་བཅུན་མས་བསྟེན་སུར་གཡོ་འགྱལ་བྱེད། སུམ་བཟའ་༡༧་ཤེར་སྒྲིན་གྱིས་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག འདི་རྣམས་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྩོགས་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་གྲུབ་རྟགས་བྱུང་བ་དེ་ལྷར་ཡིན། གཏེར་ཆོས་མ་བཅོས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་སྟེ།
 ལྷ་གཏོང་ན་ཐན་གཏོང་། སུ་གཏོང་ན་གྱོང་གཏོང་། གྲོང་གསལ་སྟེང་པོའི་ཆོས་སྐྱབ་གནས་འདིར་དེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱོ་རེ་འཆམས་དགོས་ཅ། ཨ་གོད་འདི་ཞིག་ན་ཞིག མ་ཞིག་ན་མ་

༄༅། །ཞིག ལུང་ཟིན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཨེ་མ་རྟོ་ཡིན། ད་ནི་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་ཆོས་ཐོས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་རེ་ལ་ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་
ན་ཨ་ལ་ལ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། ནམ་མཁའ་འདྲེན་བྱེད་ཤར་སྟོའི་ལྷགས་རལ་དང་ཉེ་བས་མངོན་བྱང་རྒྱལ་དུས་སྟོན་དབུས་འཆོར་རྒྱང་ཐེབ་ན་གྲུབ་ཉེ་ཞབས་གཡོག་ས་མ་ཡ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
བསོད་རྒྱལ་བྲིས། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་པེ་ནང་དུ་ཡལ་གན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ལ་
འགོ་མ་གྱང་ཉེ་མ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱ་དུ་ཡལ་གསུང་མི་